



เครือข่ายนิสิตนักศึกษากายภาพบำบัด
เพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่



ดูดพอด ปอดไม่แฉะ



โทษต่อปอดที่มาพร้อมกับบุหรี่ไฟฟ้า

นิโคติน

กระตุ้นการปล่อยโดปามีน (Dopamine) ทำให้รู้สึกดีและก่อให้เกิดการติดยา ส่งผลให้ความดันโลหิตสูงขึ้น เสี่ยงต่อการเป็นโรคปอด โรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจ และโรคหัวใจและหลอดเลือด

โพรไฟลีนไกลคอล

เป็นสารสังเคราะห์ชนิดหนึ่ง เมื่อสัมผัสหรือสูดดม อาจก่อให้เกิดอาการระคายเคืองที่ดวงตาหรือปอด ซึ่งเป็นสารที่ก่อให้เกิดการไอ

ไดอะซีทิล

สารสังเคราะห์ที่ใช้แต่งกลิ่นเนยให้กับป๊อปคอร์น ถ้าสูดดมมากเกินไปจะทำให้เกิดแผลที่ทางเดินหายใจขนาดเล็ก มีอาการหายใจลำบาก สั่นตื้อ ไอ และเจ็บหน้าอก เรียกว่า "Popcorn lung"

ฟอร์มอลดีไฮด์

มักใช้เป็นส่วนประกอบของสีทาบ้าน กาว และน้ำยาล้างจาน จะกระตุ้นให้เกิดอาการแพ้ที่ผิวหนัง ดวงตา จมูกและลำคอ หากได้รับมากเกินไปอาจทำให้เกิดมะเร็ง

กลีเซอริน

เป็นสารเพิ่มความชื้นที่จะผสมผสานกับโพรไฟลีนไกลคอล หากสูดดมเข้าไปอาจก่อให้เกิดการระคายเคืองต่อปอด ทำให้เกิดการไอมากขึ้น หลอดลมตีบ และหอบเหนื่อย

สารปรุงแต่งกลิ่น รส และอื่นๆ

สารบางตัวอาจทำให้ปอดอักเสบรุนแรง เช่น วิตามิน อี อะซีเตก

สารประกอบอันตราย

เช่น สารหนู โลหะหนัก ฟอร์มัลดีไฮด์ เบนซีน ซึ่งอาจก่อให้เกิดมะเร็ง

อะโครลีน

เป็นของเหลวที่ได้รับความร้อนจะกลายเป็นสารระเหย เป็นส่วนประกอบของพลาสติก และยาฆ่าหญ้า ซึ่งเป็นพิษต่อระบบทางเดินหายใจอย่างมาก ทำลายดวงตาและเยื่อเมือกในระบบทางเดินหายใจ



!! บุหรี่ไฟฟ้าเป็นอันตรายต่อผู้สูบและคนรอบข้าง !!
ผู้ที่มิไว้ในครอบครอง ถือว่ามีความผิดทางกฎหมาย