



คู่มือ

โรงพยาบาล ปลอด บุหรี่

- * ทำให้โรงพยาบาลต้องปลอดบุหรี่ 100%
- * ขั้นตอนการทำโรงพยาบาลปลอดบุหรี่
- * การจัดสิ่งแวดล้อมให้ปลอดบุหรี่
- * การแก้ปัญหการสูบบุหรี่ในโรงพยาบาล
- * กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับโรงพยาบาล
- * จรรยาบรรณเพื่อการควบคุมยาสูบ
สำหรับบุคลากรวิชาชีพสุขภาพ



- ◆ บุคลากรและองค์กรที่ทำภารกิจรณรงค์ควบคุมยาสูบมีเพียงไม่กี่องค์กร และจำกัดอยู่เฉพาะในกรุงเทพฯ ในขณะที่ประชากรส่วนใหญ่ที่สูบบุหรี่อาศัยอยู่ในภูมิภาคและเขตชนบท
- ◆ การรณรงค์ที่ผ่านมาส่งผลให้การสูบบุหรี่ลดลงเฉพาะในกรุงเทพมหานครและเขตเมืองใหญ่
- ◆ โรงพยาบาลทั่วประเทศไทยมีทั้งหมด 1,400 โรง
 - มีจำนวนเตียงผู้ป่วยกว่า 100,000 เตียง
 - มีผู้ป่วยนอกวันละ 400,000 ถึง 500,000 คน
 - จำนวนครั้งที่ผู้ป่วยนอกมาตรวจรวมปีละ 120 ถึง 150 ล้านครั้ง
- ◆ หากโรงพยาบาลทุกแห่งทั่วประเทศเป็นเขตปลอดบุหรี่อย่างแท้จริง จะส่งผลอย่างมากในการ
 - ช่วยให้ผู้สูบบุหรี่เลิกสูบ
 - ชี้นำชุมชนถึงค่านิยม และความสำคัญของการไม่สูบบุหรี่
 - เป็น change agent ที่มีประสิทธิภาพสูง ลงทุนต่ำ ในการแก้ปัญหาบุหรี่และสุขภาพ

“ที่สำคัญเป็นเรื่องที่ทุกโรงพยาบาลสามารถทำได้ และจะเป็นประสบการณ์ที่เป็นประโยชน์ในการใช้โรงพยาบาลเป็นศูนย์กลางในการชี้นำพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมด้านอื่น ๆ ให้แก่ผู้รับบริการและชุมชน”

ประโยชน์ของโรงพยาบาลปลอดบุหรี่

- คุ้มครองสุขภาพของทุกคนที่มาโรงพยาบาลจากควันบุหรี่
- ช่วยให้นุคลากรสูบบุหรี่น้อยลง และเป็นจุดเริ่มต้นของการเลิกสูบบุหรี่
- ช่วยให้ผู้ป่วยและญาติตระหนักถึงพิษภัยบุหรี่และเลิกสูบบุหรี่
- สร้างค่านิยมที่ไม่สูบบุหรี่ให้แก่ท้องถิ่นที่โรงพยาบาลตั้งอยู่
- เป็นเสมือนศูนย์กลางรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ในท้องถิ่นที่โรงพยาบาลตั้งอยู่ ด้วยการลงทุนที่น้อยมาก
- เสริมภาพลักษณ์ของโรงพยาบาลในสายตาของชุมชน

องค์ประกอบของโรงพยาบาลปลอดบุหรี่

- มีนโยบายและประกาศให้โรงพยาบาลปลอดบุหรี่เป็นลายลักษณ์อักษร
- จัดสภาพแวดล้อมในโรงพยาบาลให้ปลอดบุหรี่
- ผู้บริหารและบุคลากรไม่สูบบุหรี่ในบริเวณโรงพยาบาลและต่อหน้าสาธารณะ
- มีระบบบริการช่วยให้บุคลากรและผู้มาใช้บริการเลิกสูบบุหรี่
- มีกิจกรรมรณรงค์กับชุมชนด้านบุหรี่และสุขภาพ
- มีนโยบายเลือกรับผู้ที่ไม่สูบบุหรี่เข้าเป็นบุคลากร

