

**รายงาน**  
**โครงการการเฝ้าระวังการสูบบุหรี่ในสถาบันผู้ผลิตนักกายภาพบำบัดและในแผนกกายภาพบำบัด**  
**ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่**

**สรุปสาระสำคัญ**

โครงการนี้ประกอบด้วย 2 โครงการย่อย คือ

- 1 โครงการหน่วยงานกายภาพบำบัดปลอดบุหรี่ ดำเนินการในปี 2553 และ 2554
- 2 โครงการคนกายภาพบำบัดปลอดบุหรี่ ดำเนินการในปี 2553 โดยโครงการมีระยะเวลา ประมาณ 6 เดือน

**การดำเนินการของโครงการหน่วยงานกายภาพบำบัดปลอดบุหรี่**

- 1 การจัดทำโปสเตอร์ประชาสัมพันธ์ เพื่อกระตุ้นให้หน่วยงานและคนกายภาพบำบัดปลอดบุหรี่
- 2 การประชาสัมพันธ์โครงการไปยังแผนกกายภาพบำบัด ของโรงพยาบาลทั้งของรัฐและเอกชน รวมทั้งสถาบันการศึกษาที่เปิดสอนหลักสูตรสาขาวิชากายภาพบำบัด โดยส่งเอกสารออกจำนวน 641 แห่งในปี พ.ศ.2553 และ จำนวน 515 แห่ง ในปีพ.ศ.2554
- 3 การรับสมัครหน่วยงานที่สนใจเข้าร่วมโครงการ โดยทางหน่วยงานต้องส่งหลักฐานรายชื่อเจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานในแผนกหรือหน่วยงานกายภาพบำบัด และจดหมายรับรองจากหัวหน้าส่วนงานระบุว่าเจ้าหน้าที่ทุกคนไม่สูบบุหรี่จริง
- 4 จัดทำป้ายเกียรติบัตร และจัดส่งป้ายไปยังหน่วยงานที่สมัครเข้าร่วมโครงการและมีหลักฐานครบ โดยป้ายเกียรติบัตร เป็นกรอบรูปวิทยาศาสตร์ ขนาด 6x18 นิ้ว พื้นมีสีเหลืองทอง ตัวอักษรสีน้ำเงิน แดง และดำ

**ผลการดำเนินงาน**

มีหน่วยงานกายภาพบำบัดสมัครเข้าร่วมโครงการ และส่งหลักฐานยืนยันว่าเจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานทุกคนปลอดบุหรี่ 100% จำนวน 129 แห่ง ในปี พ.ศ.2553 และจำนวน 86 แห่ง ในปี พ.ศ. 2554 รวมมีหน่วยงานกายภาพบำบัดที่ได้รับป้ายจำนวน 215 แห่ง

**การดำเนินการของโครงการคนกายภาพบำบัดปลอดบุหรี่**

1. จัดอบรมผู้ให้คำปรึกษาเรื่องการเลิกบุหรี่ทางโทรศัพท์
2. การส่งเอกสารเชิญสมัครเข้าโครงการ โดยจัดส่งเอกสาร 2 ครั้ง ครั้งแรกส่งร่วมกับโครงการหน่วยงานกายภาพบำบัดปลอดบุหรี่ และส่งเอกสารครั้งที่ 2 โดยส่งซ้ำ เฉพาะหน่วยงานเป้าหมาย รวม 105 แห่ง รวมทั้งการโทรศัพท์ติดตามในบางหน่วยงาน จำนวน 83 แห่ง
3. มีผู้สมัครเข้าร่วมโครงการรวม 14 คน
4. การจัดเตรียมเอกสารคำแนะนำ และการปฏิบัติตนในการเลิกบุหรี่, CD การเลิกบุหรี่ และจัดส่งเอกสารให้กับผู้สมัครเข้าโครงการ
5. การโทรศัพท์ติดตามและให้กำลังใจผู้สมัครเข้าโครงการ 14 คน รวมจำนวนประมาณ 7 ครั้งต่อคน เป็นเวลานาน 6 เดือน เริ่มโทรศัพท์ให้กำลังใจตั้งแต่ กรกฎาคม 2553 และสิ้นสุด มกราคม 2554

