

ชื่อโครงการ การเฝ้าระวังการสูบบุหรี่ในสถาบันผู้ผลิตนิกายภาพบำบัดและในแผนกกายภาพบำบัด

หัวหน้าโครงการ รศ.ดร.จจินต์ รัตนาภินันท์ชัย

ผู้ร่วมโครงการ นางสาวนุชมา ฉั่วตระกูล

ที่ทำงาน ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จ.เชียงใหม่ 50200

โทรศัพท์ 085-0291922 โทรสาร 053-946042 email asijrttn@chiangmai.ac.th

ระยะเวลาดำเนินการ 2 ปี (พฤศจิกายน 2550-พฤศจิกายน 2552)

งบประมาณที่ขอจากเครือข่ายฯ 500,000 บาท งบประมาณที่ใช้จริง 301,775.27 บาท

งบประมาณที่ได้รับสมทบจากแหล่งอื่น – บาท

ความเป็นมาและความสำคัญของโครงการ ปี พ.ศ. 2551

สภากายภาพบำบัดได้มีประกาศสนับสนุนให้พื้นที่สาธารณะที่เกี่ยวข้องกับกายภาพบำบัดเป็นเขตปลอดบุหรี่ และองค์การอนามัยโลกได้กำหนดประเด็นการรณรงค์การควบคุมการบริโภคยาสูบสำหรับปี 2550 ไว้ว่า Smoke-free environment ดังนั้น เพื่อเป็นการตอบสนองต่อประเด็นการรณรงค์ดังกล่าว เครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ จึงเห็นควรผลักดันให้บุคลากรและนักศึกษาที่เกี่ยวข้องกับกายภาพบำบัดปลอดบุหรี่ 100%

วัตถุประสงค์ของโครงการ เพื่อให้มีฐานข้อมูลในระหว่างปี พ.ศ.2551 ในด้านต่างๆ ต่อไปนี้

1. ข้อมูลการสูบบุหรี่ในแผนกกายภาพบำบัด และสถาบันผู้ผลิตนิกายภาพบำบัดทั่วประเทศ
2. ข้อมูลการสูบบุหรี่มือสอง (passive smoking) ในแผนกกายภาพบำบัด และสถาบันผู้ผลิตนิกายภาพบำบัดทั่วประเทศ
3. ข้อมูลพฤติกรรมสูบบุหรี่ และพฤติกรรมเลิกสูบบุหรี่ในผู้ที่สูบบุหรี่ ในแผนกกายภาพบำบัด และสถาบันผู้ผลิตนิกายภาพบำบัดทั่วประเทศ
4. ข้อมูลด้านทัศนคติต่อการสูบบุหรี่ และการฝึกรอบรม ในแผนกกายภาพบำบัด และสถาบันผู้ผลิตนิกายภาพบำบัดทั่วประเทศ

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

1. มีฐานข้อมูลการสูบบุหรี่ในสถาบันผู้ผลิตนิกายภาพบำบัดทั่วประเทศ ในระหว่างปี พ.ศ.2551-2552
2. มีฐานข้อมูลการสูบบุหรี่ในแผนกกายภาพบำบัดทั่วประเทศ ในระหว่างปี พ.ศ.2551-2552

กลยุทธ์ที่ใช้ในการดำเนินโครงการ

การสำรวจข้อมูลเกี่ยวกับการบริโภคยาสูบในนิกายภาพบำบัด อาจารย์ และ นักศึกษากายภาพบำบัด และผู้ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องใกล้ชิดกับวิชาชีพกายภาพบำบัดทั้งในโรงพยาบาล และสถานศึกษา เช่น ผู้ช่วยนิกายภาพบำบัด เจ้าหน้าที่ฝ่ายงานบริการการศึกษา และฝ่ายกิจการนักศึกษา

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ฐานข้อมูลการสูบบุหรี่ ในแผนกกายภาพบำบัด และสถาบันผู้ผลิตนิกายภาพบำบัดทั่วประเทศ

2. ข้อมูลอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องเพื่อใช้ประกอบการจัดโครงการส่งเสริมให้งานกายภาพบำบัดปลอดบุหรี่ 100%

ผลที่คาดว่าจะได้รับ / ความต่อเนื่องยั่งยืนของโครงการ	วิธีการที่จะนำไปสู่ความต่อเนื่องยั่งยืนของโครงการ
<p>1. ผลลัพธ์ (outcome) มีข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะการบริโภคยาสูบของบุคลากรและนักศึกษา กายภาพบำบัด และบุคลากรอื่นที่ปฏิบัติงานในแผนกกายภาพบำบัด</p> <p>2. ผลกระทบ (impact) นิสิตนักศึกษา อาคารและสถานที่ที่เกี่ยวข้องกับกิจกรรมทางกายภาพบำบัดเป็นเขตปลอดบุหรี่ 100% (จรรยาปฏิบัติฯ ข้อที่ 3)</p>	<p>1. ข้อมูลที่ได้จากการเฝ้าระวังจะนำไปใช้ในการกำหนดนโยบายเกี่ยวกับการควบคุมการบริโภคยาสูบในวิชาชีพ</p> <p>2. การสร้างโครงการเพื่อช่วยให้บุคลากรและนิสิตนักศึกษา กายภาพบำบัดที่ยังสูบบุหรี่อยู่ เลิกบุหรี่ให้ได้ (จรรยาปฏิบัติฯ ข้อที่ 2)</p> <p>3. การสร้างโครงการเพื่อช่วยให้บุคลากรอื่นที่ปฏิบัติงานในแผนกกายภาพบำบัดที่ยังสูบบุหรี่อยู่ เลิกบุหรี่ให้ได้ (จรรยาปฏิบัติฯ ข้อที่ 2)</p>

ความเป็นมาและความสำคัญของโครงการ ปี พ.ศ. 2552

จากโครงการสำรวจในปี พ.ศ.2551 พบว่ามีผู้ที่สูบบุหรี่จำนวน 201 คน (จากหน่วยงานกายภาพบำบัด 117 แห่ง) จากจำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม 5703 คน คิดเป็น 3.52% ในจำนวนนี้มีผู้ที่เคยสูบบุหรี่ภายในตัวอาคารของหน่วยงานกายภาพบำบัดในโรงพยาบาลหรือสถาบันการศึกษาจำนวน 33 คน คิดเป็น 0.6% ซึ่งเข้าใกล้เป้าหมายของเครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ ที่ไม่ต้องการให้มีนักกายภาพบำบัด อาจารย์ กายภาพบำบัด นักศึกษา และบุคลากรที่ทำงานในแผนกกายภาพบำบัดคนใด สูบบุหรี่ภายในแผนกกายภาพบำบัด หรือในอาคารของกายภาพบำบัดในสถาบันการศึกษา (smoke-free environment) อย่างไรก็ตาม เครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ยังมีความตั้งใจที่จะส่งเสริมให้ผู้ที่ทำงานในหน่วยงานกายภาพบำบัด และนักศึกษา กายภาพบำบัด ไม่เพียงแต่ได้อยู่ในที่ทำงานหรือที่เรียนที่ปลอดบุหรี่ 100% (smoke-free) แต่ยังสนับสนุนให้ผู้ที่สูบบุหรี่สามารถเลิกสูบบุหรี่ได้ทุกคน (tobacco free) ดังนั้น โครงการการเฝ้าระวังการสูบบุหรี่ฯ ในปีนี้ นอกจากจะสอบถามข้อมูลการสูบบุหรี่ และข้อมูลที่เกี่ยวข้องแล้ว ยังจัดทำโครงการ Quit & Win สำหรับแผนกกายภาพบำบัดในโรงพยาบาลและคลินิกทั้งของรัฐ และเอกชน หากผู้ที่ปฏิบัติงานในหน่วยงานกายภาพบำบัดสามารถเลิกสูบบุหรี่ได้ภายใต้เงื่อนไขและเวลาที่กำหนด ทางหน่วยงานจะได้รับเงินรางวัล 2000 บาทและโล่ กายภาพบำบัดปลอดบุหรี่ สำหรับผู้ที่เลิกสูบบุหรี่ได้จะได้รับใบประกาศเกียรติคุณ หน่วยงานใดสนใจสมัครด่วน โดยมีรางวัลเพียง 30 รางวัลเท่านั้น

วัตถุประสงค์ของโครงการ เพื่อให้มีฐานข้อมูลในระหว่างปี พ.ศ.2552 ในด้านต่างๆ ต่อไปนี้

1. ข้อมูลการสูบบุหรี่ในแผนกกายภาพบำบัด และสถาบันผู้ผลิตนักกายภาพบำบัดทั่วประเทศ
2. ข้อมูลการเข้าร่วมโครงการ Quit & Win และจำนวนผู้ที่สามารถเลิกบุหรี่ได้

3. ข้อมูลด้านทัศนคติต่อการสูบบุหรี่, health perception, สาเหตุการติดบุหรี่ และความร่วมมือนโยบายด้านการป้องกันนักสูบบุหรี่หน้าใหม่ในสถานที่ทำงาน

กลยุทธ์ที่ใช้ในการดำเนินโครงการ

คำจำกัดความ

ประชากรเป้าหมาย หมายถึง นักกายภาพบำบัด อาจารย์ และ นักศึกษากายภาพบำบัด และผู้ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับใกล้ชิดกับวิชาชีพกายภาพบำบัดทั้งในโรงพยาบาล และสถานศึกษา เช่น ผู้ช่วยนักกายภาพบำบัด เจ้าหน้าที่ฝ่ายงานบริการการศึกษา และฝ่ายกิจการนักศึกษา

กลยุทธ์

1. การสำรวจข้อมูลเกี่ยวกับการบริโภคยาสูบในของประชากรในกลุ่มเป้าหมาย ประกอบด้วยข้อมูลพื้นฐาน สถานภาพการสูบบุหรี่ หรือการได้รับควันบุหรี่มือสอง
2. การสำรวจข้อมูลด้าน health perception และสาเหตุการสูบบุหรี่ของประชากรในกลุ่มเป้าหมาย เนื่องจาก health perception และสาเหตุการสูบบุหรี่ เป็นปัจจัยหนึ่งที่มีผลต่อการสูบบุหรี่ และความต้องการเลิกบุหรี่ ข้อมูลด้านนี้น่าจะมีประโยชน์ต่อการพัฒนาเพื่อให้เกิด 100% tobacco free ในประชากรกลุ่มเป้าหมายในอนาคต
3. การสำรวจความคิดเห็น การระงับเงื่อนไขของบุคลากรที่จะรับเข้าทำงานในหน่วยงานกายภาพบำบัด ว่าต้องเป็นผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ การสำรวจนี้เป็นกระตุ้นให้หน่วยงานกายภาพบำบัดมีการวางแผนป้องกันนักสูบบุหรี่หน้าใหม่ (prevention of new smokers) ในหน่วยงาน
4. การสำรวจประชากรในกลุ่มเป้าหมายที่สูบบุหรี่ และต้องการเข้าร่วมโครงการ Quit & Win โดยโครงการจะให้เงินรางวัลแก่ผู้ที่ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการและสามารถเลิกสูบบุหรี่ได้ในเวลาที่กำหนด คือ 6 เดือน รวมทั้งให้เงินรางวัลกับหน่วยงานกายภาพบำบัดนั้นด้วย

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

1. มีฐานข้อมูลการสูบบุหรี่ในสถาบันผู้ผลิตนักกายภาพบำบัดทั่วประเทศ ในระหว่างปี พ.ศ.2551-2552
2. มีฐานข้อมูลการสูบบุหรี่ในแผนกกายภาพบำบัดทั่วประเทศ ในระหว่างปี พ.ศ.2551-2552
3. มีข้อมูลผู้เข้าร่วมโครงการ Quit & Win และผู้ที่สามารถเลิกบุหรี่ได้ มีข้อมูลด้านทัศนคติต่อการสูบบุหรี่, health perception, สาเหตุการติดบุหรี่ และความร่วมมือนโยบายด้านการป้องกันนักสูบบุหรี่หน้าใหม่ในสถานที่ทำงาน

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ฐานข้อมูลการสูบบุหรี่ ในแผนกกายภาพบำบัด และสถาบันผู้ผลิตนักกายภาพบำบัดทั่วประเทศ
2. ข้อมูลอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องเพื่อใช้ประกอบการจัดโครงการส่งเสริมให้งานกายภาพบำบัดปลอดบุหรี่ 100%
3. ส่งเสริมให้ผู้ที่ทำงานในแผนกกายภาพบำบัด ในโรงพยาบาลเลิกสูบบุหรี่

ผลที่คาดว่าจะได้รับ / ความต่อเนื่องยั่งยืนของโครงการ	วิธีการที่จะนำไปสู่ความต่อเนื่องยั่งยืนของโครงการ
<p>3. ผลลัพธ์ (outcome) มีข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะการบริโภคยาสูบของบุคลากรและนักศึกษา ภายนอกภาพบำบัด และบุคลากรอื่นที่ปฏิบัติงานในแผนกกายภาพบำบัด</p> <p>4. ผลกระทบ (impact) นิสิตนักศึกษา อาคารและสถานที่ที่เกี่ยวข้องกับกิจกรรมทางกายภาพบำบัดเป็นเขตปลอดบุหรี่ 100% (จรรยาปฏิบัติฯ ข้อที่ 3)</p>	<p>4. ข้อมูลที่ได้จากการเฝ้าระวังจะนำไปใช้ในการกำหนดนโยบายเกี่ยวกับการควบคุมการบริโภคยาสูบในวิชาชีพ</p> <p>5. การสร้างโครงการเพื่อช่วยให้บุคลากรและนิสิตนักศึกษาภายนอกภาพบำบัดที่ยังสูบบุหรี่อยู่ เลิกบุหรี่ให้ได้ (จรรยาปฏิบัติฯ ข้อที่ 2)</p> <p>6. การสร้างโครงการเพื่อช่วยให้บุคลากรอื่นที่ปฏิบัติงานในแผนกกายภาพบำบัดที่ยังสูบบุหรี่อยู่ เลิกบุหรี่ให้ได้ (จรรยาปฏิบัติฯ ข้อที่ 2)</p>

สรุปผลการศึกษาตามตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ตารางที่ (หน้า)
ฐานข้อมูลการสูบบุหรี่ในสถาบันผู้ผลิตนักกายภาพบำบัดทั่วประเทศ ในระหว่างปี พ.ศ. 2551	ตารางที่ 1, 3, 4, 13, 15 (หน้า 1, 7, 8, 17, 19)
ฐานข้อมูลการสูบบุหรี่ในแผนกกายภาพบำบัดทั่วประเทศ ในระหว่างปี พ.ศ. 2551	ตารางที่ 1, 3, 4, 8, 9, 16 (หน้า 1, 7, 8, 11, 13, 20)
ฐานข้อมูลการสูบบุหรี่ในสถาบันผู้ผลิตนักกายภาพบำบัดทั่วประเทศ ในระหว่างปี พ.ศ. 2552	ตารางที่ 17, 19, 20, 28 (หน้า 23, 25, 26, 35)
ฐานข้อมูลการสูบบุหรี่ในแผนกกายภาพบำบัดทั่วประเทศ ในระหว่างปี พ.ศ. 2552	ตารางที่ 17, 19, 20, 23, 24 (หน้า 23, 25, 26, 29, 31)
ข้อมูลผู้เข้าร่วมโครงการ Quit & Win และผู้ที่สามารถเลิกบุหรี่ได้	หน้า 40
ข้อมูลด้านทัศนคติต่อการสูบบุหรี่	ตารางที่ 6, 11, 14, 21, 29, 30 (หน้า 9, 15, 18, 26, 36, 37)
ข้อมูลด้าน health perception	ตารางที่ 18, 22, 27 (หน้า 24, 27, 34)
ข้อมูลด้านสาเหตุที่ทำให้ติดบุหรี่	ตารางที่ 19, 23, 29 (หน้า 25, 29, 36)

ข้อมูลด้านความร่วมมือนโยบายด้านการป้องกันนักสูบบุหรี่หน้าใหม่ในสถานทำงาน	ตารางที่ 21, 25, 30 (หน้า 26, 32, 37)
ฐานข้อมูลการได้รับควันบุหรี่มือสอง	ตารางที่ 5, 10, 13, 21, 25, 28 (หน้า 8, 14, 17, 26, 32, 35)

ผลการศึกษา ปี พ.ศ. 2551

ส่งแบบสอบถามรวม	1092 แห่ง
ได้รับแบบสอบถามคืน	552 แห่ง
ไม่ตอบ	93 แห่ง
เป็นหน่วยงานที่ไม่มีแผนกกายภาพบำบัด	405 แห่ง
อื่นๆ เช่น ส่งเอกสารซ้ำ และติดตามไม่ได้	42 แห่ง

ได้รับแบบสอบถามคืนคิดเป็นประมาณ ร้อยละ 85.7 ของจำนวนหน่วยงานที่มีแผนกกายภาพบำบัด (645 แห่ง)

ได้รับแบบสอบถามคืนรวมประมาณ 5703 ฉบับ ทำการสุ่มตรวจสอบแบบสอบถาม 2451 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 42.98 พบว่าแบบสอบถามผิดพลาด 37 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 1.51

สรุปผลการศึกษา ปี พ.ศ. 2551

จากผู้ตอบแบบสอบถามในปี พ.ศ.2551 จำนวน 5703 คน มีผู้ที่ยังสูบบุหรี่ 201 คน (3.52%) ตารางที่ 1 แสดงสถานภาพของผู้ที่สูบบุหรี่ในปัจจุบัน และเคยสูบบุหรี่ 112 คน (1.96%) ถ้าพิจารณาจำนวนหน่วยงานทางกายภาพบำบัดทั้งหมดที่ตอบแบบสอบถาม 552 แห่ง ยังมีผู้สูบบุหรี่ในหน่วยงานกายภาพบำบัดจำนวน 117 แห่ง คิดเป็น 21.19%

จากตารางที่ 1 พบว่าผู้ที่สูบบุหรี่ส่วนมากเป็นผู้ช่วยนักกายภาพบำบัด และเจ้าหน้าที่อื่นที่ปฏิบัติงานในแผนกกายภาพบำบัด (8.9% และ 10.9% ตามลำดับ) นักศึกษาระดับปริญญาตรีแต่ละชั้นปีมีอัตราการสูบบุหรี่ต่ำมากและมีค่าใกล้เคียงกัน (เฉลี่ย 0.94%) สำหรับอัตราผู้ที่สูบบุหรี่ในอาคารของหน่วยงานกายภาพบำบัดมีน้อยกว่าอัตราผู้สูบบุหรี่มาก คือ 0.6% (ตารางที่ 3)

จากตารางที่ 4 พบว่ามีจำนวนผู้ตอบว่ายังสูบบุหรี่อยู่ (201 คน) ซึ่งน้อยกว่าจำนวนผู้ที่ตอบว่าต้องการเลิกสูบบุหรี่ (238 คน) อาจเป็นไปได้ว่าผู้ตอบแบบสอบถามบางส่วนอาจไม่ได้ตอบคำถามที่ถามถึงการสูบบุหรี่ในปัจจุบัน โดยที่ผู้ที่สูบบุหรี่ส่วนมากต้องการเลิกสูบบุหรี่ และเคยได้รับความช่วยเหลือหรือคำแนะนำเพื่อช่วยให้เลิกสูบบุหรี่แล้ว