ขั้นตอนการกำรโรงพยาบาลปลอดบุหรื

- ◆ เตรียมประกาศนโยบายโรงพยาบาลปลอดบุหรื 100% โดย
 - ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรทุกคนทราบนโยบาย
 - ทำหนังสือขอความร่วมมือจากหน่วยราชการ องค์กรท้องถิ่น โรงเรียน โรงงานอุตสาหกรรมที่เกี่ยวข้องกับโรงพยาบาลให้รับทราบนโยบายโรงพยาบาลปลอดบุหรื
 - ประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อในโรงพยาบาล/สื่อชุมชนให้ประชาชนรับทราบ
 - จัดกิจกรรมสร้างกระแสในโรงพยาบาล/ชุมชน
- ◆ ประกาศนโยบายโรงพยาบาลปลอดบุหรืเป็นลายลักษณ์อักษร ให้บุคลากรและผู้ใช้บริการรับทราบ
- ◆ ตั้งคณะทำงานด้านบุหรืและสุขภาพของโรงพยาบาล ประกอบด้วยบุคลากรวิชาชีพสาขาต่าง ๆ
- ◆ แต่งตั้งผู้รับผิดชอบผู้ประสานงานโรงพยาบาลปลอดบุหรื (Tobacco Interventionist)
- ◆ จัดสภาพแวดล้อมไม่ให้มีการสูบบุหรืในบริเวณโรงพยาบาล
 - ติดแผ่นป้ายรณรงค์ “เขตปลอดบุหรื”
 - ติดสติ๊กเกอร์เขตปลอดบุหรืตามหอผู้ป่วย ทั้งนอกและในอาคาร และรถยนต์ของเจ้าหน้าที่
 - กำหนดแนวทางการแก้ปัญหาหากมีบุคลากรหรือประชาชนสูบบุหรืในโรงพยาบาลด้วยวิธีการทางบวก
- ◆ ส่งเสริมการเลิกสูบบุหรืในบุคลากรของโรงพยาบาลและประชาชนผู้มาใช้บริการ
 - สำรวจสถิติการสูบบุหรืของบุคลากรโรงพยาบาล และติดตามเป็นระยะ
 - จัดให้มีระบบการช่วยบุคลากรที่สูบบุหรืให้เลิกสูบ
 - จัดให้มีระบบบริการช่วยผู้ป่วยเลิกสูบบุหรื
- ◆ กำหนดนโยบายเลือกผู้ไม่สูบบุหรืเข้าเป็นพนักงาน กรณีที่จำเป็นต้องรับผู้ที่สูบบุหรืเข้าทำงาน ให้ทำข้อตกลงว่า จะไม่ฝ่าฝืนสูบบุหรืในโรงพยาบาลอย่างเป็นลายลักษณ์อักษร

การช่วยให้บุคลากรเลิกสูบบุหรื

ตัวอย่างจากโรงพยาบาลรามธิบดี

- ◆ สำรวจจำนวนเจ้าหน้าที่ที่สูบบุหรื
 - สอบถามความต้องการเลิกสูบบุหรืด้วยความสมัครใจ
 - จัดตั้งชมรม/กลุ่มให้ผู้ที่เลิกได้และผู้ที่ยังเลิกไม่ได้ให้กำลังใจซึ่งกันและกัน
 - จัดกลุ่มเป็นพี่เลี้ยงให้คำปรึกษาในการเลิกสูบบุหรื
 - สนับสนุนและให้กำลังใจในการเลิกสูบบุหรื
 - มอบใบประกาศยกย่องโดยใช้โอกาสสำคัญ เช่น วันงดสูบบุหรืโลก
 - จัดกิจกรรมพบปะพูดคุยโดยให้ผู้บริหารและหัวหน้างานร่วมเป็นกำลังใจในการเลิกสูบบุหรื
 - สร้างกิจกรรมให้ผู้เลิกสูบบุหรืได้มีส่วนร่วมอย่างต่อเนื่อง
 - กำหนดพฤติกรรมการไม่สูบบุหรืและดื่มเหล้าเป็นเกณฑ์ในการรับพนักงานใหม่