### ผลการดำเนินงาน

สรุปผู้สมัครเข้าร่วมโครงการเลิกสูบบุหรี่ได้ 7 คน จาก 14 คน เมื่อครบ 6 เดือน ส่วนอีก 7 คน ลดจำนวนมวนของการสูบได้ บางคนหลายวันต่อครั้ง หรือ นานครั้งๆ

รายชื่อผู้ที่สามารถเลิกสูบบุหรี่ได้ต่อเนื่องนานครบ 6 เดือน รวม 7 คน

มอบเงินรางวัล 1500 บาท แก่สามี หรือภรรยา หรือ ญาติหรือเพื่อน และ 1500 บาทมอบแก่หน่วยงาน

ชื่อ นามสกุล ผู้สมัครที่เลิกสูบบุหรี่ได้	โรงพยาบาล จังหวัด	ชื่อผู้สนับสนุนหรือญาติ	ชื่อหน่วยงาน	วันที่ได้รับ เงิน
1 นายใหม่ กิมขำนุ	รพ.สมเด็จ พระบรมราชินีนาถ จ.สงขลา	นายบุญญฤทธิ์ สอนสืบ	นางวรรณิ เจนรักสุขุม	11 กค 2555
2 นายศิริมงคล ศรีวิริฐ	รพ.โป่งน้ำร้อน จ.ราชบุรี	ผู้สนับสนุน ชื่อ นส.อมรรัตน์ ทองม่วง	โรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน	30 พค 2554
3 นายอเนก ณ สกุล	ภาควิชาออร์โธปิดิกส์ คณะแพทยศาสตร์ รพ.มหาราชนคร เชียงใหม่	ผู้สนับสนุน ชื่อ นายรัฐพล สละม่วง	นส.กาญจนา บุญสนธิ และ นางเบญจพร ชว ชาติ	25 พค 2554
4 นายกฤษณะ เพ็ชรอำไพ	สถาบันประสาทวิทยา กรุงเทพ	ภรรยา ชื่อ นางอัมพร เพ็ชรอำไพ	นส.ลาวัลย์ พานิชเจริญ	24 พค 2554
5 นายทงศักดิ์ ชาดวง	รพ.บ้านไผ่ จ. ขอนแก่น	นางนงลักษณ์ ทศทิศ	นส.สมปรารถนา เกียรติปกรณ์	11 กค 2555
6 นายเจริญ เรื่องกระโทก	รพ.ครบุรี จ.นครราชสีมา	ภรรยา ชื่อ นางเรณู เรื่องกระโทก	นส.ขวัญยืน แผ่นคำ	26 เมย 2554
7 นายรัฐกานต์ แก้วหนู	รพ.เบตง จ.ยะลา	นางกัญฐากัก ช่วยโอ	นายกฤษณะ อุดมวงศ์ ศักดิ์	11 กค 2555

**ภาคผนวก**

**ชื่อโครงการ** การเฝ้าระวังการสูบบุหรี่ในสถาบันผู้ผลิตนักรายภาพบำบัดและในแผนกกายภาพบำบัด  
**หัวหน้าโครงการ** รศ.ดร.จงจินตน์ รัตนานันท์ชัย  
**ที่ทำงาน** ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
**โทรศัพท์** 053-949248 โทรสาร 053-946042 **Email** asijrtn@chiangmai.ac.th  
**ระยะเวลาดำเนินการ** 2 ปี ตั้งแต่ 1 มกราคม 2553 ถึง 31 ธันวาคม 2554

#### ความเป็นมาและความสำคัญของโครงการ

วิสัยทัศน์ของเครือข่ายกายภาพบำบัดกำหนดให้นักกายภาพบำบัดตระหนักและมีส่วนร่วมในการควบคุมการบริโภคยาสูบอย่างจริงจังและยั่งยืน รวมทั้งได้กำหนดพันธกิจสนับสนุนให้หน่วยงานกายภาพบำบัดปลอดบุหรี่ 100% โดยสภากายภาพบำบัดได้ประกาศสนับสนุนให้พื้นที่สาธารณะที่เกี่ยวข้องกับกายภาพบำบัดเป็นเขตปลอดบุหรี่ จากการสำรวจข้อมูลการสูบบุหรี่ในสถาบันผู้ผลิตและในแผนกกายภาพบำบัดทั่วประเทศ ในปี พ.ศ. 2551 พบว่ามีผู้สูบบุหรี่ (รวมนักกายภาพบำบัด นักศึกษากายภาพบำบัด อาจารย์และผู้ที่ปฏิบัติงานในแผนกกายภาพบำบัด) 3.5% ของจำนวนผู้ตอบแบบสอบถามหรือประมาณ 200 คน ดังนั้น เพื่อเป็นการตอบสนองต่อพันธกิจของเครือข่ายฯ จึงเห็นควรผลักดันให้หน่วยงานและบุคลากรหรือนักศึกษาที่เกี่ยวข้องกับกายภาพบำบัดปลอดบุหรี่ 100% เพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีแก่ประชาชน