จากตารางที่ 5 พบว่าประมาณ 51.6% ของผู้ตอบแบบสอบถามยังได้รับควันบุหรี่มือสองในที่พัก และประมาณ 71.4% ตอบว่ายังได้รับควันบุหรี่มือสองเมื่ออยู่นอกที่พัก ซึ่งนอกที่พักนี้ อาจไม่จำเป็นต้องเป็นสถานที่ทำงาน ดังนั้น ถึงแม้ว่าผู้ที่ปฏิบัติงานในหน่วยงานกายภาพบำบัดมีอัตราการสูบบุหรี่น้อยมาก แต่ก็ยังคงได้รับควันบุหรี่จากผู้อื่นเป็นอัตราค่อนข้างมาก คือ 50-70% นอกจากนี้ ยังพบว่าผู้ตอบแบบสอบถามประมาณ 8.7% ที่ตอบว่าหน่วยงานของตนไม่มีการดำเนินการ เช่น การติดประกาศเพื่อแจ้งให้ทราบว่าเขตปลอดบุหรี่ ถ้าพิจารณาจากประกาศเรื่องเขตปลอดบุหรี่แล้ว ทั้งโรงพยาบาล คลินิก และสถานศึกษาเป็นสถานที่ห้ามสูบบุหรี่ภายในอาคาร ดังนั้น การดำเนินการเพื่อแจ้งว่าเป็นเขตห้ามสูบบุหรี่จึงอาจยังดำเนินการได้ไม่สมบูรณ์นัก

จากตารางที่ 6 พบว่านักกายภาพบำบัด อาจารย์ นักศึกษา และผู้ปฏิบัติงานในแผนกกายภาพบำบัด ส่วนมาก (89.9-98.1%) ตอบว่าเห็นด้วยว่านักกายภาพบำบัดควรได้รับการฝึกอบรมเฉพาะเป็นพิเศษเรื่องเทคนิคการให้บริการเด็กหูหนวก ควรเป็นแบบอย่างที่ดีในการไม่สูบบุหรี่ และควรมีบทบาทในการให้คำแนะนำแก่ผู้มารับบริการให้เลิกสูบบุหรี่ แต่มีผู้ตอบแบบสอบถามที่เคยได้รับการฝึกอบรมวิธีการเลิกบุหรี่เพียง 15.9% ดังนั้น จึงควรมีการจัดการฝึกอบรมให้กับนักกายภาพบำบัด อาจารย์ นักศึกษา และผู้ปฏิบัติงานในแผนกกายภาพบำบัดเพิ่มให้พอเพียง

ตารางที่ 1 จำแนกสถานภาพของผู้ที่สูบบุหรี่ ปี พ.ศ.2551 มีผู้ไม่ตอบสถานภาพ 33 คน

สถานภาพ และจำนวนรวม (ร้อยละ)	จำนวนผู้สูบบุหรี่	ร้อยละ
นักกายภาพบำบัด 1421 คน (24.92%)	26	1.83%
อาจารย์ 116 คน (2.03%)	1	0.86
นักศึกษาปริญญาตรี 2561 คน (44.92%)	24	0.94
นักศึกษาปริญญาโท เอก 154 คน (2.70%)	0	0
ผู้ช่วยนักกายภาพบำบัด 458 คน (8.07%)	41	8.95
อื่นๆ 956 คน (16.78%)	104	10.88

ตารางที่ 2 ข้อมูลทั่วไป สรุปผลจากผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด ปี พ.ศ.2551

คำถาม		รวมทั้งหมด	ร้อยละ
		5703	100
สถานที่ทำงานหรือสถานศึกษา	หน่วยงานหรือสถานศึกษาเป็นของรัฐบาล	4099	71.9
	หน่วยงานหรือสถานศึกษาไม่ใช่ของรัฐบาล	1537	26.9
	ไม่ทราบ	66	1.1
	อายุ (mean \pm sd) ปี	26.75 \pm 9.43	range 17-69
เพศ	หญิง	4412	77.4
	ชาย	1265	22.2
	ไม่ทราบ	26	40%
สถานภาพ	โสด	4388	76.9
	สมรส	1144	20.1
	หม้ายหรือหย่า	137	2.4
	อื่น	34	0.6
ระดับการศึกษา	มัธยมศึกษาหรือต่ำกว่า	2112	37
	อนุปริญญาหรือ ปวส	419	7.3
	ปริญญาตรี	2800	49.1
	สูงกว่าปริญญาตรี	310	5.4
	ไม่ทราบ	62	1.1

ตารางที่ 3 พฤติกรรมการสูบบุหรี่ สรุปผลจากผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด ปี พ.ศ.2551

คำถาม		รวมทั้งหมด	ร้อยละ
เคยลองสูบบุหรี่ แม่เพียงหนึ่งครั้ง	เคย	1074	18.7
	ไม่เคย	4557	79.9
ทดลองสูบบุหรี่ครั้งแรกเมื่ออายุ (ปี)		16.97 ± 4.84	
ปัจจุบันสูบบุหรี่หรือไม่	ยังสูบบุหรี่อยู่	201	3.5
	ไม่สูบ	5330	93.5
	เคยสูบแต่เลิกแล้ว	112	2
จำนวนบุหรี่ที่สูบต่อวัน ตอบ 301 คน	10 มวนหรือน้อยกว่าต่อวัน	255	4.5
	11-20 มวนต่อวัน	35	0.6
	21-30 มวนต่อวัน	6	0.1
	มากกว่า 30 มวนต่อวัน	5	0.1
สูบบุหรี่มวนแรกหลังจากตื่นนอนตอนเช้า เมื่อใด ตอบ 293 คน	ภายใน 5 นาที	44	0.8
	ภายใน 6-30 นาที	80	1.4
	ภายใน 31-60 นาที	26	0.5
	มากกว่า 60 นาที	143	2.5
ใน 30 วันที่ผ่านมา มีกี่วันที่สูบบุหรี่ ตอบ 321 คน	0 วัน	87	1.5
	1-2 วัน	40	0.7
	3-5 วัน	23	0.4
	6-9 วัน	19	0.3
	10-19 วัน	32	0.6
	20-29 วัน	18	0.3
	สูบทุกวันตลอดทั้งเดือน	102	1.8
ในปีที่ผ่านมา เคยสูบบุหรี่ภายในตัวอาคารของ หน่วยงานกษาปณ์บำบัดที่ทำงานหรือเรียนอยู่ หรือไม่ ตอบ 344 คน	เคย	33	0.6
	ไม่เคย	311	5.5

ตารางที่ 4 พฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่ สรุปผลจากผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด ปี พ.ศ.2551

คำถาม		รวมทั้งหมด	ร้อยละ
ต้องการเลิกสูบบุหรี่ ตอบ 312 คน	ต้องการ	238	4.2
	ไม่ต้องการ	74	1.3
เคยพยายามเลิกสูบบุหรี่ ตอบ 306 คน	เคย	238	4.2
	ไม่เคย	68	1.2
เคยได้รับความช่วยเหลือ หรือคำแนะนำเพื่อช่วยให้เลิก สูบบุหรี่ ตอบ 309 คน	เคย	183	3.2
	ไม่เคย	126	2.2

ตารางที่ 5 การได้รับควันบุหรี่หรือการสูบบุหรี่มือสอง สรุปผลจากผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด ปี พ.ศ.2551

คำถาม		รวมทั้งหมด	ร้อยละ
		5703	100
ในระยะเวลา 7 วันที่ผ่านมาเมื่ออยู่ในที่พัก มีกี่ วันที่มีคนสูบบุหรี่ใกล้ๆ คุณ	0 วัน	2763	48.4
	1-2 วัน	1592	27.9
	3-4 วัน	505	8.9
	5-6 วัน	184	3.2
	ทุกวันตลอดสัปดาห์	554	9.7
	ไม่ตอบ	105	1.9
ในระยะเวลา 7 วันที่ผ่านมาเมื่ออยู่นอกที่พัก มีกี่ วันที่มีคนสูบบุหรี่ใกล้ๆ คุณ	0 วัน	1632	28.6
	1-2 วัน	2538	44.5
	3-4 วัน	686	12
	5-6 วัน	239	4.2
	ทุกวันตลอดสัปดาห์	500	8.8
	ไม่ตอบ	108	1.9
ที่หน่วยงานของคุณมีการดำเนินการ เช่น การติด ประกาศ เพื่อแจ้งให้ทราบว่าเป็นเขตปลอดบุหรี่	มี	4921	86.3
	ไม่มี	495	8.7
	ไม่ทราบ	211	3.7
	ไม่ตอบ	76	1.3

ตารางที่ 6 ทักษะคติต่อการสูบบุหรี่และการฝึกอบรม สรุปผลจากผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด ปี พ.ศ.2551

คำถาม		รวมทั้งหมด	ร้อยละ
ความเห็นเกี่ยวกับกฎหมายห้ามสูบบุหรี่ในต้วตึกและอาคารที่เป็นสถานที่สาธารณะ	เห็นด้วย	5627	98.7
	ไม่เห็นด้วย	47	0.8
	ไม่ตอบ	29	0.5
นักรายภาพบำบัดควรได้รับการฝึกอบรมเฉพาะเป็นพิเศษสำหรับเทคนิคในการให้บริการเลิกสูบบุหรี่	ควร	5125	89.9
	ไม่ควร	500	8.8
	ไม่ตอบ	78	1.3
นักรายภาพบำบัดควรเป็นแบบอย่างที่ดีในการไม่สูบบุหรี่	ควร	5594	98.1
	ไม่ควร	52	0.9
	ไม่ตอบ	57	1
นักรายภาพบำบัดควรมีบทบาทในการให้คำแนะนำแก่ผู้มารับบริการให้เลิกสูบบุหรี่	ควร	5293	92.8
	ไม่ควร	346	6.1
	ไม่ตอบ	64	1.1
คุณเคยได้รับการฝึกอบรมวิธีการเลิกนุหรี่ (smoking cessation service)	เคย	908	15.9
	ไม่เคย	4708	82.6
	ไม่ตอบ	87	1.5

ตารางที่ 7 ข้อมูลทั่วไป สรุปผลจากนักกายภาพบำบัด ผู้ช่วยนักกายภาพบำบัด และเจ้าหน้าที่อื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับแผนกกายภาพบำบัด ปี พ.ศ.2551

คำถาม		นัก	ร้อยละ	ผู้ช่วยนัก	ร้อยละ	เจ้าหน้าที่อื่น	ร้อยละ
		กายภาพบำบัด		กายภาพบำบัด			
		1421	100	460	100	957	100
สังกัดสถานที่ทำงาน หรือสถานศึกษา	หน่วยงานหรือสถานศึกษาเป็นของ รัฐบาล	934	65.8	263	57.2	818	85.5
	หน่วยงานหรือสถานศึกษาไม่ใช่ของ รัฐบาล	485	34.1	189	41.1	124	13
	ไม่ทราบ	2	0.1	8	1.7	15	1.6
อายุ (mean ± sd) ปี		29.25 ± 6.81		34.64 ± 10.20		37.49 ± 9.75	
เพศ	หญิง	1124	79.1	306	66.5	623	65.1
	ชาย	297	20.9	150	32.5	330	34.5
	ไม่ทราบ	0	0	4	0.9	4	0.4
สถานภาพ	โสด	1070	75.3	195	42.4	341	35.6
	สมรส	321	22.6	236	51.3	529	55.3
	หม้ายหรือหย่า	21	1.5	25	5.4	82	8.6
	อื่น	9	0.6	4	0.8	5	0.5
ระดับการศึกษา	มัธยมศึกษาหรือต่ำกว่า	26	1.8	240	52.2	308	32.2
	อนุปริญญาหรือ ปวส	3	0.2	140	30.4	240	25.1
	ปริญญาตรี	1250	88	76	16.5	373	39
	สูงกว่าปริญญาตรี	141	9.9	1	0.2	34	3.6
	ไม่ทราบ	1	0.1	3	0.7	2	0.2

ตารางที่ 8 พฤติกรรมการสูบบุหรี่ สรุปลงจากนักกายภาพบำบัด ผู้ช่วยนักกายภาพบำบัด และเจ้าหน้าที่อื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับแผนกกายภาพบำบัด ปี พ.ศ.2551

คำถาม		นัก	ร้อยละ	ผู้ช่วยนัก	ร้อยละ	เจ้าหน้าที่อื่น	ร้อยละ
		กายภาพบำบัด		กายภาพบำบัด			
		1421	100	460	100	957	100
เคยลองสูบบุหรี่ แม้เพียงสูบหนึ่งครั้ง	เคย	260	18.3	158	34.3	343	35.8
	ไม่เคย	1145	80.6	287	62.4	596	62.3
	ไม่ทราบ	16	1.1	15	3.3	18	1.9
ทดลองสูบบุหรี่ครั้งแรกเมื่ออายุ (ปี)		17.0 ± 4.88		17.81 ± 4.70		17.91 ± 5.03	
ปัจจุบันสูบบุหรี่หรือไม่	ยังสูบอยู่	26	1.8	41	8.9	104	10.9
	ไม่สูบ	1354	95.3	385	83.7	799	83.5
	เคยสูบแต่เลิกแล้ว	23	1.6	23	5	39	4.1
	ไม่ตอบ	18	1.3	11	2.4	15	1.5
จำนวนบุหรี่ที่สูบต่อวัน ตอบ 301 คน	10 มวนหรือน้อยกว่าต่อวัน	36	2.5	54	11.7	107	11.2
	11-20 มวนต่อวัน	3	0.2	4	0.9	27	2.8
	21-30 มวนต่อวัน	1	0.1	1	0.2	3	0.3
	มากกว่า 30 มวนต่อวัน	1	0.1	1	0.2	3	0.3
	ไม่ตอบ			17	3.7	20	2.1
สูบบุหรี่มวนแรกหลังจากตื่นนอนตอนเช้า เมื่อใด ตอบ 293 คน	ภายใน 5 นาที	4	0.3	11	2.4	25	2.6
	ภายใน 6-30 นาที	7	0.5	22	4.8	43	4.5
	ภายใน 31-60 นาที	1	0.1	6	1.3	13	1.4
	มากกว่า 60 นาที	28	2	19	4.1	55	5.7
	ไม่ตอบ			19	4.1	21	2.2

ตารางที่ 8 (ต่อ) พฤติกรรมการสูบบุหรี่ สรุปผลจากนักกายภาพบำบัด ผู้ช่วยนักกายภาพบำบัด และเจ้าหน้าที่อื่นๆที่เกี่ยวข้องกับแผนกกายภาพบำบัด ปี พ.ศ.2551

คำถาม		นัก		ผู้ช่วยนัก		เจ้าหน้าที่	
		กายภาพบำบัด	ร้อยละ	กายภาพบำบัด	ร้อยละ	อื่น	ร้อยละ
		1421	100	460	100	957	100
ในระยะเวลา 30 วันที่ผ่านมา มีวันที่สูบบุหรี่ ตอบ 321 คน	0 วัน	17	1.2	16	3.5	18	1.9
	1-2 วัน	9	0.6	12	2.6	11	1.1
	3-5 วัน	1	0.1	2	0.4	15	1.6
	6-9 วัน	0	0	7	1.5	10	1
	10-19 วัน	5	0.4	5	1.1	15	1.6
	20-29 วัน	3	0.2	2	0.4	10	1
	สูบทุกวันตลอดทั้งเดือน	9	0.6	20	4.3	62	6.5
	ไม่ตอบ			16	3.5	18	1.9
ในปีที่ผ่านมา เคยสูบบุหรี่ภายในตัวอาคารของ หน่วยงานกายภาพบำบัดที่ทำงานหรือเรียนอยู่ หรือไม่ ตอบ 344 คน	เคย	5	0.4	6	1.3	19	2
	ไม่เคย	39	2.7	62	13.5	128	13.4
	ไม่ตอบ			12	2.6	16	1.7

ตารางที่ 9 พฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่ สรุปผลจากนักกายภาพบำบัด ผู้ช่วยนักกายภาพบำบัด และเจ้าหน้าที่อื่นๆที่เกี่ยวข้องกับแผนกกายภาพบำบัด ปี พ.ศ.2551

คำถาม		นักกายภาพ บำบัด	ร้อยละ	ผู้ช่วยนัก กายภาพบำบัด	ร้อยละ	เจ้าหน้าที่ อื่น	ร้อยละ
		1421	100	460	100	957	100
ต้องการเลิกสูบบุหรี่ ตอบ 312 คน	ต้องการ	21	1.5	54	11.7	120	12.5
	ไม่ต้องการ	19	1.3	12	2.6	18	1.9
	ไม่ตอบ			12	2.6	19	2
เคยพยายามเลิกสูบบุหรี่ ตอบ 306 คน	เคย	20	1.4	55	12	119	12.4
	ไม่เคย	19	1.3	9	2	19	2
	ไม่ตอบ			14	3	19	2
เคยได้รับความช่วยเหลือ หรือคำแนะนำเพื่อช่วยให้เลิกสูบบุหรี่ ตอบ 309 คน	เคย	19	1.3	38	8.3	89	9.3
	ไม่เคย	20	1.4	27	5.9	49	5.1
	ไม่ตอบ			13	2.8	19	2

ตารางที่ 10 การได้รับวันหยุดหรือการสับนุหรีมือสอง สรุปผลจากนักกายภาพบำบัด ผู้ช่วยนักกายภาพบำบัด และเจ้าหน้าที่อื่นๆที่เกี่ยวข้องกับแผนกกายภาพบำบัด ปี พ.ศ.2551

คำถาม		นักกายภาพ		ผู้ช่วยนัก		เจ้าหน้าที่	
		บำบัด	ร้อยละ	กายภาพบำบัด	ร้อยละ	อื่น	ร้อยละ
		1421	100	460	100	957	100
ในระยะเวลา 7 วันที่ผ่านมาเมื่ออยู่ในที่พัก มีกี่วันที่มี คนสับนุหรีไถ่กู้ คุณ	0 วัน	812	57.1	164	35.7	394	41.2
	1-2 วัน	369	26	131	28.5	241	25.2
	3-4 วัน	102	7.2	60	13	98	10.2
	5-6 วัน	38	2.7	21	4.6	42	4.4
	ทุกวันตลอดสัปดาห์	95	6.7	61	13.3	153	16
	ไม่ตอบ	5	0.4	23	5	28	2.9
ในระยะเวลา 7 วันที่ผ่านมาเมื่ออยู่นอกที่พัก มีกี่วันที่ มีคนสับนุหรีไถ่กู้ คุณ	0 วัน	418	29.4	147	32	308	32.2
	1-2 วัน	709	49.9	151	32.8	379	39.6
	3-4 วัน	164	11.5	64	13.9	96	10
	5-6 วัน	43	3	23	5	50	5.2
	ทุกวันตลอดสัปดาห์	79	5.6	52	11.3	94	9.8
	ไม่ตอบ	8	0.6	23	5	30	3.1
ที่หน่วยงานของคุณมีการดำเนินการ เช่น การติด ประกาศ เพื่อแจ้งให้ทราบว่าเป็นเขตปลอดนุหรี	มี	1181	83.1	388	84.3	854	89.2
	ไม่มี	205	14.4	56	12.2	75	7.8
	ไม่ทราบ	28	2	7	1.5	12	1.3
	ไม่ตอบ	7	0.5	9	2	16	1.7

ตารางที่ 11 ทักษะติดต่อการสูบบุหรี่และการฝึกอบรม สรุปผลจากนักกายภาพบำบัด ผู้ช่วยนักกายภาพบำบัด และเจ้าหน้าที่อื่นๆที่เกี่ยวข้องกับแผนกกายภาพบำบัด ปี พ.ศ.2551