จัดระบบบริการ เลิกสูบบุหรี่ในโรงพยาบาล โดยใช้ทักษะ 5 A's เข้าสู่งานประจำ

1. ถามและบันทึกประวัติการสูบบุหรี่และความตั้งใจที่จะเลิกสูบของผู้ป่วยทุกราย
2. บันทึกประวัติการสูบบุหรี่พร้อม Vital sign ครั้งแรก
3. บันทึกการสูบบุหรี่เป็นปัญหาหนึ่งของการวินิจฉัยโรค และกำหนดแผนการรักษา เพื่อให้เลิกสูบบุหรี่
4. มีระบบการส่งต่อจากจุดบริการต่าง ๆ ของโรงพยาบาลไปยังหน่วยให้คำปรึกษาหรือคลินิกอดบุหรี่ของโรงพยาบาล หรือคลินิกอดบุหรี่ที่อยู่ใกล้เคียง
5. มีระบบการติดตามผู้ที่ต้องการจะเลิกสูบ

ทักษะ 5 A's ประกอบด้วย

- | | |
|---|-------------------------|
| 1. ASK - ถาม | 2. ADVISE - แนะนำ |
| 3. ASSESS - ประเมิน | 4. ASSIST - ช่วยให้เลิก |
| 5. ARRANGE - ติดตามให้มารับการรักษาการเลิกสูบบุหรี่ | |



จัดสิ่งแวดล้อมให้ปลอดบุหรี่

โรงพยาบาลอินทร์บุรี

- ◆ ไม่อนุญาตให้สูบบุหรี่ภายในบริเวณรั้วโรงพยาบาล
 - ติดป้ายหน้าโรงพยาบาล
 - ติดแผ่นผ้าตามทางเดินระหว่างหอผู้ป่วยและตามหอผู้ป่วย



โรงพยาบาลบางบ่อ

- ◆ ติดป้ายหน้าโรงพยาบาล



จัดสิ่งแวดล้อมให้ปลอดบุหรี่

โรงพยาบาลพนัสนิคม

- ◆ จัดสถานที่ให้สูบบุหรี่ด้านนอกประตูรั้ว
โรงพยาบาล โดยจัดตั้งที่นั่งกันบุหรี่ก่อนเข้า
โรงพยาบาล
- ◆ ติดประกาศโรงพยาบาลปลอดบุหรี่ มีการติดตั้งบริเวณด้านหน้าลานจอดรถ
ด้านบนหลังคาตึกผู้ป่วย ด้านหน้าตึกผู้ป่วยนอก
- ◆ จัดทำป้ายข้อความรณรงค์ให้สอดคล้องกับสถานที่และแผนกตรวจโรคต่าง ๆ ในโรงพยาบาล

ป้ายหน้าห้องสูขาหญิง

- * ผู้สูบบุหรี่ริมฝีปากจะคล้ำและใบหน้าเหี่ยวก่อนวัย
- * ผู้ที่สูบบุหรี่จะเข้าสู่วัยหมดประจำเดือนเร็วกว่า

ป้ายหน้าห้องสูขาชาย

- * การสูบบุหรี่ทำให้สมรรถภาพทางเพศลดลง

ป้ายหน้าแผนกผู้ป่วยเด็ก

- * ขอบคุณที่ไม่สูบบุหรี่เพื่อสุขภาพของบุตรหลานและครอบครัว
- * การสูบบุหรี่ของพ่อแม่เป็นสาเหตุการป่วยด้วยโรคที่ป้องกันได้ในเด็ก

