

แบบทดสอบระดับการติดสารนิโคติน

(Fagerstrom Test for Nicotine Dependence)

วันที่บันทึก.....

1. โดยปกติท่านสูบบุหรี่กี่มวนต่อวัน
 - 10 มวนหรือน้อยกว่า (0)
 - 11 – 20 มวน (1)
 - 21 – 30 มวน (2)
 - 31 มวนขึ้นไป (3)
2. หลังตื่นนอนตอนเช้าท่านสูบบุหรี่มวนแรกเมื่อไร
 - ภายใน 5 นาที หลังตื่นนอน (3)
 - 6 – 30 นาที หลังตื่นนอน (2)
 - 31 – 60 นาที หลังตื่นนอน (1)
 - มากกว่า 60 นาที หลังตื่นนอน (0)
3. ท่านสูบบุหรี่จัดในช่วงโมงแรกหลังตื่นนอน
 - ใช่ (1)
 - ไม่ใช่ (2)
4. บุหรี่มวนไหนที่ท่านคิดว่าเลิกยากที่สุด
 - มวนแรกในตอนเช้า (1)
 - มวนอื่นๆ ระหว่างวัน (0)
5. ท่านรู้สึกอึดอัด กระวนกระวาย หรือลำบากใจไหมที่ต้องอยู่ในเขตปลอดบุหรี่ เช่น โรงภาพยนตร์
รถโดยสาร
 - รู้สึก (1)
 - ไม่รู้สึก (0)
6. ท่านคิดว่าท่านยังต้องสูบบุหรี่ แม้จะป่วยนอนพักตลอดในโรงพยาบาล
 - ใช่ (1)
 - ไม่ใช่ (0)

รวมคะแนน.....

ระดับคะแนน

- 0 – 2 = very low
- 3 – 4 = low
- 5 – 6 = medium
- 7 = high (heavy)
- 8 – 10 = very high

แบบทดสอบนี้แปลมาจาก “Fagerstrom Test for Nicotine Dependence” (Fagerstrom K-O, Schneider NG. Measuring nicotine dependence: a review of the Fagerstrom Tolerance Questionnaire. Journal of Behavioral Medicine. 1989;12:159-182.)