คำถาม		นักกายภาพ		ผู้ช่วยนัก		เจ้าหน้าที่	
		บำบัด	ร้อยละ	กายภาพบำบัด	ร้อยละ	อื่น	ร้อยละ
		1421	100	460	100	957	100
ความเห็นเกี่ยวกับกฎหมายห้ามสูบบุหรี่ในต้วตึกและอาคารที่เป็นสถานที่สาธารณะ	เห็นด้วย	1412	99.4	453	98.5	937	97.9
	ไม่เห็นด้วย	8	0.6	5	1.1	11	1.1
	ไม่ตอบ	1	0.1	2	0.4	9	0.9
นักกายภาพบำบัดควรได้รับการฝึกอบรมเฉพาะเป็นพิเศษสำหรับเทคนิคในการให้บริการเลิกสูบบุหรี่	ควร	1167	82.1	393	85.4	854	89.2
	ไม่ควร	246	17.3	58	12.6	68	7.1
	ไม่ตอบ	8	0.6	9	2	35	3.7
นักกายภาพบำบัดควรเป็นแบบอย่างที่ดีในการไม่สูบบุหรี่	ควร	1399	98.5	446	97	931	97.3
	ไม่ควร	17	1.2	7	1.5	7	0.7
	ไม่ตอบ	5	0.4	7	1.5	19	2
นักกายภาพบำบัดควรมีบทบาทในการให้คำแนะนำแก่ผู้มารับบริการให้เลิกสูบบุหรี่	ควร	1261	88.7	417	90.7	895	93.5
	ไม่ควร	150	10.6	33	7.2	40	4.2
	ไม่ตอบ	10	0.7	10	2.2	22	2.3
คุณเคยได้รับการฝึกอบรมวิธีการเลิกบุหรี่ (smoking cessation service)	เคย	152	10.7	71	15.4	158	16.5
	ไม่เคย	1263	88.9	368	80	767	80.1
	ไม่ตอบ	6	0.4	21	4.6	32	3.3

ตารางที่ 12 แสดงจำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม แยกตามสถานภาพและเพศของแต่ละสถาบันผู้ผลิตรวม 15 แห่ง ปี พ.ศ.2551

สถาบัน	รวมคน	นัก กายภาพบำบัด	อาจารย์	นักศึกษา ปี1	นักศึกษา ปี2	นักศึกษา ปี3	นักศึกษา ปี4	บัณฑิตศึกษา	ผู้ช่วยPT	อื่นๆ	ชาย	ร้อยละ ชาย	หญิง
จุฬา	172	2	4	42	31	27	47	13	0	2	44	25.58	128
เชียงใหม่	243	6	12	60	65	40	37	20	1	1	55	22.63	187
ขอนแก่น	235	17	1	60	43	49	37	23	0	4	45	19.15	190
มหิดล	437	36	15	80	64	65	75	72	3	25	72	16.48	362
สงขลา	51	10	0	0	0	12	0	0	6	22	16	31.37	35
คริสเตียน	103	3	6	27	16	26	18	0	0	4	16	15.53	87
เซนต์หลุยส์	27	0	1	24	0	0	0	2	0	0	0	0.00	27
ธรรมศาสตร์	139	6	13	0	47	27	37	1	1	7	31	22.30	107
มน พิษณุโลก	253	9	9	75	56	60	36	4	2	1	48	18.97	205
หัวเฉียว	303	3	15	37	103	71	70	2	0	1	35	11.55	268
มน พะเยา	215	4	5	131	75	0	0	0	0	0	34	15.81	181
แม่ฟ้าหลวง	104	2	3	76	17	0	0	1	0	3	22	21.15	82
มศว	241	1	15	59	51	53	50	0	0	12	39	16.18	201
รังสิต	299	3	10	222	15	20	22	2	0	3	36	12.04	262
วลัยลักษณ์	178	6	1	63	53	50	0	5	0	0	31	17.42	146
รวม	3000	108	110	956	636	500	429	145	13	85	524	17.47	2468

มน = มหาวิทยาลัยนเรศวร, มศว = มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ตารางที่ 13 แสดงจำนวนผู้ตอบแบบสอบถามและร้อยละ ของการสูบบุหรี่ การสูบบุหรี่ในอาคารของหน่วยงานกายภาพบำบัด และการได้รับควันบุหรี่ ปี พ.ศ.2551

สถาบัน	เคยลองสูบบุหรี่	ร้อยละ เคยลองสูบบุหรี่	ปัจจุบันสูบบุหรี่	ร้อยละ ปัจจุบันสูบบุหรี่	สูบบุหรี่ในอาคาร PT	ร้อยละการสูบบุหรี่ในอาคาร	รับควันบุหรี่ในที่พัก	ร้อยละ การรับควันในที่พัก	รับควันบุหรี่ในที่ทำงาน	ร้อยละรับควันที่ทำงาน
จุฬา	13	7.56	2	1.16	1	0.58	79	45.93	134	77.91
เชียงใหม่	26	10.70	1	0.41	0	0.00	102	41.98	178	73.25
ขอนแก่น	33	14.04	5	2.13	0	0.00	98	41.70	156	66.38
มหิดล	38	8.70	0	0.00	0	0.00	186	42.56	322	73.68
สงขลา	15	29.41	3	5.88	1	1.96	20	39.22	37	72.55
คริสเตียน	8	7.77	0	0.00	0	0.00	50	48.54	54	52.43
เซนต์หลุยส์	0	0.00	0	0.00	0	0.00	17	62.96	24	88.89
ธรรมศาสตร์	18	12.95	4	2.88	0	0.00	75	53.96	102	73.38
มน พิษณุโลก	32	12.65	4	1.58	0	0.00	172	67.98	199	78.66
หัวเฉียว	36	11.88	4	1.32	1	0.33	178	58.75	255	84.16
มน พะเยา	25	11.63	1	0.47	0	0.00	81	37.67	105	48.84
แม่ฟ้าหลวง	10	9.62	3	2.88	0	0.00	30	28.85	50	48.08
มศว	28	11.62	0	0.00	0	0.00	109	45.23	160	66.39
รังสิต	26	8.70	4	1.34	0	0.00	209	69.90	254	84.95
วลัยลักษณ์	28	15.73	2	1.12	0	0.00	86	48.31	131	73.60
รวม / เฉลี่ย	336	11.20	33	1.10	3	0.10	1492	49.73	2161	72.03

มน = มหาวิทยาลัยนเรศวร, มศว = มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ตารางที่ 14 แสดงจำนวนผู้ตอบแบบสอบถามและร้อยละ ของทัศนคติต่อการสูบบุหรี่และการฝึกอบรม ปี พ.ศ.2551

สถาบัน	ที่หน่วยงานมี การดำเนินการ แจ้งให้ทราบว่าเป็น เขตปลอด บุหรี่	ร้อยละ	เห็นด้วยกับ กฎหมายห้ามสูบบุหรี่ ในส่วนตัวและ อาคารสาธารณะ	ร้อยละ	นักกายภาพบำบัด ควรได้รับการ ฝึกอบรมในการ ให้บริการเลิกสูบบุหรี่	ร้อยละ	นักกายภาพบำบัด ควรเป็นแบบอย่าง ที่ดีในการไม่สูบบุหรี่	ร้อยละ	นักกายภาพบำบัด ควรมีบทบาท แนะนำผู้มารับ บริการให้เลิกสูบบุหรี่	ร้อยละ	เคยได้รับ อบรม วิธีการเลิกสูบบุหรี่	ร้อยละ
จุฬา	143	83.14	169	98.26	160	93.02	170	98.84	167	97.09	27	15.70
เชียงใหม่	230	94.65	241	99.18	228	93.83	241	99.18	237	97.53	38	15.64
ขอนแก่น	186	79.15	231	98.30	224	95.32	227	96.60	227	96.60	20	8.51
มหิดล	342	78.26	434	99.31	400	91.53	429	98.17	362	82.84	19	4.35
สงขลา	41	80.39	51	100.00	46	90.20	49	96.08	49	96.08	7	13.73
คริสเตียน	86	83.50	100	97.09	98	95.15	101	98.06	102	99.03	32	31.07
เซนต์หลุยส์	25	92.59	27	100.00	27	100.00	27	100.00	27	100.00	3	11.11
ธรรมศาสตร์	116	83.45	139	100.00	129	92.81	139	100.00	135	97.12	19	13.67
มน พิชญ โลก	234	92.49	252	99.60	245	96.84	251	99.21	244	96.44	32	12.65
หัวเฉียว	271	89.44	297	98.02	283	93.40	297	98.02	291	96.04	35	11.55
มน พะเยา	204	94.88	212	98.60	208	96.74	213	99.07	214	99.53	45	20.93
แม่ฟ้าหลวง	96	92.31	101	97.12	103	99.04	103	99.04	103	99.04	62	59.62
มศว	217	90.04	238	98.76	223	92.53	239	99.17	226	93.78	204	84.65
รังสิต	254	84.95	296	99.00	288	96.32	290	96.99	290	96.99	72	24.08
วลัยลักษณ์	156	87.64	176	98.88	176	98.88	178	100.00	177	99.44	30	16.85
รวม / เฉลี่ย	2601	86.70	2964	98.80	2838	94.60	2954	98.47	2851	95.03	645	21.50

มน = มหาวิทยาลัยนเรศวร, มศว = มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ตารางที่ 15 สรุปเฉพาะข้อมูลการสูบบุหรี่และการได้รับการอบรมวิธีการเลิกบุหรี่ แยกตามสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม อาจารย์ และนักศึกษาระดับปริญญาตรี ปี พ.ศ.2551

	รวม		อาจารย์		นักศึกษา		นักศึกษา		นักศึกษา		นักศึกษา	
	ทั้งหมด	ร้อยละ		ร้อยละ	ปี1	ร้อยละ	ปี2	ร้อยละ	ปี3	ร้อยละ	ปี4	ร้อยละ
	5703	100	116	100	956	100	636	100	507	100	444	100
ปัจจุบันยังสูบบุหรี่	201	3.5	1	0.9	11	1.2	5	0.8	3	0.6	5	1.1
ในปีที่ผ่านมา เคยสูบบุหรี่ภายในตัว อาคารของหน่วยงานภายในตัว ที่ทำงานหรือเรียนอยู่	33	0.6	1	0.9	1	0.1	0	0	0	0	1	0.2
เคยได้รับการฝึกอบรมวิธีการเลิก บุหรี่ (smoking cessation service)	908	15.9	17	14.7	194	20.3	130	20.4	85	16.8	78	17.6

ตารางที่ 16 สรุปเฉพาะข้อมูลการสูบบุหรี่และการได้รับการอบรมวิธีการเลิกบุหรี่ แยกตามสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม นักกายภาพบำบัด ผู้ช่วยนักกายภาพบำบัด และเจ้าหน้าที่อื่น ปี พ.ศ.2551

	รวมทั้งหมด		นักกายภาพบำบัด		ผู้ช่วยนักกายภาพบำบัด		เจ้าหน้าที่อื่น	
	รวมทั้งหมด	ร้อยละ	บำบัด	ร้อยละ	บำบัด	ร้อยละ	เจ้าหน้าที่อื่น	ร้อยละ
	5703	100	1421	100	460	100	957	100
ปัจจุบันยังสูบบุหรี่	201	3.5	26	1.8	41	8.9	104	10.9
ในปีที่ผ่านมา เคยสูบบุหรี่ภายในตัวอาคารของหน่วยงานกายภาพบำบัดที่ทำงานหรือเรียนอยู่	33	0.6	5	0.4	6	1.3	19	2
เคยได้รับการฝึกอบรมวิธีการเลิกบุหรี่ (smoking cessation service)	908	15.9	152	10.7	71	15.4	158	16.5

ผลการศึกษา ปี พ.ศ. 2552

ส่งแบบสอบถามรวม	618 แห่ง
ได้รับแบบสอบถามคืน	298 แห่ง
แจ้งว่าส่งคืนมาแล้วแต่ยังไม่ได้รับ	79 แห่ง
ไม่ได้รับแบบสอบถามที่ส่งให้	37 แห่ง
เป็นหน่วยงานที่ไม่มีแผนกกายภาพบำบัด	26 แห่ง
ติดตามไม่ได้	178 แห่ง

ได้รับแบบสอบถามคืน 298 แห่ง คิดเป็นประมาณ ร้อยละ 50.34% ของจำนวนหน่วยงานที่มีแผนกกายภาพบำบัด (592 แห่ง) จำนวนแบบสอบถามที่นำมาวิเคราะห์ รวมประมาณ 4725 ฉบับ โดยจำนวนแบบสอบถามที่วิเคราะห์น้อยกว่าปี 2551 จำนวนประมาณ 978 ฉบับ สาเหตุที่ได้รับแบบสอบถามคืนน้อยกว่าอาจเกิดจากสาเหตุหลายประเด็น ได้แก่ หน่วยงานกายภาพบำบัดตามโรงพยาบาลส่วนหนึ่งอาจสับสนกับการสมัครเข้าร่วมโครงการ Quit & Win ซึ่งส่งโครงการไปในซองเดียวกับแบบสอบถาม เมื่อผู้ปฏิบัติงานในหน่วยงานของตนไม่มีผู้สนับสนุนหรือ จึงคิดว่าไม่ต้องส่งแบบสอบถามกลับ ทั้งนี้ มีหน่วยงานกายภาพบำบัดหลายแห่งโทรศัพท์มาถามว่าถ้าไม่มีผู้สนับสนุนหรือ ยังต้องส่งแบบสอบถามคืนหรือไม่ และบางส่วนอาจสับสนกับแบบสอบถามที่ส่งให้ในปี พ.ศ. 2551 เพราะมี 2 แห่งส่งแบบสอบถามของปี 2551 กลับคืนมาในปี 2552 และสาเหตุอีกประการอาจมาจากปัญหาด้านการรับส่งไปรษณีย์ เพราะจากการโทรศัพท์ติดตามพบว่ามีถึง 37 แห่ง ที่แจ้งว่าไม่ได้รับแบบสอบถามที่ส่งให้ และทางผู้ดำเนินโครงการก็ไม่ได้รับแบบสอบถามคืนจาก 79 แห่ง ซึ่งแจ้งว่าส่งกลับมาแล้ว

ทำการสุ่มตรวจสอบแบบสอบถาม 1961ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 41.5% ของแบบสอบถามที่นำมาวิเคราะห์ พบว่ามีการบันทึกข้อมูลแบบสอบถามผิดพลาด 53 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 2.7 ของจำนวนแบบสอบถามที่สุ่มตรวจสอบ อย่างไรก็ตาม ยังมีข้อมูลที่อาจผิดพลาดจากผู้ตอบแบบสอบถามโดยตรง ได้แก่ การตอบสถานภาพผิด หรืออายุผิด เช่น ผู้ตอบแบบสอบถามระบุว่าตนเป็นนักกายภาพบำบัด แต่มีอายุเพียง 17 หรือ 18 ปี ซึ่งในความเป็นจริงจะเป็นไปไม่ได้ เนื่องจากมีการกำหนดหมายเลขแบบสอบถามที่ส่งไปยังหน่วยงานต่างๆ ดังนั้น ถ้าหากสามารถพิจารณาจากแบบสอบถามที่มีหมายเลขติดกันได้ว่าผู้ตอบแบบสอบถามน่าจะเป็นนักศึกษา ก็จะเปลี่ยนสถานภาพของแบบสอบถามดังกล่าวจากนักกายภาพบำบัดเป็นนักศึกษาปริญญาตรี หรือบางฉบับอาจไม่บันทึกข้อมูลสถานภาพ หรืออายุ ทั้งนี้ มีแบบสอบถามจำนวน 5 ฉบับถูกคัดออก เนื่องจากผู้ตอบมีสถานภาพที่ไม่ตรงกับที่กำหนด เช่น เป็นผู้ป่วย หรือเป็นนักศึกษาฝึกงานด้านอื่นที่ไม่ใช่กายภาพบำบัด

สรุปผลการศึกษา ปี พ.ศ.2552

จากผู้ตอบแบบสอบถามในปี พ.ศ.2552 จำนวน 4725 คน มีผู้ที่ยังสูบบุหรี่ 80 คน (1.7%) ซึ่งน้อยกว่าที่สำรวจพบในปี พ.ศ. 2551 (พบ 3.5%) และผู้ที่ตอบว่ายังสูบบุหรี่นี้มาจากหน่วยงานจำนวน 37 แห่ง (5.99%) จากที่ส่งไป 618 แห่ง ซึ่งน้อยกว่าข้อมูลที่สำรวจพบในปี พ.ศ. 2551 อย่างไรก็ตาม อัตราการสูบบุหรี่ที่พบว่าน้อยลงในปีพ.ศ. 2552 อาจมีสาเหตุมาจากแบบสอบถามที่ได้รับคืนและนำมาวิเคราะห์น้อยกว่าปี 2551 (น้อยกว่า 978 ฉบับ) ตารางที่ 17 แสดงสถานภาพของผู้ที่สูบบุหรี่ในปัจจุบัน พบว่าผู้ที่สูบบุหรี่ส่วนมากเป็นผู้ช่วยนักกายภาพบำบัด และเจ้าหน้าที่อื่นที่ปฏิบัติงานในแผนกกายภาพบำบัด (5.5 % และ 7.4% ตามลำดับ) เช่นเดียวกับผลสำรวจในปี พ.ศ.2551 นักศึกษาระดับปริญญาตรีมีอัตราการสูบบุหรี่ต่ำมากและมีค่าใกล้เคียงกันในแต่ละชั้นปี (0.73 %) สำหรับอัตราผู้ที่สูบบุหรี่ในอาคารของหน่วยงานกายภาพบำบัดมีน้อยกว่าอัตราผู้สูบบุหรี่มาก คือ 0.26% (ตารางที่ 19)

จากตารางที่ 20 พบว่ามีจำนวนผู้ตอบว่ายังสูบบุหรี่อยู่ (80 คน) ซึ่งมากกว่าจำนวนผู้ที่ตอบว่าต้องการเลิกสูบบุหรี่ (67 คน) อาจเป็นไปได้ว่าผู้ตอบแบบสอบถามบางส่วนยังไม่ต้องการเลิกบุหรี่ และมีผู้ตอบแบบสอบถามประมาณ 50% ที่ต้องการได้รับคำแนะนำหรือความช่วยเหลือให้เลิกสูบบุหรี่ ซึ่งผลการสำรวจด้านพฤติกรรมกรรมการเลิกสูบบุหรี่ของปี พ.ศ. 2552 นี้ ต่างจากของปี พ.ศ. 2551

จากตารางที่ 21 พบว่าประมาณ 32.4% ของผู้ตอบแบบสอบถามยังได้รับควันบุหรี่มือสองในสถานที่ทำงาน และเมื่อพิจารณาแยกตามสถานบันการศึกษาพบว่า มหาวิทยาลัยหัวเฉียวมีผู้ตอบว่าได้รับควันบุหรี่ในที่ทำงานมากที่สุด คือ 52% และ จุฬาลงกรณ์ฯ 48% (ตารางที่ 28) นอกจากนี้ ยังพบว่าผู้ตอบแบบสอบถามประมาณ 8.3% ที่ตอบว่าหน่วยงานของตนไม่มีการดำเนินการเพื่อแจ้งให้ทราบว่าเป็นเขตปลอดบุหรี่ และตอบว่าไม่ทราบว่าหน่วยงานของตนมีการดำเนินการหรือไม่ 7% ถ้าพิจารณาจากประกาศเรื่องเขตปลอดบุหรี่แล้ว ทั้งโรงพยาบาล คลินิก และสถานศึกษาเป็นสถานที่ห้ามสูบบุหรี่ภายในอาคาร ดังนั้น การดำเนินการเพื่อแจ้งว่าเป็นเขตห้ามสูบบุหรี่จึงอาจยังดำเนินการได้ไม่สมบูรณ์นัก

