



โครงการลด ละ เลิกสูบบุหรี่
โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า พร.
ประจำปี ๒๕๕๐



คณะกรรมการดำเนินงาน

- | | |
|--|------------------|
| ■ 1. ผอ.รพ.สมเด็จพระปิยะเกล้า | ที่ปรึกษา |
| ■ 2. รอง ผอ.รพ.สมเด็จพระปิยะเกล้า ฝ่ายบริหาร | ที่ปรึกษา |
| ■ 3. รอง ผอ.รพ.สมเด็จพระปิยะเกล้า ฝ่ายการแพทย์ | ที่ปรึกษา |
| ■ 4. น.อ.สมชาย จันทโรธร | ประธานกรรมการ |
| ■ 5. น.อ.หญิงนัยนา ศิริรัตน์ | รองประธานกรรมการ |
| ■ 6. ตัวแทนองค์กรพยาบาล | กรรมการ |
| ■ 7. ตัวแทนคณะกรรมการประชาสัมพันธ์ | กรรมการ |

คณะกรรมการดำเนินงาน

- | | |
|--|-------------------|
| ■ 8. ตัวแทนคณะกรรมการสิ่งแวดล้อม | กรรมการ |
| ■ 9. ตัวแทนคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพบริการด้านหน้า | กรรมการ |
| ■ 10. ตัวแทนหน่วยงาน รปภ. | กรรมการ |
| ■ 11. น.ท.หญิงสมลักษณ์ สุขเมือง | กรรมการ |
| ■ 12. น.ท.หญิงบุศรา เจริญล้ำเลิศ | กรรมการและเลขฯ |
| ■ 13. น.ท.หญิงศศิธร ลุ่มพิกานนท์ | กรรมการและผช.เลขฯ |
| ■ 14. น.ต.ถาวร ผ่องศรี | กรรมการ |
| ■ 15. ร.อ.บรม วงษ์จันทเจริญ | กรรมการ |
| ■ 16. พ.จ.อ.บุญฤทธิ์ ยืนถนอม | กรรมการ |

การดำเนินการ

- 1. สํารวจกำลังพลที่สูบบุหรี่ ปี 50
 - 1.1 จำนวนกำลังพลทั้งหมด 1943 คน
 - 1.2 ผู้ไม่สูบบุหรี่ 1816 คน (93.5 %)
 - 1.3 ผู้ที่สูบบุหรี่ 127 คน (6.5 %)
 - 1.4 ผู้ที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการ 67 คน
(52.75 % ของผู้สูบบุหรี่)

2.การประชาสัมพันธ์โครงการ

- ออกหนังสือเวียนแจ้ง นขต. รพ.๑ ให้กำลังพลแต่ละหน่วยงานทราบ
- ออกเสียงตามสายแจ้งกำลังพล รพ.๑ และผู้มารับบริการทราบทุกวันเป็นระยะ ๆ
- จัดทำป้าย CUT OUT ใหญ่เพื่อประกาศเป็นรพ.ปลอดบุหรี่ และป้ายขนาดเล็กเชิญชวนผู้ที่สนใจเข้าร่วมโครงการ
- ประชาสัมพันธ์ผ่านรายการนาวิสัมพันธ์
- ลงวารสาร รพ.๑
- รับเชิญเป็นวิทยากรอบรมให้ความรู้แก่หน่วยงานต่าง ๆ ใน ตร. เช่น กองเรือทุ่นระเบิด และ รพ.๑ เครือข่าย







3.การจัดกิจกรรม

■ ดำเนินโครงการ “ลด ละ เลิกบุหรี่เพื่อชีวิตมีสุข”

■ ผู้เข้าร่วมโครงการทั้งสิ้น 60 คน

นายทหารสัญญาบัตร	8	คน
นายทหารชั้นประทวน	16	คน
ลูกจ้าง/พนักงาน	31	คน
ประชาชนทั่วไป	5	คน