#### กลยุทธ์ที่ใช้ในการดำเนินโครงการ (เช่น การสร้างองค์ความรู้ การสร้างกระแส การสั่งการ ฯลฯ)

##### คำจำกัดความ

**ประชากรเป้าหมาย** หมายถึง นักกายภาพบำบัด นักศึกษา อาจารย์ และผู้ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับวิชาชีพกายภาพบำบัดทั้งในโรงพยาบาล และสถานศึกษา เช่น ผู้ช่วยนักกายภาพบำบัด เจ้าหน้าที่ธุรการฝ่ายงานบริการการศึกษา และฝ่ายกิจการนักศึกษา เจ้าหน้าที่รับส่งผู้ป่วยหรือเจ้าหน้าที่ทำความสะอาดของหน่วยงานกายภาพบำบัด

**กรอบของการเฝ้าระวัง** หมายถึง การเฝ้าระวังในระดับหน่วยงานกายภาพบำบัด ได้แก่ แผนกกายภาพบำบัดในโรงพยาบาล คลินิกกายภาพบำบัด และหน่วยงานที่เปิดสอนกายภาพบำบัด ต่อการสูบบุหรี่ของประชากรเป้าหมาย และการสนับสนุนของหน่วยงานให้ประชากรเป้าหมายที่ติดบุหรี่พยายามเลิกสูบบุหรี่

##### กลยุทธ์

1. การดำเนินโครงการรณรงค์ “หน่วยงานกายภาพบำบัดปลอดบุหรี่” (เน้นในแง่พื้นที่)
2. การดำเนินโครงการรณรงค์ “คนกายภาพบำบัดปลอดบุหรี่” (เน้นในแง่บุคลากร)  
(ดำเนินการเฉพาะปี พ.ศ. 2553)

วัตถุประสงค์ของโครงการ	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
<p>1. เพื่อเฝ้าระวังการสูบบุหรี่ในประชากร เป้าหมายในระหว่างปี พ.ศ.2553-2554</p> <p>2. ส่งเสริมให้เกิดการเลิกบุหรี่ในประชากร กลุ่มเป้าหมาย</p>	<p>1. จำนวนหน่วยงานกายภาพบำบัดที่ได้รับป้ายประกาศเป็นหน่วยงานกายภาพบำบัดปลอดบุหรี่ 100% ได้ไม่น้อยกว่าร้อยละ 50%</p> <p>2. ข้อมูลผู้สมัครเข้าร่วมโครงการรณรงค์ คนกายภาพบำบัดปลอดบุหรี่ ร้อยละ 30% ของจำนวนผู้ที่สูบบุหรี่</p> <p>3. จำนวนผู้ที่สามารถเลิกบุหรี่ได้นาน 6 เดือนจากโครงการรณรงค์ร้อยละ 33.33% จากจำนวนผู้สมัครเข้าโครงการ</p> <p>4. สื่อประชาสัมพันธ์กายภาพบำบัดปลอดบุหรี่ 2 ชิ้น</p> <p>5. กลยุทธ์การจูงใจให้คนกายภาพบำบัดเลิกบุหรี่</p>

ผลที่คาดว่าจะได้รับ / ความต่อเนื่อง ยั่งยืนของโครงการ	วิธีการที่จะนำไปสู่ความต่อเนื่องยั่งยืนของโครงการเป็นอย่างไร
<p>1. ผลลัพธ์ (outcome) มีข้อมูลเกี่ยวกับจำนวนหน่วยงานกายภาพบำบัดที่ปลอดบุหรี่ 100%</p> <p>2. ผลกระทบ (impact) บุคคลากรในวิชาชีพตระหนักและมีความสนใจเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ของเพื่อนร่วมงาน</p>	<p>1. ข้อมูลที่ได้จากการเฝ้าระวังจะนำไปใช้ในการกำหนดนโยบายเกี่ยวกับการควบคุมการบริโภคยาสูบในวิชาชีพ</p> <p>2. การสร้างโครงการเพื่อช่วยให้ นักกายภาพบำบัดและบุคลากรอื่นที่ปฏิบัติงานในแผนกกายภาพบำบัดที่ยังสูบบุหรี่อยู่ เลิกบุหรี่ให้ได้ (จรรยาปฏิบัติฯ ข้อที่ 2)</p>