ตารางที่ 26 พบว่าข้อมูลจากสถาบันการศึกษาส่วนมาก (ร้อยละ 88.96) มาจากนักศึกษาระดับปริญญาตรี เป็นที่น่าสังเกตว่าบางสถาบันมีอาจารย์ตอบแบบสอบถามน้อยมาก หรือไม่มีเลย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ มีนักศึกษารวม 4 ชั้นปีมากที่สุด และข้อมูลจากมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ส่วนมากมาจากบุคคลอื่นไม่ใช่อาจารย์หรือนักศึกษากายภาพบำบัด นอกจากนี้ จะพบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนมากเป็นหญิง โดยมีชายประมาณร้อยละ 17

ตารางที่ 27 พบว่าผลจากการประเมินสุขภาพกายและสุขภาพจิตด้วยตนเอง (health perception) ของผู้ตอบแบบสอบถาม พบว่า ในด้านของสุขภาพทางกาย วิทยาลัยเซนต์หลุยส์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวฯ มหาวิทยาลัยนเรศวร พะเยา และมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ประเมินว่าตนเองมีสุขภาพทางกายดีเยี่ยม ดีมาก และดีรวมกันสูงกว่าสถาบันอื่น (86-88%) ทั้งนี้ มหาวิทยาลัยมหิดล และมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตรมีผู้ตอบว่ามีโรคประจำตัวมากกว่าสถาบันอื่น (22-23%) ในด้านการประเมินความสุขทางจิตของตนเอง มหาวิทยาลัยขอนแก่น มีผู้ประเมินว่ามีความทุกข์มาก คิดเป็นร้อยละ (10%) มากกว่าสถาบันอื่น ขณะที่ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, มหาวิทยาลัยรังสิต และวิทยาลัยเซนต์หลุยส์ ประเมินว่าตนเองมีความสุขทางจิตดีมาก และดี รวมกันมากกว่าสถาบันอื่น (56-58%)

ตารางที่ 19 และ 29 แสดงสาเหตุการติดบุหรี่ พบว่าสาเหตุที่สำคัญคือ การสูบเพื่อลดความเครียด ความเบื่อ หรือความหงุดหงิด, สูบเพื่อให้รู้สึกผ่อนคลายหรือมีอารมณ์ดีขึ้น, และสูบเพื่อลดความอยากหรือสูบเพราะเคยชิน ข้อมูลนี้น่าจะเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินโครงการเพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานในหน่วยงานกายภาพบำบัดเกิดการเลิกบุหรี่ในอนาคต

ตารางที่ 21, 25, และ 30 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับการดำเนินงานของหน่วยงานเพื่อให้ทราบว่าเป็นเขตปลอดบุหรี่ ผลการศึกษาในปี 2552 คล้ายกับของปี 2551 คือมีผู้ที่ตอบว่าหน่วยงานของตนไม่มีการดำเนินการประมาณ 8% และ อีกประมาณ 7% ตอบว่าไม่ทราบ ถ้านำผู้ตอบทั้งสองประเด็นนี้รวมกันมีค่าประมาณ 15% ซึ่งอาจเป็นข้อคิดถึงการดำเนินงานของหน่วยงานเพื่อแจ้งให้บุคคลทั้งภายในและภายนอกทราบว่าเขตปลอดบุหรี่ นอกจากนี้ในตารางทั้ง 3 นี้ ยังสอบถามความคิดเห็นในการกำหนดเงื่อนไขไม่รับผู้ปฏิบัติงานที่สูบบุหรี่เข้าทำงาน ซึ่งประมาณ 72% เห็นด้วยกับแนวคิดนี้ และ 25 % ไม่เห็นด้วย ถ้านักศึกษาดิเบปฏิบัติได้อาจช่วยป้องกันนักสูบบุหรี่หน้าใหม่ในที่ทำงานได้ระดับหนึ่ง อย่างไรก็ตาม มีผู้ตอบหลายท่านระบุในข้อเสนอแนะว่าการกำหนดเงื่อนไขดังกล่าวอาจเป็นการละเมิดสิทธิส่วนบุคคลเกินไป

ตารางที่ 17 จำแนกสถานภาพของผู้ที่สูบบุหรี่ จำนวน 4725 คน ปี พ.ศ.2552 มีผู้ไม่ตอบสถานภาพ 52 คน

สถานภาพ และจำนวนรวม (ร้อยละ)	จำนวนผู้สูบ	ร้อยละ
นักกายภาพบำบัด 855 คน (18.10%)	6	0.7
อาจารย์ 112 คน (2.37%)	2	1.8
นักศึกษาปริญญาตรี 2893 คน (61.23%)	21	0.73
นักศึกษาปริญญาโท เอก 52 คน (1.10%)	0	0
ผู้ช่วยนักกายภาพบำบัด 343 คน (7.26%)	19	5.5
อื่นๆ 418 คน (8.85%)	31	7.4

ตารางที่ 18 ข้อมูลทั่วไป สรุปผลจากผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด ปี พ.ศ.2552 ไม่ตอบสถานภาพ 52 คน

คำถาม		รวมทั้งหมด	ร้อยละ
		4725	100
อายุ	(mean sd)	24.45 ± 8.36	17-65 ปี
เพศ (ตอบ 4682 คน)	หญิง	3709	78.5
	ชาย	973	20.6
	ไม่ทราบ	43	0.90
สถานภาพ (ตอบ 4688 คน)	โสด	4001	84.7
	สมรส	622	13.2
	หม้ายหรือหย่า	63	1.3
	อื่น และไม่ตอบ	39	0.8
ระดับการศึกษา (ตอบ 1649 คน)	มัธยมศึกษาหรือต่ำกว่า	313	6.6
	อนุปริญญาหรือ ปวส	202	4.3
	ปริญญาตรี	930	19.7
	สูงกว่าปริญญาตรี	204	4.3
	ไม่ทราบ *	3076	65.1
สุขภาพกายของตนเอง (health perception) (ตอบ 4606 คน)	ดีเยี่ยม	167	3.5
	ดีมาก	429	9.1
	ดี	3142	66.5
	พอใช้	861	18.2
	ไม่แข็งแรง	7	0.1
	ไม่ตอบ	119	2.5
สุขภาพจิตของตนเอง (mental health perception) (ตอบ 4602 คน)	ดีมาก	523	11.1
	ดี	1706	36.1
	มีความทุกข์หรือความเครียดบ้าง แต่ไม่ รบกวนการทำงานหรือการเรียน	2206	46.7
	มีความทุกข์มาก แต่ยังทนได้ ไม่รบกวนการ ทำงานหรือการเรียน	135	2.9
	มีความทุกข์มาก ทำให้ประสิทธิภาพการ ทำงานหรือการเรียนไม่ดีเท่าที่ควร	32	0.7
	ไม่ตอบ	123	2.6
โรคประจำตัว (ตอบ 4606 คน)	ไม่มี	3770	79.8
	มี	835	17.7
	ไม่ตอบ	120	2.5

* กำหนดไว้ว่าผู้ที่ เป็นนักศึกษาทั้งระดับปริญญาตรีและบัณฑิตศึกษา ไม่ต้องคำถามเรื่องระดับการศึกษา

ตารางที่ 19 พฤติกรรมการสูบบุหรี่ สรุปผลจากผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด ปี พ.ศ.2552

คำถาม		รวมทั้งหมด	ร้อยละ
ปัจจุบันสูบบุหรี่หรือไม่ (ตอบ 4535 คน)	ยังสูบบุหรี่	80	1.7
	ไม่สูบบุหรี่	4313	91.3
	เคยสูบบุหรี่แต่เลิกแล้ว	142	3
	ไม่ตอบ	190	4
จำนวนบุหรี่ที่สูบบุหรี่ต่อวัน ตอบ 80 คน	10 มวนหรือน้อยกว่าต่อวัน	67	83.8
	11-20 มวนต่อวัน	11	13.8
	21-30 มวนต่อวัน	1	1.3
	มากกว่า 30 มวนต่อวัน	1	1.3
สูบบุหรี่มวนแรกหลังจากตื่นนอนตอนเช้า เมื่อใด ตอบ 79 คน	ภายใน 5 นาที	12	15.2
	ภายใน 6-30 นาที	19	24.1
	ภายใน 31-60 นาที	14	17.7
	มากกว่า 60 นาที	34	43
ในปีที่ผ่านมา เคยสูบบุหรี่ภายในตัวอาคาร ของหน่วยงานกายภาพบำบัดที่ทำงานหรือ เรียนอยู่หรือไม่ (ตอบ 84 คน)	เคย (0.26% ของ 4535 คน)	12	14.3
	ไม่เคย	72	85.7
สาเหตุของการสูบบุหรี่ (ตอบ 130 ครั้ง) สามารถเลือกตอบได้ 2 ข้อ	ลดความเครียด ความเบื่อ หรือ ความหงุดหงิด	44.00	33.85
	ทำให้รู้สึกผ่อนคลาย หรือมี อารมณ์ดีขึ้น	34.00	26.15
	มีเวลาว่างมากสูบบุหรี่ใช้เวลาให้ ผ่านไป	5.00	3.85
	ทำให้เกิดความรู้สึกสดชื่น	7.00	5.38
	ลดความอยาก หรือสูบบุหรี่เพราะเคย ชิน	32.00	24.62
	เพิ่มสมาธิในการทำงาน	4.00	3.08
	อื่นๆ	4.00	3.08

ตารางที่ 20 พฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่ สรุปผลจากผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด ปี พ.ศ.2552

คำถาม		รวมทั้งหมด	ร้อยละ
จำนวนผู้ที่ตอบว่ายังสูบบุหรี่		80	
ต้องการเลิกสูบบุหรี่หรือไม่ (ตอบ 84 คน)	ต้องการ	67	79.8
	ไม่ต้องการ	17	20.2
ต้องการเข้าร่วมโครงการ Q&W หรือไม่ (ตอบ 83 คน)	ต้องการ	36	43.4
	ไม่ต้องการ	47	56.6
ต้องการความช่วยเหลือ หรือคำแนะนำเพื่อช่วยให้เลิกสูบบุหรี่หรือไม่ (ตอบ 84 คน)	ต้องการ	42	50
	ไม่ต้องการ	42	50

ตารางที่ 21 การได้รับวันบุหรี่หรือการสูบบุหรี่มือสองและทัศนคติ สรุปผลจากผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด ปี พ.ศ.2552

คำถาม		รวมทั้งหมด	ร้อยละ
ในระยะเวลา 7 วันที่ผ่านมา เมื่อคุณอยู่ใน แผนกกายภาพบำบัด หรือหน่วยงาน กายภาพบำบัดในสถานศึกษา มีกี่วันที่มีคน สูบบุหรี่ใกล้ๆ คุณ (ตอบ 4564 คน)	0 วัน	3033	64.2
	1-2 วัน	1112	23.5
	3-4 วัน	240	5.1
	5-6 วัน	84	1.8
	ทุกวันหรือตลอดทั้ง 7 วัน	95	2
	ไม่ตอบ	161	3.4
การดำเนินงานของหน่วยงานของคุณ เพื่อแจ้ง ให้ทราบว่าเป็นเขตปลอดบุหรี่ (ตอบ 4589 คน)	มี	3867	81.8
	ไม่มี	390	8.3
	ไม่ทราบ	332	7
	ไม่ตอบ	136	2.9
การกำหนดเงื่อนไขไม่รับผู้ที่สูบบุหรี่เข้า ทำงานในหน่วยงานกายภาพบำบัด (ตอบ 4628 คน)	เห็นด้วย	3416	72.3
	ไม่เห็นด้วย	1212	25.7
	ไม่ตอบ	97	2.1

ตารางที่ 22 ข้อมูลทั่วไป สรุปผลจากนักกายภาพบำบัด ผู้ช่วยนักกายภาพบำบัด และเจ้าหน้าที่อื่นๆที่เกี่ยวข้องกับแผนกกายภาพบำบัด รวม 1616 คน ปี พ.ศ.2552

คำถาม		นัก กายภาพบำบัด	ร้อยละ	ผู้ช่วยนัก กายภาพบำบัด	ร้อยละ	เจ้าหน้าที่อื่น	ร้อยละ
	ไม่ตอบสถานภาพ 52 คน	855	18.1	343	7.3	418	8.8
อายุ	mean \pm sd (ตอบ 4675 คน)	29.86 \pm 6.91	20-58	33.35 \pm 10.35	18-60	36.29 \pm 9.69	18-65
เพศ (ตอบ 4682 คน)	หญิง	672	78.6	216	63	271	64.8
	ชาย	182	21.3	127	37	147	35.2
สถานภาพ (ตอบ 4688 คน)	โสด	636	74.4	162	47.2	181	43.3
	สมรส	208	24.3	161	46.9	208	49.8
	หม้ายหรือหย่า	11	1.3	18	5.2	29	6.9
	อื่น และไม่ตอบ	0	0	2	0.6		
ระดับการศึกษา (ตอบ 1649 คน) ไม่ได้นับระดับการศึกษาของ นักศึกษา	มัธยมศึกษาหรือต่ำกว่า	2	0.2	168	49	134	32.1
	อนุปริญญาหรือ ปวส	2	0.2	107	31.2	90	21.5
	ปริญญาตรี	705	82.5	59	17.2	156	37.3
	สูงกว่าปริญญาตรี	76	8.9	0		19	4.5
	ไม่ทราบ	70	8.2	9	2.6	19	4.5

ตารางที่ 22 (ต่อ) ข้อมูลทั่วไป สรุปผลจากนักกายภาพบำบัด ผู้ช่วยนักกายภาพบำบัด และเจ้าหน้าที่อื่นๆที่เกี่ยวข้องกับแผนกกายภาพบำบัด รวม 1616 คน ปี พ.ศ.2552

คำถาม		นัก กายภาพบำบัด	ร้อยละ	ผู้ช่วยนัก กายภาพบำบัด	ร้อยละ	เจ้าหน้าที่อื่น	ร้อยละ
สุขภาพกายของตนเอง (health perception) (ตอบ 4606 คน)	ดีเยี่ยม	20	2.3	23	6.7	21	5
	ดีมาก	67	7.8	38	11.1	44	10.5
	ดี	588	68.8	205	59.8	257	61.5
	พอใช้	165	19.3	64	18.7	80	19.1
	ไม่แข็งแรง	2	0.2	0		2	0.5
	ไม่ตอบ	13	1.5	13	3.8	14	3.3
สุขภาพจิตของตนเอง (mental health perception) (ตอบ 4602 คน)	ดีมาก	103	12	29	8.5	39	9.3
	ดี	323	37.8	147	42.9	148	35.4
	มีความทุกข์หรือความเครียดบ้าง แต่ไม่รบกวนการทำงานหรือการเรียน	400	46.8	143	41.7	208	49.8
	มีความทุกข์มาก แต่ยังทนได้ ไม่รบกวนการทำงานหรือการเรียน	14	1.6	12	3.5	5	1.2
	มีความทุกข์มาก ทำให้ประสิทธิภาพการทำงานหรือการเรียนไม่ดีเท่าที่ควร	3	0.4	0		2	0.5
	ไม่ตอบ	12	1.4	12	3.5	16	3.8
โรคประจำตัว (ตอบ 4606 คน)	ไม่มี	678	79.3	263	76.7	316	75.6
	มี	167	19.5	67	19.5	90	21.5
	ไม่ตอบ	10	1.2	13	3.8	12	2.9

ตารางที่ 23 พฤติกรรมการสูบบุหรี่ สรุปผลจากนักกายภาพบำบัด ผู้ช่วยนักกายภาพบำบัด และเจ้าหน้าที่อื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับแผนกกายภาพบำบัด รวม 1616 คน ปี พ.ศ.2552

คำถาม		นัก	ร้อยละ	ผู้ช่วยนัก	ร้อยละ	เจ้าหน้าที่	ร้อยละ
		กายภาพบำบัด		กายภาพบำบัด		อื่น	
	ไม่ตอบสถานภาพ 52 คน	855	18.1	343	7.3	418	8.8
ปัจจุบันสูบบุหรี่หรือไม่ (ตอบ 4535 คน)	ยังสูบบุหรี่อยู่	6	0.7	19	5.5	31	7.4
	ไม่สูบบุหรี่	808	94.5	277	80.8	329	78.7
	เคยสูบบุหรี่แต่เลิกแล้ว	25	2.9	33	9.6	39	9.3
	ไม่ตอบ	16	1.9	14	4.1	19	4.5
จำนวนบุหรี่ที่สูบบุหรี่ต่อวัน ตอบ 80 คน	10 มวนหรือน้อยกว่าต่อวัน	4	66.7	16	84.2	27	84.4
	11-20 มวนต่อวัน	2	33.3	3	15.8	5	15.6
	21-30 มวนต่อวัน	0					
	มากกว่า 30 มวนต่อวัน	0					
สูบบุหรี่มวนแรกหลังจากตื่นนอนตอนเช้า เมื่อใด ตอบ 79 คน	ภายใน 5 นาที	1	16.7	2	10.5	3	9.7
	ภายใน 6-30 นาที	1	16.7	6	31.6	10	32.3
	ภายใน 31-60 นาที	1	16.7	8	42.1	4	12.9
	มากกว่า 60 นาที	3	50	2	10.5	14	45.2
	ไม่ตอบ			1	0.3		
ในปีที่ผ่านมา เคยสูบบุหรี่ภายในตัวอาคาร ของหน่วยงานกายภาพบำบัดที่ทำงานหรือ เรียนอยู่หรือไม่ ตอบ 84 คน	เคย	0		6	30	4	11.8
	ไม่เคย	6	100	14	70	30	88.2

ตารางที่ 23 (ต่อ) พฤติกรรมการสูบบุหรี่ สรุปลงจากนักกายภาพบำบัด ผู้ช่วยนักกายภาพบำบัด และเจ้าหน้าที่อื่นๆที่เกี่ยวข้องกับแผนกกายภาพบำบัด รวม 1616 คน ปี พ.ศ.2552

คำถาม		นัก กายภาพบำบัด	ร้อยละ	ผู้ช่วยนัก กายภาพบำบัด	ร้อยละ	เจ้าหน้าที่ อื่น	ร้อยละ
	ยังสูบบุหรี่	6		19		31	
สาเหตุที่ทำให้สูบบุหรี่(ตอบ 130 ครั้ง)	ลดความเครียด ความเบื่อ หรือความ หงุดหงิด	2.00	1.54	10.00	7.69	21.00	16.15
	ทำให้รู้สึกผ่อนคลาย หรือมีอาการดีขึ้น	2.00	1.54	7.00	5.38	18.00	13.85
	มีเวลาว่างมากสูบเพื่อใช้เวลาให้ผ่านไป	1.00	0.77	1.00	0.77	3.00	2.31
	ทำให้เกิดความรู้สึกสดชื่น	1.00	0.77	1.00	0.77	2.00	1.54
	ลดความอยาก หรือสูบบุหรี่เพราะเคยชิน	3.00	2.31	13.00	10.00	8.00	6.15
	เพิ่มสมาธิในการทำงาน	0.00	0.00	1.00	0.77	0.00	0.00
	อื่นๆ	0.00	0.00	0.00	0.00	2.00	1.54