ป้ายหน้าคลินิกความดันโลหิตสูง

- * ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่สูบบุหรี่ เสี่ยงต่อโรคหัวใจขาดเลือด

ป้ายหน้าทางเดินทั่วไป

- * การสูบบุหรี่ทำให้เสี่ยงต่อโรคมะเร็งปอดมากกว่าปกติ 12 เท่า

ป้ายร้านค้า

- * ร้านค้าไม่จำหน่ายบุหรี่เนื่องจากบุหรืเป็นอันตรายต่อสุขภาพ



โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

- ◆ ห้ามสูบบุหรี่ในอาณาบริเวณโรงพยาบาล
- ◆ มีคลินิกอดบุหรี่และยาเสพติดให้บริการทุกวัน
- ◆ ตั้งคณะกรรมการบุหรืและสุขภาพ
- ◆ ตั้งอนุกรรมการประชาสัมพันธ์ อนุกรรมการบำบัดรักษา และอนุกรรมการป้องปราม
- ◆ มีการทำ Smoking round โดยอนุกรรมการป้องปราม เดิน round บริเวณโอพีดี ทุกวันพฤหัสบดี หากพบเห็นผู้สูบบุหรี่จะขอความร่วมมือให้งดสูบบุหรี่
- ◆ จัดแข่งขันกีฬาปลอดบุหรี่
- ◆ ประชาสัมพันธ์รณรงค์ไม่สูบบุหรี่ผ่านสื่อท้องถิ่น



โรงพยาบาลสมเด็จพระบรมราชเทวี ณ ศรีราชา

- ◆ ประกาศนโยบายโรงพยาบาลปลอดบุหรี่ 100% เมื่อวันที่ 10 กันยายน 2546
- ◆ ขึ้นป้ายข้อความ **“ทุกสถานที่ของโรงพยาบาลเป็นเขตปลอดบุหรี่ ฝ่าฝืนปรับ 2,000 บาท”**
- ◆ แต่งตั้งคณะกรรมการปลอดบุหรี่ ประกอบด้วย ผู้อำนวยการ ผู้บริหาร
- ◆ ดำรวจอัตราการสูบบุหรี่ของเจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาล
- ◆ จัดกิจกรรมกลุ่มเพื่อช่วยเจ้าหน้าที่ให้เลิกสูบบุหรี่ ผู้ที่เลิกได้ให้ของขวัญเพื่อเป็นกำลังใจ
- ◆ ขณะนี้เหลือผู้สูบบุหรี่เพียง 22 คน แต่ไม่สูบบุหรี่ในบริเวณโรงพยาบาล
- ◆ สำหรับเจ้าหน้าที่ที่ฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในบริเวณโรงพยาบาลจะไม่เพิ่มเงินเดือน
- ◆ สำหรับเจ้าหน้าที่ที่เลิกได้ไปช่วยคนอื่นให้เลิกสูบจะมีรางวัลให้
- ◆ เจ้าหน้าที่/ยาม ดักเตือนหากพบคนสูบบุหรี่ในโรงพยาบาล
- ◆ ประสานกับตำรวจในการตรวจและดักเตือนผู้สูบบุหรี่ในโรงพยาบาลเดือนละ 1 ครั้ง
- ◆ ขณะนี้พบคนสูบบุหรี่เพียง 20 คนต่อวัน จากจำนวนผู้ป่วยนอกวันละ 1,500 คน
- ◆ ประกาศให้ตลาดนัดในโรงพยาบาลปลอดบุหรี่ เป็นตลาดนัดปลอดบุหรี่
- ◆ จัดระบบบริการในการช่วยให้ประชาชนเลิกสูบบุหรี่ สามารถเลิกได้ร้อยละ 25 ต่อปี
- ◆ จัดทำโครงการ ชีวิตสดใสไร้ควันบุหรี่ โดยส่งเสริมให้เยาวชนเป็นแกนนำในการรณรงค์ในชุมชน
- ◆ เคยเป็นที่จัดงานของคณะแพทย์จากประเทศลาว เขมร และคณะผู้จัดงานอีกหลาย ๆ ประเทศ