## เอกสารประกอบการสมัครเข้าโครงการณรงค์ “หน่วยงานกายภาพบำบัดปลอดบุหรี่”

- 1 รายชื่อผู้ปฏิบัติงานภายใต้การดูแลของหน่วยงานกายภาพบำบัดทุกคน กรุณาพิมพ์หรือเขียนตัวบรรจง
- 2 หนังสือยืนยันจากหัวหน้าหน่วยกายภาพบำบัด ระบุว่าผู้ปฏิบัติงานตามรายชื่อที่ส่งมา ไม่มีผู้ใดสูบบุหรี่ (ไม่สูบทั้งที่ทำงาน ที่บ้านหรือที่อื่นๆ)
- 3 หนังสือรับรองจากผู้อำนวยการโรงพยาบาลว่าเอกสารตามข้อ 1 และ 2 เป็นจริง
- 4 ชื่อเรียกแผนก หรือหน่วยกายภาพบำบัด ชื่อโรงพยาบาล ที่ต้องการให้เขียนบนป้ายประกาศ
- 5 ป้ายเกียรติบัตรทำด้วยกรอบรูปวิทยาศาสตร์สีสี่ ขนาดประมาณ 6 นิ้ว x 18 นิ้ว มีตราสัญลักษณ์ของสภากายภาพบำบัด เครื่องหมายวิชาชีพสุขภาพเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ และ สสส. และข้อความรับรองว่า แผนกกายภาพบำบัด โรงพยาบาล ..... เป็นเขตปลอดบุหรี่ 100%
- 6 ชื่อ นามสกุล ของผู้ประสานงาน เบอร์โทรศัพท์มือถือ และที่อยู่ สำหรับการส่งป้ายเกียรติบัตรให้ และการติดต่อเรื่องอื่น (จำเป็นมากเพราะอาจต้องติดต่อกลับถ้ามีปัญหาเรื่องข้อมูล)

### ส่งเอกสารมาที่ (ภายใน 30 มิถุนายน 2554)

รศ.ดร.จงจินตน์ รัตนาภินันท์ชัย  
ภาควิชากายภาพบำบัด  
คณะเทคนิคการแพทย์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่  
50200



**เครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่**  
**สภากายภาพบำบัด**

ขอรับรองว่า

**งานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลแม่สอด จังหวัดตาก**  
**เป็นเขตปลอดบุหรี่ 100% จากการสำรวจในปี พ.ศ. 2553**



(น.ส.จงจินตน์ รัตนาภินันท์ชัย)  
หัวหน้าโครงการ

มอบให้ ณ วันที่ 1 กันยายน 2553






(นางสมณา ตัญญาเศรษฐี)  
นายกสภากายภาพบำบัด



ภาพตัวอย่างป้ายเกียรติบัตร (พื้นที่เหลืองทอง ตัวอักษรสีน้ำเงิน แดง และดำ)  
เป็นกรอบรูปวิทยาศาสตร์ ขนาด 6x18 นิ้ว

## โครงการ คนกายภาพบำบัดปลอดบุหรี่

ดำเนินการโดย เครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ สภากายภาพบำบัด

หัวหน้าโครงการ รศ.ดร.จงจินตน์ รัตนานันทชัย

### วัตถุประสงค์

เพื่อส่งเสริมนักกายภาพบำบัด คณาจารย์ หรือผู้ปฏิบัติงานในหน่วยงานกายภาพบำบัดที่ยังสูบบุหรี่เลิกบุหรี่

**ผู้มีสิทธิสมัคร** ผู้ที่ปฏิบัติงานในหน่วยงานกายภาพบำบัด และยังคงสูบบุหรี่ในปัจจุบัน หรืออาจหยุดสูบบุหรี่มาได้ ระยะเวลาหนึ่ง ทั้งนี้ต้องไม่เลิกสูบบุหรี่ก่อนวันที่ 1 มกราคม 2553