ตารางที่ 24 พฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่ สรุปผลจากนักกายภาพบำบัด ผู้ช่วยนักกายภาพบำบัด และเจ้าหน้าที่อื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับแผนกกายภาพบำบัด ปี พ.ศ.2552

คำถาม		นัก กายภาพบำบัด	ร้อยละ	ผู้ช่วยนัก กายภาพบำบัด	ร้อยละ	เจ้าหน้าที่อื่น	ร้อยละ
จำนวนรวม		855	18.1	343	7.3	418	8.8
จำนวนผู้ที่ตอบว่ายังสูบบุหรี่		6		19		31	
ต้องการเลิกสูบบุหรี่หรือไม่ (ตอบ 84 คน)	ต้องการ	4	66.7	16	20	31	91.2
	ไม่ต้องการ	2	33.3	4		3	8.8
ต้องการเข้าร่วมโครงการ Q&W หรือไม่ (ตอบ 83 คน)	ต้องการ	0	0	9	45	20	60.6
	ไม่ต้องการ	6	100	11	55	13	39.4
ต้องการความช่วยเหลือ หรือคำแนะนำเพื่อช่วยให้เลิก สูบบุหรี่หรือไม่ (ตอบ 84 คน)	ต้องการ	0	0	14	70	20	58.8
	ไม่ต้องการ	6	100	6	30	14	41.2

ตารางที่ 25 การได้รับวันหยุดหรือการสับนุหรีมือสองและทัศนคติ สรุปผลจากนักกายภาพบำบัด ผู้ช่วยนักกายภาพบำบัด และเจ้าหน้าที่อื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับแผนกกายภาพบำบัด ปี พ.ศ.2552

คำถาม		นัก กายภาพบำบัด	ร้อยละ	ผู้ช่วยนัก กายภาพบำบัด	ร้อยละ	เจ้าหน้าที่อื่น	ร้อยละ
	จำนวนรวม	855	18.1	343	7.3	418	8.8
ในระยะเวลา 7 วันที่ผ่านมา เมื่อคุณอยู่ใน แผนกกายภาพบำบัด หรือหน่วยงาน กายภาพบำบัดในสถานศึกษา มีกี่วันที่มีคน สับนุหรีไถ่สั้ว คุณ (ตอบ 4564 คน)	0 วัน	629	73.6	206	60.1	260	62.2
	1-2 วัน	161	18.8	72	21	77	18.4
	3-4 วัน	35	4.1	18	5.2	21	5
	5-6 วัน	15	1.8	13	3.8	18	4.3
	ทุกวันหรือตลอดทั้ง 7 วัน	11	1.3	16	4.7	19	4.5
	ไม่ตอบ	4	0.5	18	5.2	23	5.5
การดำเนินงานของหน่วยงานของคุณ เพื่อแจ้ง ให้ทราบว่าเป็นเขตปลอดนุหรี (ตอบ 4589 คน)	มี	696	81.4	281	81.9	350	83.7
	ไม่มี	122	14.3	49	14.3	39	9.3
	ไม่ทราบ	31	3.6	1	0.3	13	3.1
	ไม่ตอบ	6	0.7	12	3.5	16	3.8
การกำหนดเงื่อนไขไม่รับผู้ที่สับนุหรีเข้า ทำงานในหน่วยงานกายภาพบำบัด (ตอบ 4628 คน)	เห็นด้วย	573	67	235	68.5	270	64.6
	ไม่เห็นด้วย	277	32.4	96	28	141	33.7
	ไม่ตอบ	5	0.6	12	3.5	7	1.7

ตารางที่ 26 แสดงจำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม แยกตามสถานภาพและเพศของแต่ละสถาบันผู้ผลิต รวม 15 แห่ง ปี พ.ศ. 2552

สถาบัน	รวมคน	นักกายภาพ บำบัด	อาจารย์	นักศึกษา ปี1	นักศึกษา ปี2	นักศึกษา ปี3	นักศึกษา ปี4	บัณฑิต ศึกษา	อื่นๆ	ชาย	ร้อยละ ชาย	หญิง
จุฬา	227	8	4	57	60	48	45	3	1	60	26.4	167
เชียงใหม่	246	3	13	76	49	47	43	10	2	57	23.2	183
ขอนแก่น	230	5	0	45	55	46	48	20	6	47	20.4	180
มหิดล	387	26	15	93	86	83	50	6	21	71	18.3	315
สงขลา	56	8	2	0	0	9	3	0	32	26	46.4	29
คริสเตียน	120	3	1	37	22	25	21	3	0	21	17.5	96
เซนต์หลุยส์	70	2	4	30	25	0	0	2	4	6	8.6	64
ธรรมศาสตร์	189	4	12	58	56	41	9	1	4	39	20.6	147
มน พิษณุโลก	224	1	0	32	64	75	51	1	0	32	14.3	192
หัวเฉียว	408	8	13	105	116	93	64	0	3	39	9.6	369
มน พะเยา	226	0	4	133	19	69	1	0	0	33	14.6	192
แม่ฟ้าหลวง	169	3	2	68	75	15	0	1	2	33	19.5	136
มศว	226	1	11	61	48	50	44	0	10	27	11.9	198
รังสิต	254	0	9	160	26	24	27	0	0	36	14.2	216
วลัยลักษณ์	166	1	3	46	59	49	4	1	1	24	14.5	142
รวม	3198	73	93	1001	760	674	410	48	86	551	17.23	2626

มน = มหาวิทยาลัยนเรศวร, มศว = มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ตารางที่ 27 แสดงจำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม (ร้อยละ) แยกตามความเห็นต่อสุขภาพกาย สุขภาพจิต และโรคประจำตัวของแต่ละสถาบันผู้ผลิต รวม 15 แห่ง ปี พ.ศ. 2552

สถาบัน	รวมคน	สุขภาพกาย					สุขภาพจิต					โรคประจำตัว	
		ดีเยี่ยม	ดีมาก	ดี	พอใช้	ไม่ แข็งแรง	ดีมาก	ดี	ทุกข์บ้าง	ทุกข์มาก ทำงาน ได้	ทุกข์มาก ทำงาน ลำบาก	มี	ไม่ตอบ
จุฬา	227	9 (4)	37 (16.3)	126 (55.5)	48 (21.1)	1 (0.4)	29 (12.8)	101 (44.5)	82 (36.1)	7 (3.1)	2 (0.9)	36 (15.9)	6 (2.6)
เชียงใหม่	246	9 (3.7)	42 (17.1)	150 (61)	44 (17.9)	0	29 (11.8)	113 (45.9)	91 (37)	9 (3.7)	3 (1.2)	40 (16.3)	2 (0.8)
ขอนแก่น	230	5 (2.2)	10 (4.3)	154 (67)	53 (23)	0	30 (13)	63 (27.4)	104 (45.2)	19 (8.3)	4 (1.7)	35 (15.2)	9 (3.9)
มหิดล	387	9 (2.3)	24 (6.2)	243 (62.8)	96 (24.8)	0	39 (10.1)	115 (29.7)	202 (52.2)	9 (2.3)	5 (1.3)	88 (22.7)	16 (4.1)
สงขลา	56	4 (7.1)	9 (16.1)	28 (50)	14 (25)	0	8 (14.3)	21 (37.5)	23 (41.1)	3 (5.4)	0	12 (21.4)	1 (1.8)
คริสเตียน	120	5 (4.2)	17 (14.2)	74 (61.7)	14 (11.7)	0	17 (14.2)	35 (29.2)	57 (47.5)	2 (1.7)	0	11 (9.2)	9 (7.5)
เซนต์หลุยส์	70	5 (7.1)	4 (5.7)	53 (75.7)	8 (11.4)	0	11 (15.7)	30 (42.9)	28 (40)	1 (1.4)	0	6 (8.6)	0
ธรรมศาสตร์	189	5 (2.6)	12 (6.3)	126 (66.7)	44 (23.2)	0	27 (14.3)	67 (35.4)	88 (46.6)	3 (1.6)	2 (1.1)	36 (19)	2 (1.1)
มน พิชญ์โลก	224	4 (1.8)	11 (4.9)	152 (67.9)	55 (24.6)	1 (0.4)	12 (5.4)	64 (28.6)	136 (60.7)	9 (4)	1 (0.4)	40 (17.9)	2 (0.9)
หัวเฉียว	408	9 (2.2)	27 (6.6)	317 (77.7)	54 (13.2)	0	50 (12.3)	133 (32.6)	209 (51.2)	9 (2.2)	6 (1.5)	61 (15)	1 (0.2)
มน พะเยา	226	8 (3.5)	22 (9.7)	168 (74.3)	27 (11.9)	0	21 (9.3)	90 (39.8)	110 (48.7)	4 (1.8)	0	27 (11.9)	1 (0.4)
แม่ฟ้าหลวง	169	6 (3.6)	10 (5.9)	131 (77.5)	18 (10.7)	0	18 (10.7)	60 (35.5)	80 (47.3)	6 (3.6)	0	23 (13.6)	5 (3)
มศว	226	8 (3.5)	8 (3.5)	162 (71.7)	44 (19.5)	0	23 (10.2)	80 (35.4)	108 (47.8)	11 (4.9)	1 (0.4)	52 (23)	3 (1.3)
รังสิต	254	17 (6.7)	37 (14.6)	159 (62.6)	33 (13)	1 (0.4)	39 (15.4)	105 (41.3)	95 (37.4)	6 (2.4)	2 (0.8)	26 (10.2)	8 (3.1)
วลัยลักษณ์	166	3 (1.8)	8 (4.8)	129 (77.7)	24 (14.5)	0	9 (5.4)	43 (25.9)	100 (60.2)	8 (4.8)	3 (1.8)	33 (19.9)	2 (1.2)
รวม (ร้อยละ)	3198 (100)	106 (3.31)	278 (8.69)	2172 (67.92)	576 (18.01)	3 (0.09)	362 (11.32)	1120 (35.02)	1513 (47.31)	106 (3.31)	29 (0.91)	526 (16.45)	67 (2.10)

ตารางที่ 28 แสดงจำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม แยกตามการสูบบุหรี่ การสูบบุหรี่ในอาคารของหน่วยงานกายภาพบำบัด ความต้องการเลิกบุหรี่ และความต้องการความช่วยเหลือเพื่อช่วยให้เลิกบุหรี่ และการได้รับควันบุหรี่มือสองในหน่วยงานกายภาพบำบัดของแต่ละสถาบันผู้ผลิต รวม 15 แห่ง ปี พ.ศ. 2552

สถาบัน	ปัจจุบันสูบบุหรี่	ร้อยละปัจจุบัน สูบบุหรี่	สูบบุหรี่ในอาคาร PT	ร้อยละสูบบุหรี่ ในอาคาร PT	ต้องการเลิกสูบบุหรี่	ต้องการความช่วยเหลือให้เลิก บุหรี่	รับควันบุหรี่ในที่ทำงาน	ร้อยละรับควัน บุหรี่ในที่ทำงาน
จุฬา	0	0	0	0	0	0	109	48.0
เชียงใหม่	1	0.4	0	0	0	0	109	44.3
ขอนแก่น	2	0.9	1	0.4	2	0	72	31.3
มหิดล	1	0.3	0	0	1	0	75	19.3
สงขลา	5	8.9	0	0	4	4	21	37.5
คริสเตียน	2	1.7	0	0	0	0	40	33.4
เซนต์หลุยส์	1	1.4	0	0	0	0	25	35.7
ธรรมศาสตร์	2	1.1	0	0	2	1	60	31.7
มน พิชญ โลก	3	1.3	0	0	3	1	48	21.5
หัวเฉียว	2	0.5	0	0	1	1	212	52.0
มน พะเยา	1	0.4	0	0	1	1	51	22.6
แม่ฟ้าหลวง	3	1.8	0	0	1	1	43	25.4
มศว	2	0.9	0	0	2	1	44	19.4
รังสิต	3	1.2	0	0	1	1	106	41.7
วลัยลักษณ์	0	0	0	0	0	0	58	34.9
ค่าเฉลี่ย	1.87	1.39	0.07	0.03	1.20	0.73	71.53	33.25

ตารางที่ 29 แสดงจำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม แยกตามสาเหตุสำคัญที่ทำให้ติดบุหรี่ ของแต่ละสถาบันผู้ผลิต รวม 15 แห่ง ปี พ.ศ. 2552

สถาบัน	สาเหตุสำคัญที่ทำให้ติดบุหรี่ (ตอบได้ 2 ข้อ)						
	ลดความเครียด	ทำให้ผ่อนคลาย	ใช้เวลาให้ผ่านไป	ทำให้รู้สึกสดชื่น	ลดความอยาก สูบ เพราะเคยชิน	เพิ่มสมาธิในการ ทำงาน	อื่นๆ
จุฬา	NA						
เชียงใหม่	missing						
ขอนแก่น		2		1			
มหิดล	1						
สงขลา	1	1			3		
คริสเตียน	missing						
เซนต์หลุยส์		1					
ธรรมศาสตร์	2	2					
มน พิษณุโลก	2				1		1
หัวเฉียว	1					1	1
มน พะเยา	1				1		
แม่ฟ้าหลวง	2	1		1		2	
มศว	2	1			1		
รังสิต	1	1		1	3		
วลัยลักษณ์	NA						
รวม	13	9	0	3	9	3	2

NA = Not applicable เนื่องจากมหาวิทยาลัยดังกล่าวไม่มีผู้ตอบระบุว่าสูบบุหรี่ในปัจจุบัน

Missing = มหาวิทยาลัยดังกล่าวมีผู้สูบบุหรี่ในปัจจุบันแต่ไม่ได้แจ้งสาเหตุที่ทำให้ติดบุหรี่

ตารางที่ 30 แสดงจำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม แยกตามการดำเนินงานของหน่วยงานเพื่อแจ้งให้ทราบว่าเป็นเขตปลอดบุหรี่ และทัศนคติต่อการไม่รับผู้สูบบุหรี่เข้าทำงาน ของแต่ละสถาบันผู้ผลิต รวม 15 แห่ง ปี พ.ศ. 2552

สถาบัน	การดำเนินงานของหน่วยงานเพื่อให้ทราบว่าเป็นเขตปลอดบุหรี่				การกำหนดเงื่อนไขไม่รับผู้สูบบุหรี่เข้าทำงาน			
	ไม่มี	ร้อยละไม่มี	ไม่ทราบ	ร้อยละไม่ทราบ	เห็นด้วย	ร้อยละเห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ร้อยละไม่เห็นด้วย
จุฬา	15	6.6	33	14.5	168	74.0	57	25.1
เชียงใหม่	12	4.9	17	6.9	177	72.0	65	26.42
ขอนแก่น	13	5.7	12	5.2	161	70.0	65	28.3
มหิดล	43	11.1	90	23.3	254	65.6	125	32.3
สงขลา	5	8.9	3	5.4	37	66.1	19	33.9
คริสเตียน	8	6.7	3	2.5	78	65.0	37	30.8
เซนต์หลุยส์	1	1.4	7	10.0	49	70.0	18	25.7
ธรรมศาสตร์	10	5.3	23	12.2	138	73.0	45	23.8
มน พิชญ์โลก	4	1.8	36	16.1	165	73.7	56	25
หัวเฉียว	11	2.7	13	3.2	327	80.1	80	19.6
มน พะเยา	20	8.8	11	4.9	202	89.4	24	10.6
แม่ฟ้าหลวง	1	0.6	6	3.6	136	80.5	32	18.9
มศว	14	6.2	10	4.4	171	75.7	53	23.5
รังสิต	20	7.9	17	6.7	180	70.9	57	22.4
วลัยลักษณ์	20	12.0	14	8.4	147	88.6	18	10.8
ค่าเฉลี่ย	13.13	6.04	19.67	8.49	159.33	74.31	50.07	23.81

โครงการ Quit & Win สำหรับนักกายภาพบำบัด อาจารย์และผู้ปฏิบัติงาน ในแผนกกายภาพบำบัด และสถาบันการศึกษา ปี พ.ศ. 2552

ความเป็นมาและความสำคัญของโครงการ

จากโครงการสำรวจในปี พ.ศ.2551 พบว่ามีผู้ที่สูบบุหรี่จำนวน 201 คน (ผู้ที่สูบบุหรี่มาจากหน่วยงานกายภาพบำบัด 117 แห่ง) จากจำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม 5703 คน คิดเป็น 3.52% ในจำนวนนี้มีผู้ที่เคยสูบบุหรี่ภายในตัวอาคารของหน่วยงานกายภาพบำบัดในโรงพยาบาลหรือสถาบันการศึกษาจำนวน 33 คน คิดเป็น 0.6% ซึ่งเข้าใกล้เป้าหมายของเครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ ที่ไม่ต้องการให้มีนักกายภาพบำบัด อาจารย์กายภาพบำบัด นักศึกษา และบุคลากรที่ทำงานในแผนกกายภาพบำบัดคนใด สูบบุหรี่ภายในแผนกกายภาพบำบัดหรือในอาคารของกายภาพบำบัดในสถาบันการศึกษา (smoke-free environment) อย่างไรก็ตาม เครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ยังมีความตั้งใจที่จะส่งเสริมให้ผู้ทำงานในหน่วยงานกายภาพบำบัด และนักศึกษากายภาพบำบัดไม่เพียงแต่ได้อยู่ในที่ทำงานหรือที่เรียนที่ปลอดบุหรี่ 100% (smoke-free) แต่ยังสนับสนุนให้ผู้ปฏิบัติงานที่สูบบุหรี่สามารถเลิกสูบบุหรี่ได้ทุกคน (tobacco free) ดังนั้น โครงการการเฝ้าระวังการสูบบุหรี่ฯ ในปี พ.ศ.2552 นอกจากจะสอบถามข้อมูลการสูบบุหรี่ และข้อมูลที่เกี่ยวข้องแล้ว ยังจัดทำโครงการ Quit & Win สำหรับแผนกกายภาพบำบัดในโรงพยาบาลและคลินิกและสถาบันการศึกษา หากผู้ที่ปฏิบัติงานในหน่วยงานกายภาพบำบัดสามารถเลิกสูบบุหรี่ได้ภายในระยะเวลาที่กำหนด ทางหน่วยงานจะได้รับเงินรางวัล 2000 บาทและป้ายประกาศกายภาพบำบัดปลอดบุหรี่ สำหรับผู้ที่เลิกสูบบุหรี่ได้จะได้รับใบประกาศยกย่อง หน่วยงานใดสนใจสมัครด่วน มีรางวัลเพียง 30 รางวัลเท่านั้น

วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อสนับสนุนผู้ปฏิบัติงานในหน่วยงานกายภาพบำบัดที่สูบบุหรี่ให้เกิดความต้องการหรือความพยายามเลิกบุหรี่
2. เพื่อกระตุ้นให้ผู้ร่วมงานสนับสนุนและให้กำลังใจผู้ร่วมงานที่ต้องการเลิกบุหรี่
3. หน่วยงานกายภาพบำบัดปลอดบุหรี่ 100%

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ส่งเสริมให้ผู้ทำงานในหน่วยงานกายภาพบำบัด ในโรงพยาบาลเลิกสูบบุหรี่

คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมโครงการ

1. เป็นนักกายภาพบำบัด อาจารย์กายภาพบำบัด ผู้ช่วยนักกายภาพบำบัด หรือผู้ปฏิบัติงานอื่นๆ ในหน่วยงานกายภาพบำบัด
2. สูบบุหรี่ มานานอย่างน้อย 6 เดือน
3. มีใบรับรองจากผู้อำนวยการ โรงพยาบาล และผู้บังคับบัญชาขั้นต้น ยืนยันการติดบุหรี่ของบุคคลในข้อหนึ่ง