โรงพยาบาลศรีสะเกษ

- ◆ ห้ามสูบบุหรี่ในอาณาบริเวณโรงพยาบาล
- ◆ ตั้งคณะกรรมการบุหรี่และสุขภาพ
- ◆ ดำรวจจำนวนบุคลากรที่สูบบุหรี่ จัดกิจกรรมและให้การรักษามุขฉกรให้เลิกสูบบุหรี่
- ◆ รับพนักงานใหม่ที่ไม่สูบบุหรี่เท่านั้น
- ◆ จากจำนวนพนักงานที่สูบบุหรี่ 50 คน ในปี พ.ศ. 2546 ลดเหลือที่ยังสูบบุหรี่ 3 คน ในปี พ.ศ. 2550
- ◆ รณรงค์ให้สถานีนอมาัย 5 แห่งเป็นต้นแบบของการจัดเขตปลอดบุหรี่
- ◆ ทำกิจกรรมรณรงค์ไม่สูบบุหรี่กับชุมชน
- ◆ บุคลากรไม่สูบบุหรี่เมื่อทำกิจกรรมกับชุมชน

การแก้ปัญหาการสูบบุหรี่ในโรงพยาบาล

โรงพยาบาลชลบุรี

- ◆ ฝ่ายระงับการสูบบุหรี่ในโรงพยาบาล ซึ่งประกอบด้วย
 - เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลที่เป็นพนักงานเจ้าหน้าที่ตาม พ.ร.บ.คุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ พ.ศ. 2535
 - รับอาสาสมัครเพิ่มเติม เป็นเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล แพทย์ พยาบาล รพภ.
 - พบคนสูบบุหรี่จะขอความร่วมมือไม่สูบบุหรี่ในโรงพยาบาล
- ◆ อบรมให้อาสาสมัครรู้ว่ามีวิธีพูดอย่างไรเมื่อเห็นคนสูบบุหรี่ “คุณคะ..ที่นี่เป็นโรงพยาบาลปลอดบุหรี่ ขอความกรุณาดับบุหรี่ด้วยนะคะ...ขอบคุณค่ะ”
- ◆ ติดป้าย สติกเกอร์รณรงค์การจัดเขตปลอดบุหรี่ตามจุดต่าง ๆ ในโรงพยาบาล
- ◆ ประชาสัมพันธ์เสียงตามสายในโรงพยาบาลเป็นระยะ ๆ
- ◆ มีการเผยแพร่เอกสารให้ความรู้พิษภัยของบุหรี่ตามมุมต่าง ๆ ในโรงพยาบาล

โรงพยาบาลอินทร์บุรี

- ◆ ชี้แจงเจ้าหน้าที่ที่สูบบุหรี่ให้เคารพกติกาไม่สูบบุหรี่ในโรงพยาบาล

โรงพยาบาลพนัสนิคม

- ◆ ประสานกับสถานีตำรวจภูธรอำเภอพนัสนิคม ขอความร่วมมือให้ช่วยเดินสำรวจผู้ที่สูบบุหรี่ในโรงพยาบาล ถ้าพบก็มีการตักเตือนเน้นเชิงบวก

การทำกิจกรรมกับชุมชน

โรงพยาบาลอินทร์บุรี

- ◆ สำรวจข้อมูลอัตราการสูบบุหรี่ในชุมชน
- ◆ ให้ความรู้เกี่ยวกับโทษของบุหรี่ในโรงเรียน วัด โรงงาน และชุมชน
- ◆ พัฒนาทีมแกนนำนักเรียนเพื่อจัดกิจกรรมรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ในโรงเรียนและชุมชน
- ◆ ประสานความร่วมมือกับผู้นำชุมชนในการให้ความรู้เรื่องโทษของบุหรี่แก่ประชาชน
- ◆ ประชาสัมพันธ์เรื่องโทษของบุหรี่และแนวทางการเลิกบุหรี่ทางสื่อทีวีท้องถิ่น อสมท. และวิทยุชุมชน