**กำหนดวันเลิกบุหรี่** ภายในวันเข้าพรรษา (27 กรกฎาคม 2553) อาจเริ่มหยุดสูบบุหรี่ได้ตั้งแต่ 1 มกราคม 2553 โดยต้องเลิกสูบบุหรี่ได้ติดต่อกัน ไม่น้อยกว่า 6 เดือน นับจากวันที่ 27 กค 2553 และติดตามผลถึงวันที่ 31 มค 2554

**รางวัล** กรณีผู้สมัครเลิกสูบบุหรี่ได้ นานถึง 31 มค 2554

- ผู้ที่สามารถเลิกสูบบุหรี่ได้ ได้รับใบประกาศเกียรติบัตร
- หน่วยงานกายภาพบำบัด ได้รับเงินรางวัล 1500 บาท
- ผู้สนับสนุนของผู้ต้องการเลิกสูบบุหรี่ (อาจเป็นเพื่อนร่วมงาน หรือญาติ) ได้รับเงินรางวัล 1500 บาท
- หน่วยงานจะได้รับป้ายเกียรติบัตร หน่วยงานกายภาพบำบัดปลอดบุหรี่ หากไม่มีผู้อื่นในหน่วยงานสูบบุหรี่แล้ว

### สิ่งที่ผู้สมัครต้องปฏิบัติ

- 1 เลิกบุหรี่ให้ได้
- 2 ให้ข้อมูล และตอบคำถามตามแบบสอบถามที่กำหนด
- 3 ให้ความร่วมมือในการติดต่อกับเจ้าหน้าที่ของโครงการ ซึ่งจะโทรติดต่อ ในเดือน สค, กย, ตค 2553 และ มค 2554

### สิ่งที่ผู้สมัครจะได้รับ

- เอกสารและ CD เกี่ยวกับการเลิกบุหรี่
- การโทรศัพท์จากเจ้าหน้าที่โครงการ เพื่อตอบข้อสงสัยและให้กำลังใจในการเลิกบุหรี่ในช่วง 3 เดือนแรก และเมื่อครบ 6 เดือน ประมาณ 4 ครั้ง
- การสนับสนุนจากเพื่อนร่วมงานในหน่วยงาน ให้กำลังใจในการเลิกบุหรี่

### สิ่งที่หน่วยงานต้องปฏิบัติ

- แจ้งให้ผู้ร่วมงานอื่นๆ ทราบว่าผู้สมัครต้องการเลิกบุหรี่ เริ่มจาก วันเข้าพรรษา 27 กค 2553 เป็นอย่างช้าสุด
- ให้กำลังใจ สนับสนุน ให้ผู้สมัครเลิกสูบบุหรี่ให้ได้
- ถ้าในโรงพยาบาลหรือสถาบันของท่านมีคลินิกเลิกบุหรี่ ควรส่งเสริมให้ผู้สมัครเข้ารับการปรึกษา

### สนใจสมัครเข้าร่วมโครงการ คนกายภาพบำบัดปลอดบุหรี่

แจ้งชื่อ และที่อยู่ และที่ทำงานของท่าน มาที่ ภายใน 10 กรกฎาคม 2553

รศ.ดร.จงจินตน์ ทาง email [asijrttn@gmail.com](mailto:asijrttn@gmail.com) หรือ ตามที่อยู่ด้านล่าง

รศ.ดร.จงจินตน์ รัตนากินันท์ชัย

ภาควิชากายภาพบำบัด

คณะเทคนิคการแพทย์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

50200



## ใบสมัครสำหรับโครงการ “คนกายภาพบำบัดปลอดบุหรี่”

ชื่อ และนามสกุล .นาย นาง นางสาว .....อายุ.....ปี  
ที่อยู่สำหรับส่งเอกสาร

.....รหัสไปรษณีย์ .....

เบอร์โทรศัพท์มือถือ ..... หรือเบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้ .....

E-mail address .....

ช่วงเวลาที่จะสะดวกสำหรับการโทรติดต่อ .....

สถานที่ทำงาน .....

ตำแหน่งหน้าที่ในหน่วยงานกายภาพบำบัด .....

ลงชื่อ .....

(.....)

ผู้สมัคร

ขอยืนยันว่า .....

ติดบุหรี่ และเป็นผู้ปฏิบัติงานในหน่วยงานกายภาพบำบัดจริง

ลงชื่อ .....