ข้อปฏิบัติในการเข้าร่วมโครงการ

- 1 ส่งใบสมัครเข้าร่วมโครงการ ภายใน 10 กรกฎาคม 2552
- 2 เลิกสูบบุหรี่ได้อย่างน้อย 3 เดือน โดยต้องส่งเอกสารยืนยันการเลิกบุหรี่ภายใน 30 พฤศจิกายน 2552
- 3 มีใบรับรองจากผู้อำนวยการ โรงพยาบาล และผู้บังคับบัญชาขึ้นต้น ยืนยันการเลิกบุหรี่ของบุคคลที่สมัคร

การสนับสนุนจากโครงการ

- 1 ข้อมูลแผ่นพับ เอกสารแนวทางการเลิกบุหรี่ หรือผลเสียของการสูบบุหรี่
- 2 หมากฝรั่งนิโคติน (จำนวนจะแจ้งให้ทราบภายหลัง)

เงื่อนไขการได้รับรางวัล

- 1 ผู้ที่สมัครสามารถเลิกสูบบุหรี่ได้ โดยมีหลักฐานแนบตามที่กำหนด ผู้ที่เลิกสูบบุหรี่ได้จะได้รับใบประกาศยกย่อง และหน่วยงานกายภาพบำบัดได้รับเงินรางวัล 2000 บาท และใบประกาศเกียรติคุณเป็นหน่วยงานกายภาพบำบัดปลอดบุหรี่ กำหนดวันเลิกบุหรี่ 12 สิงหาคม 2552 เป็นอย่างช้า
- 2 เงินรางวัลและโล่มอบให้ 1 รางวัลต่อ 1 หน่วยงานกายภาพบำบัดเท่านั้น รวม 30 รางวัล
- 3 ทางโครงการฯ ขอสงวนสิทธิ์การตัดสิน หากมีผู้เลิกบุหรี่ได้มากกว่า 30 คน จะพิจารณาจากวันที่ได้รับหลักฐานยืนยันว่าเลิกบุหรี่แล้ว (ภายใน 12 พฤศจิกายน 2552)
- 4 ทางโครงการฯ อาจทำการตรวจสอบการเลิกสูบบุหรี่ โดยไม่ต้องแจ้งให้ผู้สมัคร หรือหน่วยงานทราบ ผลการตรวจสอบจะนำมาใช้ประกอบการตัดสิน

หากหน่วยงานท่านสนใจสมัครเข้าร่วมโครงการนี้ กรุณาตอบข้อมูลและส่งกลับ ภายใน 10 กรกฎาคม 2552 หรือส่งทางไปรษณีย์มาที่ รศ.ดร.จงจินต์ รัตนกันันท์ชัย ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จ.เชียงใหม่ 50200 หรือ ส่ง file ใบสมัครมายัง asjrttn@gmail.com

ผลการดำเนินการโครงการ Quit & Win

จำนวนผู้สมัคร มีผู้ส่งใบสมัครเข้าร่วมโครงการจำนวน 7 ราย เมื่อตรวจสอบหลักฐานการสมัครและการโทรศัพท์ติดต่อ พบว่ามีผู้ต้องการถอนตัว 1 ราย ส่งหลักฐานไม่สมบูรณ์และต้องการถอนตัว 1 ราย และอีก 1 รายไม่ใช่ผู้ปฏิบัติงานในหน่วยงานกายภาพบำบัด รวมตัดออก 3 ราย เหลือผู้สมัครจำนวน 4 ราย

การกำหนดวันเลิกสูบบุหรี่ จากการโทรศัพท์สอบถาม พบว่ามีผู้สมัคร 3 ราย ยังไม่ได้กำหนดวันเลิกสูบบุหรี่ จึงได้กำหนดวันที่ 12 สิงหาคม 2552 เป็นวันเลิกบุหรี่ โดยที่ผู้เข้าร่วมโครงการยินยอมและสัญญาว่าจะกำหนดวันเลิกบุหรี่ในวันที่ 12 สิงหาคม 2552 ส่วนอีก 1 ราย แจ้งว่าเริ่มหยุดสูบบุหรี่ตั้งแต่ประมาณเดือนพฤษภาคม 2552 แล้ว

การให้ความช่วยเหลือ ได้ส่งความรู้ทางการเลิกบุหรี่ให้กับผู้สมัครทางไปรษณีย์ และเมื่อพิจารณาจากใบสมัครพบว่าผู้สมัครทุกรายมีการติดนิโคตินอยู่ในอัตราต่ำ ดังนั้น จึงไม่ได้ส่ง nicotine gum . ให้กับผู้ใด

การติดตามผล จากการโทรศัพท์ติดตามผลในช่วงปลายเดือนตุลาคม 2552 พบว่าผู้สมัคร 3 ราย ยังคงเลิกสูบบุหรี่ไม่ได้ และเมื่อครบกำหนด 3 เดือน คือ 11 พฤศจิกายน 2552 มีผู้ที่เลิกสูบบุหรี่ได้ตามเกณฑ์ที่กำหนดเพียง 1 ราย ทั้งนี้ เป็นผู้ปฏิบัติงานที่ได้เลิกสูบบุหรี่ตั้งแต่เดือน พฤษภาคม 2552 แล้ว สำหรับการโทรศัพท์ติดตามบางรายโทรสอบถามกับผู้สมัครโดยตรง และบางรายสอบถามจากเพื่อนร่วมงาน

ปัญหาการดำเนินการ

1. การติดตามเพื่อตรวจสอบว่ามีการเลิกบุหรี่จริงหรือไม่ กระทำได้ยาก อย่างไรก็ตาม ในปี พ.ศ. 2552 นี้ ผู้ดำเนินโครงการรู้จักกับหัวหน้านักกายภาพบำบัดของผู้สมัครที่สามารถเลิกบุหรี่ได้ ดังนั้น จึงน่าจะมีความสำเร็จได้
2. โครงการสามารถติดตามได้นานเพียง 3 เดือน ซึ่งในทางปฏิบัติ ผู้สมัครอาจกลับไปสูบบุหรี่อีก ควรมีเวลาดำเนินการนานอย่างน้อย 1 ปี เพราะถ้าเลิกติดต่อได้นานก็มีแนวโน้มว่าจะเลิกได้ถาวรกว่า
3. การให้คำแนะนำด้านการเลิกบุหรี่ อาจไม่สามารถกระทำผ่านทางโทรศัพท์ติดต่อได้ดั่งนั้น ความสามารถในการเลิกจึงขึ้นกับผู้สมัครเองเป็นสำคัญ

ภาคผนวก

ประวัติการสูบบุหรี่สำหรับผู้สมัครโครงการ **Quit & Win**

ชื่อ- สกุล เพศ อายุ ปี
 สถานภาพสมรส () โสด () สมรส () หย่า หรือหม้าย
 ตำแหน่ง หรือหน้าที่ในแผนกกายภาพบำบัด
 ที่ทำงาน

 รหัสไปรษณีย์
 โทรศัพท์มือถือ e-mail

1. คุณสูบบุหรี่ กี่มวนต่อวัน
 - () น้อยกว่าหรือเท่ากับ 10 มวนต่อวัน
 - () 11-20 มวนต่อวัน
 - () 21-30 มวนต่อวัน
 - () มากกว่า 30 มวนต่อวัน

2. หลังจากตื่นนอนตอนเช้า คุณเริ่มสูบบุหรี่มวนแรกเมื่อใด
 - () ภายใน 5 นาที หลังตื่นนอน
 - () ภายใน 6-30 นาที หลังตื่นนอน
 - () ภายใน 31-60 นาที หลังตื่นนอน
 - () มากกว่า 60 นาที หลังตื่นนอน

3. คุณสูบบุหรี่มานานแค่ไหน
 - () 1-5 ปี
 - () 6-10 ปี
 - () 11-16 ปี
 - () มากกว่า 15 ปีขึ้นไป

4. คุณเคยลองเลิกบุหรี่มาบ้างหรือยัง
 - () ไม่เคย ถ้าตอบว่าไม่เคย ให้ข้ามไปตอบคำถามข้อ 6
 - () เลิกมาแล้ว 1-2 ครั้ง
 - () เลิกมาแล้วมากกว่า 2 ครั้ง
 - () กำลังเลิกอยู่ ถ้าตอบว่ากำลังเลิก ให้ข้ามไปตอบคำถามข้อ 6

5. ถ้าเคยเลิกแล้วทำไมจึงกลับไปสูบบุหรี่อีก

- () อยากรสูบบุหรี่
- () เพื่อนชวน
- () เห็นคนอื่นสูบบุหรี่
- () คิ่มีเหล้า
- () เครียด
- () อื่นๆ

6. ข้อใดเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้คุณติดบุหรี่ กรุณาเลือกตอบเพียง 2 ข้อ

- () ลดความเครียด หรือความหงุดหงิด
- () ทำให้รู้สึกผ่อนคลาย หรือมีอารมณ์ดีขึ้น
- () มีเวลาว่างมาก สูบบุหรี่เพื่อใช้เวลาให้ผ่านไป
- () ทำให้เกิดความรู้สึกสดชื่น
- () ลดความอยาก หรือสูบบุหรี่เพราะเคยชิน
- () เพิ่มสมาธิในการทำงาน
- () อื่นๆ ระบุ

7. คุณต้องการได้รับความช่วยเหลือเพื่อให้เลิกบุหรี่หรือไม่

- () ต้องการ
 - () ไม่ต้องการ
- ระบุความช่วยเหลือที่ต้องการได้รับ

.....

ขอรับรองว่าข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง

..... ลงชื่อ

(.....)

ผู้สมัครเข้าร่วมโครงการ Quit & Win

ใบรับรองการติดบุหรี่

ชื่อ-สกุล ผู้สมัคร

ที่ทำงาน

จำนวนผู้ที่ติดบุหรี่ในหน่วยงานกายภาพบำบัด คน จากจำนวนผู้ปฏิบัติงานทั้งหมด คน

จงทำเครื่องหมาย X ในช่องที่กำหนด

- () ขอรับรองว่าผู้สมัครปฏิบัติงานในแผนกกายภาพบำบัด
- () ขอรับรองว่าผู้สมัครติดบุหรีมานานอย่างน้อย 6 เดือน

ขอรับรองว่าข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง

..... ลงชื่อ

(.....)

หัวหน้ากกายภาพบำบัด หรือผู้บังคับบัญชาเบื้องต้น

..... ลงชื่อ

(.....)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาล หรือผู้ที่มีฐานะเทียบเท่า

ประทับตราโรงพยาบาล หรือหน่วยงาน

ใบรับรองการเลิกสูบบุหรี่

ชื่อ-สกุล ผู้สมัคร

ที่ทำงาน

จงทำเครื่องหมาย X ในช่องที่กำหนด

() ขอรับรองว่าผู้สมัครสามารถเลิกบุหรี่ได้ติดต่อกันอย่างน้อย 3 เดือน

รายชื่อผู้ร่วมงานจากหน่วยงานกายภาพบำบัด และหน่วยงานอื่นที่อาจอ้างอิงได้ อย่างน้อย 2 คน

a. ชื่อ-สกุลแผนก

โทรศัพท์มือถือ

b. ชื่อ-สกุล แผนก

โทรศัพท์มือถือ

ขอรับรองว่าข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง

..... ลงชื่อ

(.....)

หัวหน้านักกายภาพบำบัด หรือผู้บังคับบัญชาเบื้องต้น

..... ลงชื่อ

(.....)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาล หรือผู้มีฐานะเทียบเท่า

ประทับตราโรงพยาบาล หรือหน่วยงาน

แบบสอบถามโครงการการเฝ้าระวังการสูบบุหรี่ในนักกายภาพบำบัด นักศึกษาและผู้ปฏิบัติงาน
ในแผนกกายภาพบำบัด และสถาบันการศึกษา ปี พ.ศ. 2551

แบบสอบถามแบ่งเป็น 5 ตอน

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป เช่น สถานภาพ ที่ทำงาน อายุ เพศ

ตอนที่ 2 พฤติกรรมการสูบบุหรี่

ตอนที่ 3 พฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่

ตอนที่ 4 การได้รับควันบุหรี่

ตอนที่ 5 ทศนคติต่อการสูบบุหรี่และการฝึกอบรม

จงทำเครื่องหมาย X ลงใน () ที่ต้องการ หรือเติมข้อความให้สมบูรณ์

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป	สำหรับเจ้าหน้าที่
1. สถานภาพ () นักกายภาพบำบัด () อาจารย์กายภาพบำบัด () นักศึกษากายภาพบำบัด ระดับปริญญาตรี ชั้นปี	1 A B C1, C2, C3, C4, CZ D E F
2. สถานที่ปฏิบัติงาน หรือสถานศึกษาของท่านเป็นของรัฐบาล ใช่หรือไม่ () ใช่ () ไม่ใช่	2 A B
3. คุณอายุเท่าใด ปี	3 ปี
4. เพศ ตามบัตรประชาชน () ชาย () หญิง	4 A B
5. สถานภาพ () โสด () สมรส () หม้าย หรือ หย่า () อื่นๆ	5 A B C D
6. ระดับการศึกษาสูงสุด () มัธยมศึกษาหรือต่ำกว่า () อนุปริญญา หรือ ปวส () ปริญญาตรี () สูงกว่าปริญญาตรี	6 A B C D

ตอนที่ 2 พฤติกรรมการสูบบุหรี่

<p>7. คุณเคยลองสูบบุหรี่หรือไม่ แม้เพียงสูบแค่หนึ่งครั้ง</p> <p>() เคย</p> <p>() ไม่เคย ข้ามไปตอบตอนที่ 4 และ 5</p>	<p>7</p> <p>A</p> <p>B</p>
<p>8. คุณทดลองสูบบุหรี่ครั้งแรกเมื่ออายุเท่าใด</p> <p>ระบุ.....ปี</p>	<p>8</p> <p>.....</p>
<p>9. ปัจจุบันคุณสูบบุหรี่หรือไม่</p> <p>() ยังสูบบุหรี่อยู่</p> <p>() ไม่สูบบุหรี่</p> <p>() เคยสูบแต่เลิกแล้ว</p> <p>ถ้าไม่ได้สูบบุหรี่หรือเลิกสูบบุหรี่มานานกว่า 1 ปีแล้ว ขอให้ข้ามไปตอบตอนที่ 4</p>	<p>9</p> <p>A</p> <p>B</p> <p>C</p>
<p>10. คุณสูบบุหรี่กี่มวนต่อวัน</p> <p>() 10 มวน หรือน้อยกว่าต่อวัน</p> <p>() 11-20 มวนต่อวัน</p> <p>() 21-30 มวนต่อวัน</p> <p>() มากกว่า 30 มวนต่อวัน</p>	<p>10</p> <p>A</p> <p>B</p> <p>C</p> <p>D</p>
<p>11. คุณสูบบุหรี่มวนแรกหลังจากตื่นนอนตอนเช้า เมื่อใด</p> <p>() ภายใน 5 นาที หลังตื่นนอน</p> <p>() ภายใน 6-30 นาที หลังตื่นนอน</p> <p>() ภายใน 31-60 นาที หลังตื่นนอน</p> <p>() มากกว่า 60 นาที หลังตื่นนอน</p>	<p>11</p> <p>A</p> <p>B</p> <p>C</p> <p>D</p>
<p>12. ในระยะเวลา 30 วัน ที่ผ่านมา มีกี่วันที่คุณสูบบุหรี่</p> <p>() 0 วัน</p> <p>() 1 - 2 วัน</p> <p>() 3 - 5 วัน</p> <p>() 6 - 9 วัน</p> <p>() 10 - 19 วัน</p> <p>() 20 - 29 วัน</p> <p>() สูบทุกวันหรือสูบตลอดทั้ง 30 วัน</p>	<p>12</p> <p>A</p> <p>B</p> <p>C</p> <p>D</p> <p>E</p> <p>F</p> <p>G</p>
<p>13. ในปีที่ผ่านมา คุณเคยสูบบุหรี่ภายในตัวอาคารของหน่วยงานกษาปณ์บำบัดที่ คุณอยู่หรือไม่</p> <p>() เคย</p> <p>() ไม่เคย</p>	<p>13</p> <p>A</p> <p>B</p>

ตอนที่ 3 พฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่

<p>14. คุณต้องการเลิกสูบบุหรี่หรือไม่</p> <p>() ต้องการ</p> <p>() ไม่ต้องการ</p>	<p>14</p> <p>A</p> <p>B</p>
<p>15. คุณเคยพยายามเลิกสูบบุหรี่หรือไม่</p> <p>() เคย</p> <p>() ไม่เคย</p>	<p>15</p> <p>A</p> <p>B</p>
<p>16. คุณเคยได้รับความช่วยเหลือ หรือ คำแนะนำเพื่อช่วยให้คุณเลิกสูบบุหรี่หรือไม่</p> <p>() เคย</p> <p>() ไม่เคย</p>	<p>16</p> <p>A</p> <p>B</p>

ตอนที่ 4 การได้รับควันบุหรี่ หรือ การสูบบุหรี่ "มือสอง"

<p>17. ในระยะเวลา 7 วัน ที่ผ่านมาเมื่อคุณอยู่ในที่พัก เช่น ที่บ้าน หอพัก หรือ อพาร์ตเมนต์ มีกี่วันที่มีคนสูบบุหรี่ใกล้ๆ คุณ</p> <p>() 0 วัน</p> <p>() 1 - 2 วัน</p> <p>() 3 - 4 วัน</p> <p>() 5 - 6 วัน</p> <p>() ทุกวันหรือตลอดทั้ง 7 วัน</p>	<p>17</p> <p>A</p> <p>B</p> <p>C</p> <p>D</p> <p>E</p>
<p>18. ในระยะเวลา 7 วัน ที่ผ่านมา เมื่อคุณอยู่นอกที่พัก เช่น ในแผนกกายภาพบำบัด สถานศึกษา สถานที่สาธารณะ ที่ทำงาน ห้างสรรพสินค้า ฯลฯ มีกี่วันที่มีคนสูบบุหรี่ใกล้ๆ คุณ</p> <p>() 0 วัน</p> <p>() 1 - 2 วัน</p> <p>() 3 - 4 วัน</p> <p>() 5 - 6 วัน</p> <p>() ทุกวันหรือตลอดทั้ง 7 วัน</p>	<p>18</p> <p>A</p> <p>B</p> <p>C</p> <p>D</p> <p>E</p>
<p>19. ที่หน่วยงานของคุณมีการดำเนินการ เช่น การติดประกาศข้อความ หรือ สัญลักษณ์ที่แจ้งให้ทราบว่าเป็นเขตปลอดบุหรี่ หรือไม่</p> <p>() มี</p> <p>() ไม่มี</p> <p>() ไม่ทราบ</p>	<p>19</p> <p>A</p> <p>B</p> <p>C</p>

ตอนที่ 5 ทักษะคติต่อการสูบบุหรี่และการฝึกรอบรม

20. คุณเห็นด้วยกับกฎหมายห้ามสูบบุหรี่ในตัวตึกและอาคารที่เป็นสถานที่สาธารณะ (สถานที่ราชการ, รัฐวิสาหกิจ และห้างสรรพสินค้า)หรือไม่ () เห็นด้วย () ไม่เห็นด้วย	20 A B
21. นักกายภาพบำบัดควรจะได้รับ การฝึกรอบรมเฉพาะเป็นพิเศษสำหรับเทคนิคในการให้บริการเลิกสูบบุหรี่หรือไม่ () ควร () ไม่ควร	21 A B
22. นักกายภาพบำบัดควรจะเป็นแบบอย่างที่ดี ในการไม่สูบบุหรี่หรือไม่ () ควร () ไม่ควร	22 A B
23. นักกายภาพบำบัดควรมีบทบาทในการให้คำแนะนำแก่ผู้มารับบริการให้เลิกสูบบุหรี่หรือไม่ () ควร () ไม่ควร	23 A B
24. คุณเคยได้รับการฝึกรอบรมวิธีการเลิกบุหรี่ (smoking cessation service) หรือไม่ () เคยได้รับ () ไม่เคยได้รับ	24 A B

ข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....
.....