โรงพยาบาลอุบลรัตน์

- ◆ งดรับลูกจ้างชั่วคราวที่สูบบุหรี่และดื่มเหล้า เข้าทำงานในโรงพยาบาล
- ◆ รณรงค์การไม่สูบบุหรี่ในกลุ่มเด็กนักเรียน
- ◆ ให้สูขศึกษารายบุคคลโดยสหวิชาชีพ คนไข้กลุ่มเป้าหมาย เช่น COPD ASTHMA และโรคเรื้อรังที่มารับยาเป็นประจำ
- ◆ สอดแทรกความรู้พิษภัยบุหรี่ในเวทีต่าง ๆ เช่น เวทีผู้สูงอายุ เวทีแพทย์พื้นบ้าน เวทีเกษตรกรรมยั่งยืน
- ◆ ให้รางวัลคนค้าคุณแก่ผู้ที่ประสบความสำเร็จในการทำเกษตรทฤษฎีใหม่ และไม่สูบบุหรี่



การประเมินผล

ในการดำเนินโครงการควรมีการติดตามผลการดำเนินงานเพื่อให้ได้ข้อมูลต่าง ๆ ดังนี้

- ◆ จำนวนบุคลากรที่สามารถเลิกสูบบุหรี่ หรือจำนวนบุหรี่ที่สูบน้อยลง
- ◆ จำนวนประชาชนที่พบสูบบุหรี่ในโรงพยาบาล
- ◆ จำนวนผู้มารับบริการคลินิกอดบุหรี่และจำนวนผู้ที่สามารถเลิกสูบบุหรี่ได้
- ◆ จำนวนกันบุหรี่ที่ตรวจพบในบริเวณโรงพยาบาล
- ◆ อัตราการสูบบุหรี่ของประชาชนในท้องที่ที่โรงพยาบาลให้บริการ

กฎหมาย ที่เกี่ยวข้องกับโรงพยาบาล

ปัจจุบันนี้กฎหมายกำหนดให้สถานพยาบาลต้องเป็นเขตปลอดบุหรี่ ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 17) พ.ศ.2549 ออกตามความในพระราชบัญญัติคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ พ.ศ.2535 ดังรายละเอียดตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 17) พ.ศ.2549 ในส่วนที่เกี่ยวกับสถานพยาบาลดังนี้

ข้อ 3 (11) โรงพยาบาล หรือสถานที่รักษาพยาบาลทั้งคนและสัตว์

เป็นสถานที่สาธารณะที่ต้องเป็นเขตปลอดบุหรี่ทั้งหมด

ยกเว้น - บริเวณห้องพักส่วนตัว หรือห้องทำงานส่วนตัวของผู้ปฏิบัติงานในสถานที่สาธารณะนั้น เฉพาะที่ผู้นั้นใช้ทำงาน หรือพักเพียงคนเดียวเท่านั้น

- บริเวณที่จัดไว้เป็นเขตสูบบุหรี่เป็นการเฉพาะ โดยสภาพและลักษณะของเขตสูบบุหรี่จะต้องเป็นไปตามที่ประกาศกระทรวงสาธารณสุขกำหนด

ทั้งนี้ - เจ้าของโรงพยาบาลอาจจะจัดให้มีเขตสูบบุหรี่ หรือไม่จัดก็ได้

นั่นคือ ห้ามสูบบุหรี่ในบริเวณโรงพยาบาลทั้งหมด

หมายเหตุ : ◆ เจ้าของสถานที่ที่ไม่จัดเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย

ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 20,000 บาท

◆ เจ้าของสถานที่ที่จัดเขตสูบบุหรี่ไม่ถูกต้อง ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 10,000 บาท

◆ เจ้าของสถานที่ที่ติดป้ายเขตปลอดบุหรี่หรือเขตสูบบุหรี่ไม่ถูกต้อง ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 2,000 บาท

◆ ผู้ฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 2,000 บาท

อนึ่ง : กระทรวงสาธารณสุขกำลังจะออกประกาศฉบับใหม่ กำหนดให้โรงพยาบาลเป็นเขตปลอดบุหรี่ 100% ไม่อนุญาตให้สูบบุหรี่ในทุกพื้นที่



องค์กรสนับสนุนการดำเนินโครงการ



1. เครือข่ายวิชาชีพสุขภาพเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่

โทร. 0-2716-6961 กด 0 โทรสาร 0-2716-6556

- ◆ พัฒนาศักยภาพในการดำเนินงานคลินิกเลิกบุหรี่



2. มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

โทร. 0-2278-1828 โทรสาร 0-2278-1830

- ◆ ประสานสนับสนุนแนวทางในการรณรงค์
- ◆ สนับสนุนวิทยากรให้ความรู้ในการพัฒนาทักษะ 5 A's เข้าสู่งานประจำ
- ◆ สนับสนุนสื่อรณรงค์ต่าง ๆ
- ◆ บริการให้คำปรึกษาเลิกสูบบุหรี่ทางโทรศัพท์ หมายเลข 1600



3. สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

โทร. 0-2590-3032, 0-2590-3035 โทรสาร 0-2951-1493

- ◆ ดูแลและบังคับใช้กฎหมายในการควบคุมการบริโภคยาสูบ



4. สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

โทร. 0-2590-2304 โทรสาร 0-2590-2311

- ◆ สนับสนุนทุนในการทำกิจกรรมรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ในโรงพยาบาลและกับชุมชน



5. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

โทร. 0-2298-0500 โทรสาร 0-2298-0501

- ◆ สนับสนุนทุนในการทำกิจกรรมรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ในโรงพยาบาลและกับชุมชน



บุคคลที่จะติดต่อหากสนใจรายละเอียดเพิ่มเติม

1. โรงพยาบาลสมเด็จพระบรมราชเทวี ณ ศรีราชา จังหวัดชลบุรี
คุณชุลีพร ศรีไชยวาน โทร. 081-864-3194 โทรสาร 0-3831-0869
2. โรงพยาบาลอินทร์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี
คุณบุษริน เพ็งบุญ โทร. 0-3658-1993-7 ต่อ 411 โทรสาร 0-3658-1992
e-mail : bud_panboon@yahoo.co.th
3. โรงพยาบาลพนสนธิคม จังหวัดชลบุรี
คุณมณี ธาตาดินทร์ โทร. 0-3846-0333 โทรสาร 0-3846-1333
e-mail : manee1@thaimail.com
4. โรงพยาบาลบางบ่อ จังหวัดสมุทรปราการ
คุณน้ำฝน พงษ์พานิชย์ โทร. 0-2338-1133 โทรสาร 0-2338-1850
e-mail : fon_toonta@hotmail.com
5. โรงพยาบาลหันคา จังหวัดชัยนาท
คุณลำพวน ไจแสน โทร. 0-5645-1045 ต่อ 124
6. โรงพยาบาลอุบลรัตน์ จังหวัดขอนแก่น
คุณฉลวย สาทะเมธี โทร. 0-4344-6112-3 โทรสาร 0-4344-6112
7. โรงพยาบาลรามธิบดี
คุณสมพร โชติวิทย์ธารากร โทร. 0-2201-1064 โทรสาร 0-2201-1064
e-mail : rascj@mahidol.ac.th
8. โรงพยาบาลชลบุรี
พญ.มาลินี บุญยรัตพันธุ์ โทร. 0-3893-1000 โทรสาร 0-3893-1656
9. โรงพยาบาลศรีสะเกษ
คุณศรชนก สุทวาทน์ กลุ่มงานจิตเวช โทร. 0-4561-1503 ต่อ 157
e-mail : sornchanok@chaiyo.com
10. โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จังหวัดอุบลราชธานี
คุณรัชณี วีระสุขสวัสดิ์ กลุ่มงานจิตเวช โทร. 0-4525-5848
โทรสาร : 0-4524-4145