(.....)

หัวหน้าหน่วยงานกายภาพบำบัด

กรุณาส่งใบสมัคร พร้อมแบบสอบถามกลับภายใน 10 กรกฎาคม 2553

รศ.ดร.จงจินตน์ รัตนากินันท์ชัย

ภาควิชากายภาพบำบัด

คณะเทคนิคการแพทย์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

50200

เอกสารประกอบการสมัครเข้าโครงการรณรงค์ “หน่วยงานกายภาพบำบัดปลอดบุหรี่”

กรุณาเขียนตัวบรรจง หรือพิมพ์เพื่อให้ได้ข้อมูลถูกต้องในการจัดทำป้ายเกียรติบัตร

ชื่อ (ระบุชื่อเรียกเป็นทางการตามที่ รพ.กำหนด).....

ชื่อโรงพยาบาล .....

ที่อยู่ ..... รหัสไปรษณีย์.....

(หมายเหตุ ข้อมูลนี้ ใช้ในการจัดทำป้ายเกียรติบัตร และการจัดส่ง กรุณากรอกให้ถูกต้องและชัดเจน)

ชื่อ นามสกุล ผู้ปฏิบัติงานในหน่วยงานกายภาพบำบัด รวม ..... คน

นักกายภาพบำบัด (ระบุ โทรศัพท์มือถือ และ email (ถ้ามี) ของผู้ประสานงาน เพื่อความสะดวกในการติดต่อกรณี

ข้อมูลไม่ชัดเจน หรือมีปัญหาอื่น อาจเพิ่มกระดาษได้ตามต้องการ)

1 ..... โทรศัพท์.....

2

3

ผู้ช่วยนักกายภาพบำบัด

1

2

เจ้าหน้าที่อื่นๆ ระบุ.....

1

2

ขอรับรองว่ามีรายชื่อตามที่แจ้งนี้ ไม่มีผู้ใดสูบบุหรี่

.....

( )

หัวหน้าหน่วยกายภาพบำบัด หรือชื่อตำแหน่งอื่นที่เทียบเท่า

วันที่ .....

ขอรับรองว่าข้อมูลทั้งหมดเป็นความจริง

..... ขอประทับตราโรงพยาบาลบริเวณลายเซ็น

( )

ผู้อำนวยการ โรงพยาบาล

วันที่ .....

รายชื่อโรงพยาบาล หรือมหาวิทยาลัยที่หน่วยงานกายภาพบำบัดได้รับป้ายเกียรติบัตร ในปี พ.ศ.2553  
จำนวน 129 แห่ง

โรงพยาบาล	จังหวัด
1. คลินิกกายภาพบำบัดเปี่ยมสุขภาพ	กรุงเทพมหานคร
2. ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	เชียงใหม่
3. คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ	สมุทรปราการ
4. สาขาวิชากายภาพบำบัด สำนักวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง	เชียงราย
5. ตะกั่วป่า	พังงา
6. ยโสธร	ยโสธร
7. ไทรงาม	กำแพงเพชร
8. โอเวอร์บรู๊ค	เชียงราย
9. สมเด็จพระยุพราชเด่นชัย	แพร่
10. ชุนหาญ	ศรีสะเกษ
11. สนามชัยเขต	ฉะเชิงเทรา
12. บ้านตาก	ตาก
13. อ่างทองเวชชการ 2	อ่างทอง
14. พระนารายณ์มหาราช	ลพบุรี
15. บางมูลนาก	พิจิตร
16. น่าน	น่าน
17. องค์กรักษ์	นครนายก
18. บุญชริก	อุบลราชธานี
19. โนนสัง	หนองบัวลำภู
20. วิเศษชัยชาญ	อ่างทอง
21. กรุงธน1	ธนบุรี
22. โนนไทย	นครราชสีมา
23. เขตกลางคันคร-ราม	ลำปาง
24. แวงใหญ่	ขอนแก่น
25. ร่อนพิบูลย์	นครศรีธรรมราช
26. บางบ่อ	สมุทรปราการ
27. บางไทร	พระนครศรีอยุธยา
28. ขางชุมน้อย	ศรีสะเกษ
29. เปาโลเมโมเรียล พหลโยธิน	กรุงเทพมหานคร
30. สมุทรปราการ	สมุทรปราการ
31. สรรพสิทธิประสงค์	อุบลราชธานี
32. เพชรบูรณ์	เพชรบูรณ์
33. หนองกุงศรี	กาฬสินธุ์

