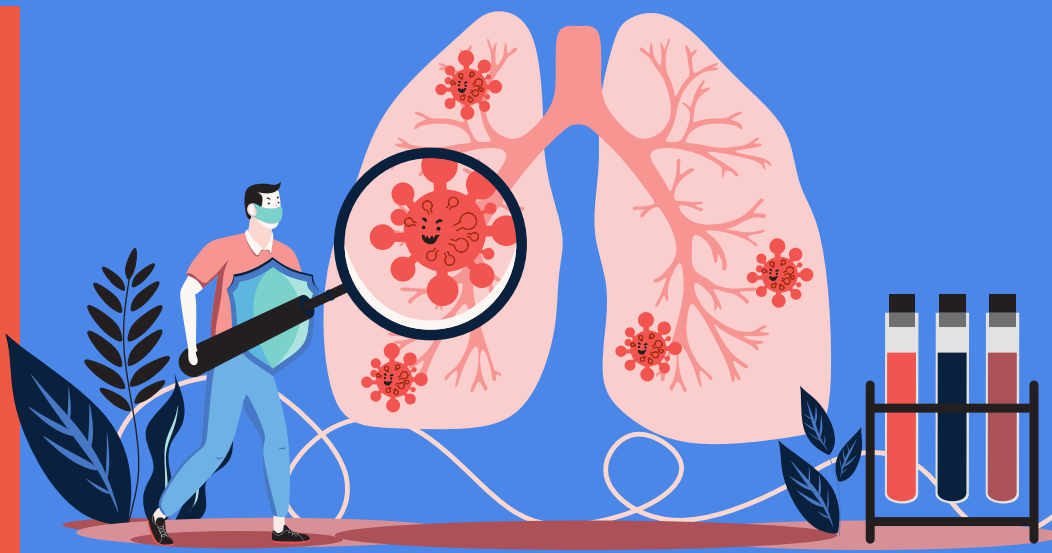
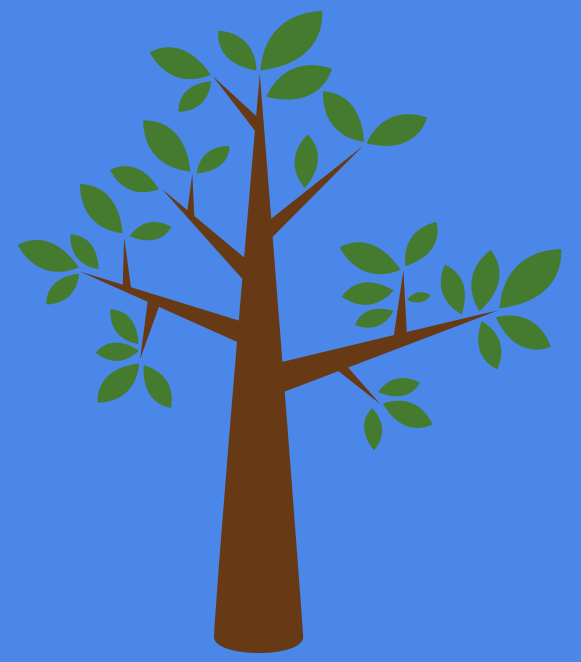




เครือข่ายนิสิตนักศึกษากายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง และมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์



ความเข้าใจที่ผิด เกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้าในวัยรุ่น



ความเข้าใจที่ผิด

- 1 บุหรี่ไฟฟ้าถูกกฎหมาย
- 2 บุหรี่ไฟฟ้าไม่ทำอันตรายต่อร่างกาย
- 3 บุหรี่ไฟฟ้าช่วยเลิกบุหรี่มวนได้
- 4 บุหรี่ไฟฟ้าทำให้เกิดการเสพติดน้อยกว่าบุหรี่มวน
- 5 ควันจากบุหรี่ไฟฟ้าไม่เป็นอันตรายต่อคนรอบข้าง
- 6 บุหรี่ไฟฟ้ามีกลิ่นหอมมากกว่าบุหรี่มวน



ข้อเท็จจริง

- บุหรี่ไฟฟ้าเป็นสิ่ง**ผิด**กฎหมาย
- ในน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้ามีสารที่เป็น**อันตราย**ต่อร่างกายไม่ต่างจากบุหรี่มวน
- ไม่มีหลักฐานแน่ชัด**ว่าบุหรี่ไฟฟ้าจะทำให้สามารถเลิกบุหรี่มวนได้
- บุหรี่ไฟฟ้ามี**นิโคติน** ทำให้ผู้สูบเสพติดได้ เช่นเดียวกับบุหรี่มวน
- ในควันจากบุหรี่ไฟฟ้ามีทั้ง PM 2.5 และ**สารเคมีอันตราย** ก่อให้เกิดควันบุหรี่มือ 2 ได้เหมือนบุหรี่มวน
- กลิ่นหอมจากบุหรี่ไฟฟ้าเกิดจาก**สารเคมี**ปรุงแต่ง ซึ่งเป็น**อันตราย**ต่อระบบหายใจ



ขอบคุณเครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่
และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