จรรยาบรรณเพื่อการควบคุมยาสูบสำหรับบุคลากรวิชาชีพสุขภาพ



(Code of practice on tobacco control for health professionals)

องค์การอนามัยโลกเล็งเห็นว่า การแก้ปัญหาบุหรี่และสุขภาพ ยากที่จะประสบความสำเร็จ หากขาดการมีส่วนร่วมของบุคคลทุกฝ่าย โดยเฉพาะบุคลากรสาธารณสุข จึงได้จัดทำมีเวทียกร่างและประกาศบทบาทของบุคลากรสาธารณสุขในการควบคุมยาสูบขึ้นในปี พ.ศ. 2548

1. กระตุ้นและสนับสนุนให้สมาชิกในองค์กรเป็นตัวอย่างที่ดีโดยการไม่สูบบุหรี่และส่งเสริมให้เกิดวัฒนธรรมไม่สูบบุหรี่ขึ้นในองค์กร
2. สำรวจสถานการณ์การสูบบุหรี่ของสมาชิก และประกาศนโยบายควบคุมยาสูบที่เหมาะสมในองค์กร
3. จัดให้หน่วยงานเป็นเขตปลอดบุหรี่ และเมื่อมีการจัดกิจกรรมใด ๆ ก็ให้เป็นกิจกรรมปลอดบุหรี่
4. จัดให้มีประเด็นความรู้เกี่ยวกับการควบคุมยาสูบเข้าเป็นส่วนหนึ่งในการประชุมวิชาการต่าง ๆ
5. แนะนำให้สมาชิกถามประวัติการสูบบุหรี่ การได้รับควันบุหรี่มือสองของผู้รับบริการและญาติ และให้คำแนะนำในการเลิกสูบบุหรี่ ตลอดจนการติดตามที่เหมาะสมเพื่อให้เลิกสูบได้สำเร็จ
6. ให้มีการบรรจุความรู้เกี่ยวกับการควบคุมยาสูบเข้าในหลักสูตรการศึกษาในวิชาชีพทางสุขภาพในหลักสูตร การศึกษาต่อเนื่อง ในหลักสูตรอบรมต่าง ๆ
7. มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมวันงดสูบบุหรี่โลก วันที่ 31 พฤษภาคมของทุกปีอย่างต่อเนื่อง
8. ไม่รับการสนับสนุน ไม่ลงทุนหรือมีส่วนเกี่ยวข้องในอุตสาหกรรมยาสูบทุกรูปแบบ
9. ห้ามขายบุหรี่ในหน่วยงาน
10. จัดสรร/จัดหางบประมาณเพื่อใช้ในกิจกรรมควบคุมยาสูบ รวมถึงจัดสรรงบประมาณไว้สำหรับการดำเนินงานเกี่ยวกับจรรยาบรรณนี้
11. มีส่วนร่วมในกิจกรรมควบคุมยาสูบของเครือข่ายวิชาชีพทางสุขภาพอื่น ๆ
12. สนับสนุนการห้ามสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ

(องค์การอนามัยโลก : 2548)

เลิกบุหรี่โทร. 1600

มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

36/2 ซอยประดิพัทธ์ 10 แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

โทร. 0-2278-1828 โทรสาร. 0-2278-1830

www.ashthailand.or.th E-mail : info@ashthailand.or.th

ฉบับปรับปรุงครั้งที่ 3 / เผยแพร่เดือนกุมภาพันธ์ 2551