ขอขอบคุณที่ให้ความร่วมมือในการกรอกแบบสอบถาม

โปรดทราบ

หน่วยงานที่ส่งแบบสอบถามกลับมาครบ ภายในกำหนดเวลา

มีโอกาสดำเนินหนังสือทางวิชาการกายภาพบำบัด 1 เล่ม

กรุณาตอบแบบสอบถามและส่งคืน..... (ผู้ประสานงานในหน่วยงานของท่าน)

ภายใน 30 มิถุนายน 2551 หรือส่งทางไปรษณีย์มาที่

รศ.ดร.จงจินตน์ รัตนานันทชัย

ภาควิชากายภาพบำบัด

คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

จ.เชียงใหม่ 50200

**แบบสอบถามโครงการการเฝ้าระวังการสูบบุหรี่ในนักกายภาพบำบัด นักศึกษาและผู้ปฏิบัติงาน
ในแผนกกายภาพบำบัด และสถาบันการศึกษา ปี พ.ศ. 2552**

แบบสอบถามแบ่งเป็น 4 ตอน

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป เช่น สถานภาพ ที่ทำงาน อายุ เพศ และการประเมินสุขภาพตนเอง

ตอนที่ 2 พฤติกรรมการสูบบุหรี่ และสาเหตุการสูบบุหรี่

ตอนที่ 3 พฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่

ตอนที่ 4 การได้รับควันบุหรี่ในที่ทำงาน และทัศนคติด้านการป้องกันนักสูบบุหรี่หน้าใหม่ในที่ทำงาน

จงทำเครื่องหมาย X ลงใน () ที่ต้องการ หรือเติมข้อความให้สมบูรณ์

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป	สำหรับเจ้าหน้าที่
1 สถานภาพ 1 () นักกายภาพบำบัด 2 () อาจารย์กายภาพบำบัด 3 () นักศึกษากายภาพบำบัด ระดับปริญญาตรี ชั้นปี 4 () นักศึกษากายภาพบำบัดระดับบัณฑิตศึกษา 5 () ผู้ช่วยนักกายภาพบำบัด 6 () เจ้าหน้าที่อื่น ระบุตำแหน่ง.....	1 1 2 3.1, 3.2, 3.3, 3.4 4 5 6
2 คุณอายุเท่าใด ปี	2 ปี
3 เพศ ตามบัตรประชาชน 1 () ชาย 2 () หญิง	3 1 2
4 สถานภาพสมรส 1 () โสด 2 () สมรส 3 () หม้าย หรือ หย่า 4 () อื่นๆ	4 1 2 3 4
5 ระดับการศึกษาสูงสุด นักศึกษาทั้งตรีและโทไม่ต้องตอบคำถามข้อ 5 นี้ 1 () มัธยมศึกษาหรือต่ำกว่า 2 () อนุปริญญา หรือ ปวส 3 () ปริญญาตรี 4 () สูงกว่าปริญญาตรี	5 1 2 3 4

<p>6 ขอให้ท่านประเมินสุขภาพกายของตนเอง (health perception)</p> <p>1 () ดีเยี่ยม แข็งแรงเหมือนนักกีฬา</p> <p>2 () ดีมาก เหนือกว่าผู้ที่อยู่ในช่วงอายุ และเพศเดียวกัน</p> <p>3 () ดี เมื่อเทียบกับผู้ที่อยู่ในช่วงอายุ และเพศเดียวกัน</p> <p>4 () พอใช้ คือทำงานได้ แต่สมรรถภาพความสมบูรณ์ยังไม่ดีนัก</p> <p>5 () ไม่แข็งแรง ต้องลางาน หรือลาเรียนทุกเดือน</p>	<p>6</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p>
<p>7 ขอให้ท่านประเมินสุขภาพจิตของตนเอง (mental health perception)</p> <p>1 () ดีมาก</p> <p>2 () ดี</p> <p>3 () มีความทุกข์หรือความเครียดบ้าง แต่ไม่รบกวนการทำงาน หรือการเรียน</p> <p>4 () มีความทุกข์มาก แต่ยังทนได้ ไม่รบกวนการทำงาน หรือการเรียน</p> <p>5 () มีความทุกข์มาก ทำให้ประสิทธิภาพการทำงานหรือการเรียนไม่ดีเท่าที่ควร</p>	<p>7</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p>
<p>8 ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่</p> <p>1 () ไม่มี</p> <p>2 () มีป่วยเป็นโรค ระบุ.....</p>	<p>8</p> <p>1</p> <p>2</p>

ตอนที่ 2 พฤติกรรมการสูบบุหรี่

สำหรับเจ้าหน้าที่

<p>9 ปัจจุบันคุณสูบบุหรี่หรือไม่</p> <p>1 () ยังสูบบุหรี่ สูบมาเป็นเวลา ปี</p> <p>2 () ไม่เคยสูบ</p> <p>3 () เคยสูบแต่เลิกมานาน ปี.</p> <p>ถ้าไม่ได้สูบ หรือเคยสูบแต่เลิกแล้ว ขอให้ข้ามไปตอบตอนที่ 4 หน้า 4 ข้อ 17</p>	<p>9</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>3</p>
<p>ข้อ 10-16 ตอบเฉพาะผู้ที่ยังสูบบุหรี่อยู่ในปัจจุบันเท่านั้น</p> <p>10 คุณสูบบุหรี่ กี่มวนต่อวัน</p> <p>1 () น้อยกว่าหรือเท่ากับ 10 มวนต่อวัน</p> <p>2 () 11-20 มวนต่อวัน</p> <p>3 () 21-30 มวนต่อวัน</p> <p>4 () มากกว่า 30 มวนต่อวัน</p>	<p>10</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p>
<p>11 หลังจากตื่นนอนตอนเช้า คุณเริ่มสูบบุหรี่มวนแรกเมื่อใด</p> <p>1 () ภายใน 5 นาที หลังตื่นนอน</p> <p>2 () ภายใน 6-30 นาที หลังตื่นนอน</p> <p>3 () ภายใน 31-60 นาที หลังตื่นนอน</p> <p>4 () มากกว่า 60 นาที หลังตื่นนอน</p>	<p>11</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p>
<p>12 ในรอบปีที่ผ่านมานี้ คุณเคยสูบบุหรี่ภายในตัวอาคารของหน่วยงานภายใต้ภาพบังคับที่คุณอยู่หรือไม่</p> <p>1 () เคย</p> <p>2 () ไม่เคย</p>	<p>12</p> <p>1</p> <p>2</p>

<p>13 ข้อใดเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้คุณติดบุหรี่ กรุณาเลือกตอบเพียง 2 ข้อ</p> <p>1 () ลดความเครียด ความเบื่อ หรือความหงุดหงิด</p> <p>2 () ทำให้รู้สึกผ่อนคลาย หรือมีอารมณ์ดีขึ้น</p> <p>3 () มีเวลาว่างมาก สูบเพื่อใช้เวลาให้ผ่านไป</p> <p>4 () ทำให้เกิดความรู้สึกสดชื่น</p> <p>5 () ลดความอยาก หรือสูบเพราะเคยชิน</p> <p>6 () เพิ่มสมาธิในการทำงาน</p> <p>7 () อื่นๆ ระบุ</p>	<p>13</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p> <p>6</p> <p>7</p>
<p>ตอนที่ 3 พฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่ สำหรับเจ้าหน้าที่</p>	
<p>14 คุณต้องการเลิกสูบบุหรี่หรือไม่</p> <p>1 () ต้องการ</p> <p>2 () ไม่ต้องการ</p>	<p>14</p> <p>1</p> <p>2</p>
<p>15 คุณต้องการเข้าร่วมโครงการ Quit & Win หรือไม่</p> <p>1 () ต้องการ</p> <p>2 () ไม่ต้องการ</p>	<p>15</p> <p>1</p> <p>2</p>
<p>16 คุณต้องการความช่วยเหลือ หรือ คำแนะนำเพื่อช่วยให้คุณเลิกสูบบุหรี่หรือไม่</p> <p>1 () ต้องการ</p> <p>2 () ไม่ต้องการ</p>	<p>16</p> <p>1</p> <p>2</p>
<p>ตอนที่ 4 การได้รับควันบุหรี่ หรือ การสูบบุหรี่ "มือสอง" และทัศนคติ</p>	
<p>17 ในระยะเวลา 7 วัน ที่ผ่านมาเมื่อคุณอยู่ในสถานกักขังหรือหน่วยงาน กักขังในสถานศึกษา มีกี่วันที่มีคนสูบบุหรี่ใกล้ๆ คุณ</p> <p>1 () 0 วัน</p> <p>2 () 1 – 2 วัน</p> <p>3 () 3 - 4 วัน</p> <p>4 () 5 - 6 วัน</p> <p>5 () ทุกวันหรือตลอดทั้ง 7 วัน</p>	<p>17</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p>
<p>18 ที่หน่วยงานของคุณมีการดำเนินการ เช่น การติดประกาศข้อความ หรือสัญลักษณ์ที่ แจ้งให้ทราบว่าเป็นเขตปลอดบุหรี่ หรือไม่</p> <p>1 () มี</p> <p>2 () ไม่มี</p> <p>3 () ไม่ทราบ</p>	<p>18</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>3</p>
<p>19 คุณเห็นด้วยหรือไม่ หากหน่วยงานกักขังในโรงพยาบาลหรือคลินิก กำหนดเงื่อนไขที่จะไม่รับผู้ปฏิบัติงานที่สูบบุหรี่เข้าทำงาน</p> <p>1 () เห็นด้วย</p> <p>2 () ไม่เห็นด้วย</p>	<p>19</p> <p>1</p> <p>2</p>

ข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ขอขอบคุณที่ให้ความร่วมมือในการกรอกแบบสอบถาม

โปรดทราบ

หน่วยงานที่ส่งแบบสอบถามกลับมาครบ ภายในกำหนดเวลา มีโอกาสได้รับหนังสือทางวิชาการกายภาพบำบัด 1 เล่ม

กรุณาตอบแบบสอบถามและส่งคืนผู้ประสานงานในหน่วยงานของท่าน ภายใน 15 สิงหาคม 2552 หรือส่งทางไปรษณีย์มาที่

รศ.ดร.จงจินตน์ รัตนานันทชัย
ภาควิชากายภาพบำบัด
คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
จ.เชียงใหม่ 50200

รายชื่อแผนกกายภาพบำบัดของโรงพยาบาลที่ได้รับหนังสือ ปี พ.ศ. 2551

เนื่องจากส่งแบบสอบถามกลับภายในกำหนดเวลา 80 แห่งแรก

แผนกกายภาพบำบัดภาควิชาออร์โธปิดิกส์	โรงพยาบาลศรีภูมิชัยเมโมเรียล
คณะแพทยศาสตร์	109-111 ม.4 ถ.ชูปเปอร์ไฮเวย์เชียงใหม่-ลำปาง
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	ต.บ้านกลาง อ.เมือง จ.ลำพูน 51000
โรงพยาบาลเทศบาลนครเชียงใหม่	โรงพยาบาลนวมินทร์
ถ.วิชยานนท์ อ.เมือง	47/94 ถ.สีหบุรานุกิจ มีนบุรี
จ.เชียงใหม่ 50000	กรุงเทพฯ 10570
โรงพยาบาลบ้านเหลื่อม	กัณยากายภาพบำบัดคลินิก
ม.4 ต.บ้านเหลื่อม อ.บ้านเหลื่อม	5/6-7, 85/19 อรุณอมรินทร์ บางกอกน้อย
จ.นครราชสีมา 30350	กรุงเทพมหานคร 10700
โรงพยาบาลไทยนครินทร์	โรงพยาบาลเถิน
345 ถ.บางนา-ตราด กม. 4	96/5 ถ.ชูปเปอร์ไฮเวย์ ม.7 ต.ล้อมแรด อ.เถิน
กรุงเทพฯ 10260	จ.ลำปาง 52160
คลินิกกายภาพบำบัดศาลาแดง	โรงพยาบาลบุรีรัมย์
1/239 ชั้น 1 อาคารสีลมแกรนด์เทอร์เรส ศาลาแดง 2	ถ.หน้าสถานีรถไฟ ต.ในเมือง
สีลม บางรัก กรุงเทพมหานคร 10500	อ.เมือง จ.บุรีรัมย์ 31000
โรงพยาบาลแพทย์รังสิต	โรงพยาบาลโพธิ์ทอง
733/345 ม.8 ถ.พหลโยธิน ต.คูคต	อ.โพธิ์ทอง
อ.ลำลูกกา จ.ปทุมธานี 12130	จ.อ่างทอง 14120
โรงพยาบาลราชบุรีบูรณะ	โรงพยาบาลประสาธ
116/1 ม.4 ซ.สุขสวัสดิ์ 27 บางปะกอก	312 ถ.ราชวิถี
ราชบุรีบูรณะ กรุงเทพฯ 10140	พญาไท กรุงเทพฯ 10400
โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสว่างแดนดิน	โรงพยาบาลสุภมิตร
๒๕๑ ม.๑๑ ถ.ภูมิภักดี ต.สว่างแดนดิน	76 ถ.คลองส่งน้ำ 1 อาร์ท.ท่าพี่เลี้ยง
อ.สว่างแดนดิน จ.สกลนคร 47110	อ.เมือง จ.สุพรรณบุรี 72000
โรงพยาบาลลำพูน	โรงพยาบาลป่าซาง
177 ถ.สายริมปิง อ.เมือง	46 ม.7 ถ.ป่าซาง-ลี่ ต.นครเจดีย์
จ.ลำพูน 51000	อ.ป่าซาง จ.ลำพูน 51120
คลินิกกายภาพบำบัดไท	โรงพยาบาลครบุรี
288/34 สุรวงศ์ สีพระยา	ม.4 อ.ครบุรี
บางรัก กรุงเทพมหานคร 10500	จ.นครราชสีมา 30250