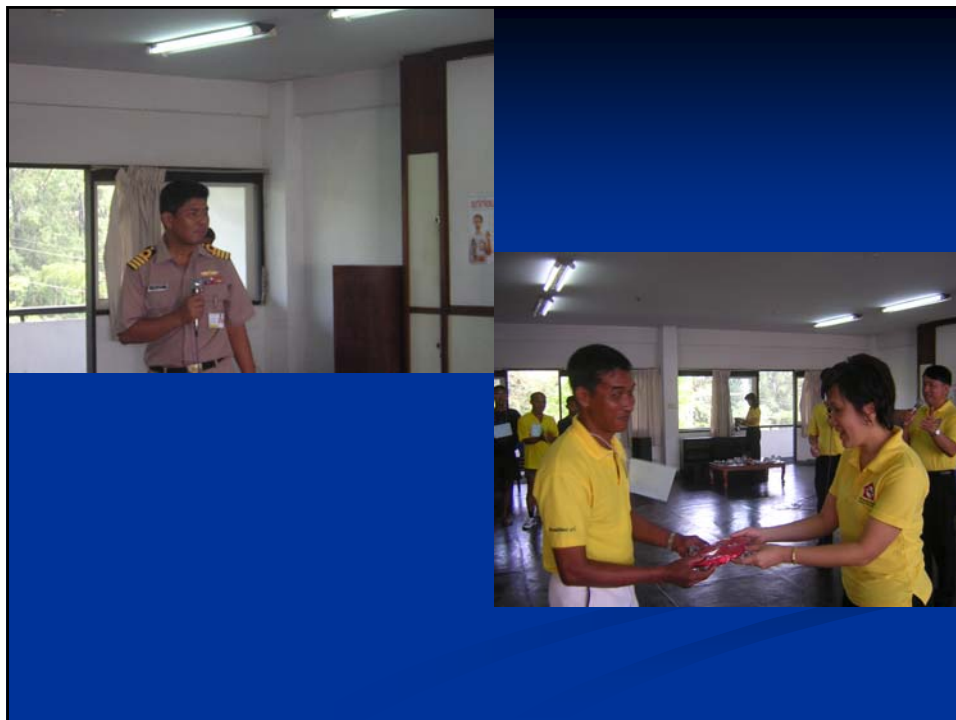






กระบวนการจัดกิจกรรม

- ตรวจร่างกายและตรวจสมรรถภาพปอด
- ประเมินสาเหตุการสูบบุหรี่และการติดสารนิโคติน
- อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “โทษพิษภัยของบุหรี่ต่อสุขภาพ” และ “กลยุทธ์การเลิกบุหรี่”
- กิจกรรมออกกำลังกายและกลุ่มสัมพันธ์
- การติดตามประเมินผล



















การจัดกิจกรรม

■ แนวทางการติดตามประเมินผล

- ตามหลักเกณฑ์ของผู้ให้คำปรึกษาการเลิกบุหรี่
- แบบประเมินผลของ ทร.
- ผลการดำเนินงาน

ผู้เลิกสูบบุหรี่	25	คน (41.6%)
ผู้ลดสูบบุหรี่	35	คน (56.3%)

การให้บริการสำหรับคลินิกเลิกบุหรี่

- เปิดให้บริการทุกวันเวลาราชการ ทั้งข้าราชการและพลเรือนทั่วไป
- ปัจจุบันมีผู้มารับบริการจำนวน 74 คน
- มีผู้ให้คำปรึกษาการเลิกบุหรี่ทั้งกรณีผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยใน รวมทั้งมีการติดตามและประเมินผลตามแนวทางการให้คำปรึกษาเพื่อการเลิกสูบบุหรี่ โดยใช้หลักการ 2A/5A

การดำเนินงานของหน่วยงานปลอดบุหรี่

- ประกาศนโยบายให้ รพ.ฯ เป็นเขตปลอดบุหรี่ทั้งหมด
- พิจารณาเปิดโครงการและจัดนิทรรศการ

การดำเนินงานของหน่วยงานปลอดบุหรี่

- ปฏิบัติตาม พ.ร.บ.คุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ พ.ศ.2535
โดยจัดพื้นที่เขต รพ.๑ เป็นเขตปลอดบุหรี่ทั้งหมด มีป้ายสติกเกอร์
“โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้าเป็นเขตปลอดบุหรี่”
“ห้ามสูบบุหรี่”
ตามสถานที่ต่าง ๆ ใน รพ.๑
- ปฏิบัติตาม พ.ร.บ.ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ.2535 โดยห้ามให้ร้านค้า
ทุกร้านใน รพ.๑ จำหน่ายบุหรี่



























การมีส่วนร่วมของกำลังพล

- ในส่วนของเจ้าหน้าที่รักษาความภัย ทางคณะกรรมการโครงการฯ ได้จัดอบรม รปภ.ทุกคน ในการที่จะดูแลพื้นที่ และเมื่อพบเห็นผู้สูบบุหรี่ใน รพ.ฯ ให้แจ้งเตือนกับบุคคลผู้นั้นไปในแนวทางเดียวกันว่า

“โรงพยาบาลของเราเป็นโรงพยาบาลปลอดบุหรี่
และปฏิบัติตาม พ.ร.บ. ห้ามสูบบุหรี่”





การมีส่วนร่วมของกำลังพล

- ในส่วนของเจ้าหน้าที่ศูนย์เคลื่อนย้าย มีการจัดอบรมเช่นเดียวกับ รปภ. แต่เพิ่มในการแนะนำเรื่องคลินิกอดบุหรี่เข้าไปด้วย
- เจ้าหน้าที่ประชาสัมพันธ์ โดย น.ท.หญิงพรทิพย์ ไตรภักตร์ ทำหน้าที่ให้คำปรึกษา แก่ผู้ป่วยนอกที่ต้องการเลิกบุหรี่ และติดตามประเมินผล
- กรณีผู้ป่วยในมีการจัดอบรมให้ความรู้ แก่นำประจำหน่วยงานจำนวน 55 คน เพื่อประสานงานกับคณะกรรมการ
- กรณีผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่สูบบุหรี่ ดำเนินการแจ้งให้ผู้ให้คำปรึกษาการเลิกบุหรี่ที่รับผิดชอบ ในส่วนของหอผู้ป่วยใน (น.อ.หญิงนัยนา สิริรัตน์)

ปัญหาข้อขัดข้อง

- ภาระงานประจำ
- ขาดแคลนงบประมาณ
- ไม่มีสถานที่ให้คำปรึกษารายบุคคล รายกลุ่ม
- ขาดความร่วมมือในบางหน่วยงาน