โรงพยาบาลแม่สะเรียง

74 ม.1 ต.แม่สะเรียง อ.แม่สะเรียง

จ.แม่ฮ่องสอน 58110

โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

ถ.เจริญาคินทร์ อ.เมือง

จ.อุตรดิตถ์ 53000

โรงพยาบาลรัตนเวช

62 ถ.อรธกวี ต.ปากน้ำโพ อ.เมือง

จ.นครสวรรค์ 60000

โรงพยาบาลนาหมื่น

ม.14 ต.บ่อแก้ว อ.นาหมื่น

จ.น่าน 55180

โรงพยาบาลบ้านฉาง

77 ม.1 ต.พลา อ.บ้านฉาง

จ.ระยอง 21130

โรงพยาบาลกมลาไสย

ม.11 ต.กมลาไสย อ.กมลาไสย

จ.กาฬสินธุ์ 46130

โรงพยาบาลแม่แตง

300 ม.7 ถ.คชตนา ต.สันมหาพน

อ.แม่แตง จ.เชียงใหม่ 50150

โรงพยาบาลบัวใหญ่

เทศบาล 12 ต.บัวใหญ่ อ.บัวใหญ่

จ.นครราชสีมา 30120

โรงพยาบาลสวรรคโลก

54 ม.4 ต.ในเมือง อ.สวรรคโลก

จ.สุโขทัย 64110

โรงพยาบาลเวียงสา

131 ม.11 ถ.ยันตรกิจ ต.กลางเวียง

อ.เวียงสา จ.น่าน 55110

โรงพยาบาลอด

294 ม.10 ต.หางคอง อ.ฮอด

จ.เชียงใหม่ 50240

บางแคคลินิกกายภาพบำบัด

556/7-8 เพชรเกษม บางแคเหนือ บางแค

กรุงเทพมหานคร 10160

โรงพยาบาลคลองใหญ่

ม.8 ต.คลองใหญ่ อ.คลองใหญ่

จ.ตราด 23110

โรงพยาบาลเพชรบูรณ์

203 ถ.สามัคคีชัย อ.เมือง

จ.เพชรบูรณ์ 67000

โรงพยาบาลวิเชียรบุรี

ถ.สระบุรี-หล่มสัก อ.วิเชียรบุรี

จ.เพชรบูรณ์ 67130

โรงพยาบาลแม่ทา

238 ม.8 ต.ทาสบเส้า อ.แม่ทา

จ.ลำพูน 51140

โรงพยาบาลบางปะกง

ม.25 ต.บางปะกง อ.บางปะกง

จ.ฉะเชิงเทรา 24130

โรงพยาบาลคริสเตียนบางคล้า

15/2 ถ.บางคล้า-แปลงยาว ต.บางคล้า

อ.บางคล้า จ.ฉะเชิงเทรา 24110

โรงพยาบาลสหเวช

2/158 ถ.ศรีมาลา ต.ในเขต อ.เมือง

จ.พิจิตร 66000

โรงพยาบาลแม่จัน

อ.แม่จัน จ.เชียงราย

57110

โรงพยาบาลชนแดน

415 ม.7 อ.ชนแดน

จ.เพชรบูรณ์ 67150

โรงพยาบาลแมคคอร์มิค เชียงใหม่

133 ถ.แก้ววารีรัฐ ต.วัดเกตุ อ.เมือง

จ.เชียงใหม่ 50000

โรงพยาบาลลานนา

1 ถ.สุขเกษม (แขวงนครพิงค์) ต.ป่าตัน

อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50300

โรงพยาบาลสันทราย

201 ม.11 ต.หนองหาร อ.สันทราย

จ.เชียงใหม่ 50210

โรงพยาบาลหล่มสัก

อ.หล่มสัก

จ.เพชรบูรณ์ 67110

โรงพยาบาลคามิลเลียน

423 ซ.ทองหล่อ ถ.สุขุมวิท คลองตัน

คลองเตย กรุงเทพฯ 10110

โรงพยาบาลวาปีปทุม

ถ.วาปี-พยัคฆภูมิ ต.หนองแสง อ.วาปีปทุม

จ.มหาสารคาม 44120

โรงพยาบาลพระประแดง

ถ.ปู่เจ้าสมิงพราย อ.พระประแดง

จ.สมุทรปราการ 10130

โรงพยาบาลลพบุรี

260 ถ.พหลโยธิน ต.เขาสามยอก อ.เมือง

จ.ลพบุรี 15000

โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา

46/1 ม.4 ต.ประตูชัย อ.พระนครศรีอยุธยา

จ.อยุธยา 13000

โรงพยาบาลวังเหนือ

364 ม.4 ต.วังเหนือ อ.วังเหนือ

จ.ลำปาง 52140

โรงพยาบาลลำปาง

280 ถ.พหลโยธิน ต.หัวเวียง อ.เมือง

จ.ลำปาง 52000

โรงพยาบาลสิทธิเวช

248/1 ถ.ท่าเมือง ต.เขานิวสน์

อ.เมือง จ.ระนอง 85000

โรงพยาบาลเชียงดาว

285 ม.2 ต.เชียงดาว อ.เชียงดาว

จ.เชียงใหม่ 50170

โรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่

2 ถ.สุเทพ อ.เมือง

จ.เชียงใหม่ 50000

โรงพยาบาลเป็อนน้อย

ถ.เป็อนน้อย-บ้านไผ่ อ.เป็อนน้อย

จ.ขอนแก่น 40340

คลินิกกายภาพบำบัดสวนสน

243/44 กรุงเทพมหานคร หัวหมาก บางกะปิ

กรุงเทพมหานคร 10240

โรงพยาบาลโกสุมพิสัย

ต.ห้วยขวาง อ.โกสุมพิสัย

จ.มหาสารคาม 44140

โรงพยาบาลบ้านตาก

98 ม.7 ต.ตากออก อ.บ้านตาก

จ.ตาก 63120

โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชบัว

70 ม.6 วรนคร อ.บัว

จ.น่าน 55120

โรงพยาบาลบางแพ

124 ม.8 ต.วังเย็น อ.บางแพ

จ.ราชบุรี 70160

โรงพยาบาลนาน้อย

ม.6 ต.ศรีสะเกษ อ.นาน้อย

จ.น่าน 55150

โรงพยาบาลวังน้อย

อ.วังน้อย จ.อยุธยา

13170

โรงพยาบาลอ่างทองเวชการ

60/10-11 ม.2 ถ.อ่างทอง-สุพรรณบุรี ต.ศาลาแดง

อ.เมือง จ.อ่างทอง 14000

โรงพยาบาลพิจิตร

136 ถ.บึงสีไฟ อ.เมือง

จ.พิจิตร 66000

โรงพยาบาลชุมชนลาดกระบัง

เขตลาดกระบัง

กรุงเทพฯ 10520

โรงพยาบาลบ้านหมี่

139 ถ.ประชาอุทิศ อ.บ้านหมี่

จ.ลพบุรี 15110

โรงพยาบาลคริสเตียน นครปฐม

173 ถ.25 มกรา ต.พระปฐมเจดีย์

อ.เมือง จ.นครปฐม 73000

โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช

198 ถ.ราชดำเนิน ต.ในเมือง

อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช 80000

วิภาวดี-รังสิตโพลีคลินิก

265/58-59 ม.2 ถ.รังสิต-ปทุมธานี ต.ประชาธิปัตย์

อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี 12130

โรงพยาบาลบางปะอิน

อ.บางปะอิน จ.อยุธยา

13160

โรงพยาบาลอุ้มทอง

220 ม.15 ถ.มาลัยแมน อ.อุ้มทอง

จ.สุพรรณบุรี 72160

โรงพยาบาลด่านช้าง

94 ม.1 ถ.ด่านช้าง-สามชุก อ.ด่านช้าง

จ.สุพรรณบุรี 72180

โรงพยาบาลชานคามิลโล

31 ม.10 ถ.อุดมวิทยา ต.สวนกล้วย

อ.บ้านโป่ง จ.ราชบุรี 70110

โรงพยาบาลลอง

256 ม.6 ถ.เจริญของรัฐ ต.ห้วยอ้อ

อ.ลอง จ.แพร่ 54150

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

ถ.อังรีคูนัง ปทุมวัน

กรุงเทพฯ 10330

โรงพยาบาลอ่าวอุดม

188/36 ม.6 ต.ทุ่งศุขลา อ.ศรีราชา

จ.ชลบุรี 20230

โรงพยาบาลมหาชัย 2

299-301 ม.6 ถ.เพชรเกษม ต.อ้อมน้อย

อ.กระทุ่มแบน จ.สมุทรสาคร 74110

โรงพยาบาลนราธิวาส

80 ถ.ระแงะมรรคา ต.บางนาค

อ.เมือง จ.นราธิวาส 96000

โรงพยาบาลเพชรเวช

2469/13 ถ.เพชรบุรีตัดใหม่ บางกะปิ ห้วยขวาง

กรุงเทพฯ 10310

รายชื่อโรงพยาบาลที่ได้รับหนังสือ ปี พ.ศ. 2552
เนื่องจากส่งแบบสอบถามกลับภายในกำหนดเวลา 100 แห่งแรก

โรงพยาบาลแม่ทะ	โรงพยาบาล ป.แพทย์
ม.2 ต.แม่ทะ อ.แม่ทะ	43-53 ถ.ไชยณรงค์ ต.ในเมือง อ.เมือง
จ.ลำปาง 52150	จ.นครราชสีมา 30000
โรงพยาบาลโนนสัง	โรงพยาบาลโรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า
ม.14 ต.โนนสัง อ.โนนสัง	ต.พรหมมณี อ.เมือง
จ.หนองบัวลำภู 39140	จ.นครนายก 26000
โรงพยาบาลค่ายจิรประวัติ	โรงพยาบาลค่ายสมเด็จพระนเรศวรมหาราช
ม.1 ถ.พหลโยธินต.นครสวรรค์อหก อ.เมือง	อ.เมือง
จ.นครสวรรค์ 60000	จ.พิษณุโลก 65000
โรงพยาบาลบางกรวย	โรงพยาบาลบางคล้า
44 ม.8 ต.วัดชะลอ บางกรวย	62 ม.1 ต.ปากน้ำ อ.บางคล้า
จ.นนทบุรี 11130	จ.ฉะเชิงเทรา 24110
โรงพยาบาลม่วงสามสิบ	โรงพยาบาลมหาชนะชัย
378 ม.10 ต.ม่วงสามสิบ อ.ม่วงสามสิบ	ม.4 ต.ฟ้าหยาด อ.มหาชนะชัย
จ.อุบลราชธานี 33140	จ.ยโสธร 35130
โรงพยาบาลลี่	โรงพยาบาลวานรนิวาส
49 ม.4 ต.ลี่ อ.ลี่	ม.7 ต.คอนสวรรค์ อ.วานรนิวาส
จ.ลำพูน 51110	จ.สกลนคร 47120
โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี	โรงพยาบาลสุวรรณคูหา
56 ม.5 ถ.ศรีวิชัย ต.มะขามเตี้ย อ.เมือง	ม.5 ต.สุวรรณคูหา อ.สุวรรณคูหา
จ.สุราษฎร์ธานี 84000	จ.หนองบัวลำภู 39270
โรงพยาบาลเขาสมิง	โรงพยาบาลเจ้าพระยายมราช สุพรรณบุรี
ต.แสนตุง อ.เขาสมิง	ถ.พระพันวษา อ.เมือง
จ.ตราด 23130	จ.สุพรรณบุรี 72000
โรงพยาบาลไชยวาน	โรงพยาบาลไทรงาม
139 ม.13 ต.ไชยวาน อ.ไชยวาน	ต.ไทรงาม อ.ไทรงาม
จ.อุดรธานี 41290	จ.กำแพงเพชร 62150
โรงพยาบาลชุมแพ	โรงพยาบาลชุมแสง
82 ม.8 ต.ชุมแพ อ.ชุมแพ	150 ม.3 ต.เกษไชย อ.ชุมแสง
จ.ขอนแก่น 40130	จ.นครสวรรค์ 60120

โรงพยาบาลบางปลาหม้

215 ม.4 ต.โคกคราม อ.บางปลาหม้
จ.สุพรรณบุรี 72150

โรงพยาบาลมหาราช

อ.มหาราช
จ.อุทัย 13150

โรงพยาบาลศรีวิชัย 2

15/38-47 ถ.เพชรเกษม หนองค้างพลู
หนองแขม กรุงเทพฯ 10160

โรงพยาบาลเชียงใหม่

อ.เชียงใหม่
จ.เชียงใหม่ 57150

โรงพยาบาลไทรน้อย

ม.5 ต.ไทรน้อย อ.ไทรน้อย
จ.นนทบุรี 11500

โรงพยาบาลตรอน

ต.บ้านแก่ง อ.ตรอน
จ.อุดรธานี 53140

โรงพยาบาลประจวบคีรีขันธ์

237 ถ.พิทักษ์ชาติ อ.เมือง
จ.ประจวบคีรีขันธ์ 77000

โรงพยาบาลร้องกวาง

323 ม.6 ต.ร้องเข็ม อ.ร้องกวาง
จ.แพร่ 54140

โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเด่นชัย

545 ม.9 ถ.ศรีสุนาลัย - เด่นชัย ต.เด่นชัย
อ.เด่นชัย จ.แพร่ 54110

โรงพยาบาลเถิน

96/5 ถ.ชูปเปอร์ไฮเวย์ ม.7 ต.ล้อมแรด
อ.เถิน จ.ลำปาง 52160

โรงพยาบาลบ้านนา

ต.พิบูลย์ อ.บ้านนา
จ.นครนายก 26110

โรงพยาบาลรวมแพทย์

276 ถ.สวรรคตวิถี ต.ปากน้ำโพ อ.เมือง
จ.นครสวรรค์ 60000

โรงพยาบาลศรีสยาม

44/505 หมู่ 10 ถ.นวมินทร์ (สุขาภิบาล 1)
กรุงเทพฯ 10230

โรงพยาบาลเชียงคำ

244 ม.4 ต.ห้วยน อ.เชียงคำ
จ.พะเยา 56110

โรงพยาบาลกรุงธน

337 ถ.สมเด็จพระเจ้าตากสิน บุคคโล ถนนบุรี
กรุงเทพฯ 10600

โรงพยาบาลตะกั่วป่า

39/2 ถ.เพชรเกษม ต.บางนายสี อ.ตะกั่วป่า
จ.พังงา 82110

โรงพยาบาลปากน้ำโพ

96/12 ถ.เอเชีย ต.นครสวรรค์ตก อ.เมือง
จ.นครสวรรค์ 60000

โรงพยาบาลร้อยเอ็ด

1 ถ.รัชชูปการ อ.เมือง
จ.ร้อยเอ็ด 45000

โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชธาตุพนม

121 ม.6 ถ.ชยางกูร อ.ธาตุพนม
จ.นครพนม 48170

โรงพยาบาลเสริมงาม

อ.เสริมงาม
จ.ลำปาง 52210

โรงพยาบาลกัณฑ์ธรรมย์

ม.11 ต.ตุน อ.กัณฑ์ธรรมย์
จ.ศรีสะเกษ 33130

โรงพยาบาลทับทัน

อ.ทับทัน
จ.อุทัยธานี 61120

โรงพยาบาลพระจอมเกล้าเพชรบุรี

53 ถ.รถไฟ ต.คลองกระแซง อ.เมือง
จ.เพชรบุรี 76000

โรงพยาบาลราชธานี

111 หมู่ 3 ถ.โรจนะ ต.คลองสวนพลู
อ.พระนครศรีอยุธยา จ.อยุธยา 13000

โรงพยาบาลสมเด็จพระราชา

ถ.เฉลิมจอมพล อ.ศรีราชา
จ.ชลบุรี 20110

โรงพยาบาลเอกชนร่วมเกล้า

123 ถ.อุปราชา ต.ในเมือง อ.เมือง
จ.อุบลราชธานี 34000

โรงพยาบาลควนขนุน

232 ม.9 ต.ควนขนุน อ.ควนขนุน
จ.พัทลุง 93110

โรงพยาบาลน้ำเปรี้ยว

190/1 ม.5 ต.โพรงอากาศ อ.บางน้ำเปรี้ยว
จ.ฉะเชิงเทรา 24150

โรงพยาบาลพังงา

436 ถ.เพชรเกษม ต.ท้ายช้าง อ.เมือง
จ.พังงา 82000

โรงพยาบาลลาดยาว

1 ม.8 ต.สระแก้ว อ.ลาดยาว
จ.นครสวรรค์ 60150

โรงพยาบาลขุนหาญ

อ.ขุนหาญ
จ.ศรีสะเกษ 33150

โรงพยาบาลน่าน

1 ถ.วรวิชัย อ.เมือง
จ.น่าน 55000

โรงพยาบาลพหลพลพยุหเสนา

572/1 ม.3 ต.ปากแพรก อ.เมือง
จ.กาญจนบุรี 71000

โรงพยาบาลละงู

194 ม.6 ต.กำแพง อ.ละงู
จ.สตูล 91110

โรงพยาบาลสอยดาว

399 ม.1 ต.ปะตง อ.สอยดาว
จ.จันทบุรี 22180

โรงพยาบาลแม่สรวย

175 ม.1 ต.แม่พริก อ.แม่สรวย
จ.เชียงราย 57180

โรงพยาบาลค่ายกาวิละเชียงใหม่

ถ.เชียงใหม่-ลำพูน อ.เมือง
จ.เชียงใหม่ 50000

โรงพยาบาลบางไทร

63 ม.2 ต.บางไทร อ.บางไทร
จ.อยุธยา 13190

โรงพยาบาลพิษณุเวช

211/86-95 ถ.ขุนพิเรนทรเทพ ต.ในเมือง
อ.เมือง จ.พิษณุโลก 65000

โรงพยาบาลลานกระบือ

62 ม.6 ต.ลานกระบือ อ.ลานกระบือ
จ.กำแพงเพชร 62170

โรงพยาบาลสารภี

147 ต.สารภี อ.สารภี
จ.เชียงใหม่ 50140

โรงพยาบาลห้วยพุลู

ต.ห้วยพุลู อ.นครชัยศรี
จ.นครปฐม 73120

โรงพยาบาลแพทย์รังสิต

733/345 ม.8 ถ.พหลโยธิน ต.คูคต
อ.ลำลูกกา จ.ปทุมธานี 12130

โรงพยาบาลนราธิวาส

80 ถ.ระแงะมรรคา ต.บางนาค อ.เมือง
จ.นราธิวาส 96000

โรงพยาบาลวชิรพยาบาล

681 ถ.สามเสนใน วชิระ คูสิต
กรุงเทพฯ

โรงพยาบาลอินทร์บุรี

อ.อินทร์บุรี
จ.สิงห์บุรี 16110

โรงพยาบาลแม่อน

75 ม.1 กิ่งแม่อน
จ.เชียงใหม่ 50130

โรงพยาบาลนาหมื่น

ม.14 ต.บ่อแก้ว อ.นาหมื่น
จ.น่าน 55180

โรงพยาบาลสมิติเวช

133 สุขุมวิท 49 คลองตัน พระโขนง
กรุงเทพฯ 10110

โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์

215 ถ.สาทรใต้ ยานนาวา
กรุงเทพฯ 10120

โรงพยาบาลสีคิ้ว

ม.2 ต.มิตรภาพ อ.สีคิ้ว
จ.นครราชสีมา 30140

โรงพยาบาลอานันทมหิดล

ถ.พิชัยดาบหัก อ.เมือง
จ.ลพบุรี 15000

โรงพยาบาลแม่สาย

101 ม.10 ต.เวียงบางคำ อ.แม่สาย
จ.เชียงราย 57130

โรงพยาบาลน่าน้อย

ม.6 ต.ศรีสะเกษ อ.น่าน้อย
จ.น่าน 55150

โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต

353 ถ.เขาวราช อ.เมือง
จ.ภูเก็ต 83000

โรงพยาบาล มงกุฎวัฒนะ

34/40 ถ.แจ้งวัฒนะ ทุ่งสองห้อง ดอนเมือง
กรุงเทพฯ 10210

โรงพยาบาลโกสุมพิสัย

ต.ห้วยขวาง อ.โกสุมพิสัย
จ.มหาสารคาม 44140

โรงพยาบาลบัวใหญ่

เทศบาล 12 ต.บัวใหญ่ อ.บัวใหญ่
จ.นครราชสีมา 30120

โรงพยาบาลสมุทรปราการ

71 ถ.จ๊กกะพาก อ.เมือง
จ.สมุทรปราการ 10280

โรงพยาบาลเด็ก

420/8 ถ.ราชวิถี พญาไท ราชเทวี
กรุงเทพฯ 10400

โรงพยาบาลกลาง

514 ถ.หลวง ป้อมปราบ
กรุงเทพฯ 10100

โรงพยาบาลประสาท

312 ถ.ราชวิถี พญาไท
กรุงเทพฯ 10400

โรงพยาบาลหริภุญชัยเมโมเรียล

109-111 ถ.ชูปเปอร์ไฮเวย์เชียงใหม่-ลำปาง
ต.บ้านกลาง อ.เมือง จ.ลำพูน 51000

โรงพยาบาลเปาโลเมโมเรียล

670/1 สีแยกสะพานควาย
กรุงเทพฯ 10400

โรงพยาบาลชนแดน

415 ม.7 อ.ชนแดน
จ.เพชรบูรณ์ 67150

โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา

46/1 ม.4 ต.ประตูชัย อ.พระนครศรีอยุธยา
จ.อยุธยา 13000

โรงพยาบาลเพชรบูรณ์

203 ถ.สามัคคีชัย อ.เมือง
จ.เพชรบูรณ์ 67000

โรงพยาบาลตากสิน

4839 ถ.สมเด็จพระเจ้าพระยา คลองสาน
กรุงเทพฯ 10600

โรงพยาบาลรัตนเวช

62 ถ.อรรถกวี ต.ปากน้ำโพ อ.เมือง
จ.นครสวรรค์ 60000

โรงพยาบาลหนองบัวระเหว

301 ม.5 ต.หนองบัวระเหว
อ.หนองบัวระเหว จ.ชัยภูมิ 36250

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

ถ.อังรีดูนัง ปทุมวัน
กรุงเทพฯ 10330

โรงพยาบาลพญาไท 2

943 ถ.พหลโยธิน พญาไท
กรุงเทพฯ 10400

โรงพยาบาลอ่าวอุดม

188/36 ม.6 ต.ทุ่งสุขลา อ.ศรีราชา
จ.ชลบุรี 20230

โรงพยาบาลเป็ยน้อย

ถ.เป็ยน้อย-บ้านไผ่ อ.เป็ยน้อย
จ.ขอนแก่น 40340

โรงพยาบาลชุมชนลาดกระบัง

เขตลาดกระบัง
กรุงเทพฯ 10520

โรงพยาบาลพระมงกุฎ

315 ถ.ราชวิถี พญาไท
กรุงเทพฯ 10400

โรงพยาบาลเวียงสา

131 ม.11 ถ.ยันตรกิจ ต.กลางเวียง
อ.เวียงสา จ.น่าน 55110

โรงพยาบาลนครพิงค์

159 ม.4 ถ.โชตนา ต.ดอนแก้ว
อ.แม่ริม จ.เชียงใหม่ 50180

โรงพยาบาลลพบุรี

260 ถ.พหลโยธิน ต.เขาสามยอก อ.เมือง
จ.ลพบุรี 15000

โรงพยาบาลหนองฉาง

347 ม.5 ต.หนองฉาง อ.หนองฉาง
จ.อุทัยธานี 61110



เครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่
สภากายภาพบำบัด



ขอรับรองว่า

แผนกกายภาพบำบัด โรงพยาบาลโอเวอร์บรูก จังหวัดเชียงราย
เป็นเขตปลอดบุหรี่ 100% ตั้งแต่ 12 สิงหาคม 2552

Adnan Sornsil

(น.ส.จจจินตน์ รัตนากินันท์ชัย)
หัวหน้าโครงการ Quit & Win

มอบให้ ณ วันที่ 12 พฤศจิกายน 2552



สุวัฒนา ตันตพรศรี

(นางสุวัฒนา ตันตพรศรี)
นายกสภากายภาพบำบัด

รูปแสดงป้ายประกาศที่มอบแก่งานกายภาพบำบัดที่เข้าร่วมโครงการ Quit & Win

ป้ายกรอบวิทยาศาสตร์มีขนาด 8x20 นิ้ว