34. พิษณุเวช	พิษณุโลก
35. วัฒนา-หนองคาย	หนองคาย
36. ร้อยเอ็ด	ร้อยเอ็ด
37. พิบูลมังสาหาร	อุบลราชธานี
38. ภูกระดึง	เลย
39. มหาชนะชัย	ยโสธร
40. สมเด็จพระยุพราชเลิงนกทา	ยโสธร
41. หุ่นสง	นครศรีธรรมราช
42. ราชธานี	พระนครศรีอยุธยา
43. สมศักดิ์คลินิกกายภาพบำบัด	กรุงเทพมหานคร
44. ไทรน้อย	นนทบุรี
45. วิหารแดง	สระบุรี
46. เมโย	กรุงเทพมหานคร
47. พังงา	พังงา
48. ฮอด	เชียงใหม่
49. นครนายก	นครนายก
50. เพชรเวช	กรุงเทพมหานคร
51. เวียงสา	น่าน
52. บ้านบึง	ชลบุรี
53. รามคำแหง (มหาชน) จำกัด	กรุงเทพมหานคร
54. เสิงสา	นครราชสีมา
55. บางปลาหมอ	สุพรรณบุรี
56. เลิดสิน	กรุงเทพมหานคร
57. อุ้มทอง	สุพรรณบุรี
58. หัวขยอด	ตรัง
59. ดงหลวง	มุกดาหาร
60. มหาชัย 2	สมุทรสาคร
61. นาดิ	ปราจีนบุรี
62. นครพิงค์	เชียงใหม่
63. วาปีปทุม	มหาสารคาม
64. อุทุมพรพิสัย	ศรีสะเกษ
65. มงกุฎวัฒนะ	กรุงเทพมหานคร
66. นวมินทร์ 9	กรุงเทพมหานคร
67. ละงู	สตูล
68. ชุมพรเขตรอุดมศักดิ์	ชุมพร
69. นวมินทร์	กรุงเทพมหานคร
70. จัตุรัส	ชัยภูมิ

71. บ้านหมี่	ลพบุรี
72. หนองคาย	หนองคาย
73. เมืองปาน	ลำปาง
74. สมเด็จพระยุพราชเชียงของ	เชียงราย
75. บรรพตพิสัย	นครสวรรค์
76. ปักธงชัย	นครราชสีมา
77. แม่เอย	เชียงใหม่
78. สมเด็จพระยุพราชนครไทย	พิษณุโลก
79. ลอง	แพร่
80. ดากฟ้า	นครสวรรค์
81. เสริมงาม	ลำปาง
82. พังโคน	สกลนคร
83. สังขะ	สุรินทร์
84. พาน	เชียงราย
85. ป่าโมก	อ่างทอง
86. แวงน้อย	ขอนแก่น
87. เชียงคำ	พะเยา
88. เจ้าพระยา	กรุงเทพมหานคร
89. กาญจนดิษฐ์	สุราษฎร์ธานี
90. ศรีเทพ	เพชรบูรณ์
91. น้ำปาด	อุดรดิตถ์
92. ชุมแสง	นครสวรรค์
93. สารภี	เชียงใหม่
94. น้ำยืน	อุบลราชธานี
95. ปาย	แม่ฮ่องสอน
96. แม่สอด	ตาก
97. สาขาวิชากายภาพบำบัด สำนักวิชาเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา	พะเยา
98. คลองใหญ่	ตราด
99. มวกเหล็ก	สระบุรี
100. เวียงแหง	เชียงราย
101. พานทอง	ชลบุรี
102. ค่ายจिरประวัติ	นครสวรรค์
103. เชียงดาว	เชียงใหม่
104. บัวเชด	สุรินทร์
105. โขงเจียม	อุบลราชธานี
106. บึงโขงหลง	หนองคาย
107. ค่านลานหอย	สุโขทัย

108. ปากคาด	หนองคาย
109. สูงเม่น	แพร่
110. เชียงม่วน	พะเยา
111. อานันทมหิดล	ลพบุรี
112. ไชยชัย	นครราชสีมา
113. ระแงะ	นราธิวาส
114. ลาดยาว	นครสวรรค์
115. สุราษฎร์ธานี	สุราษฎร์ธานี
116. เป้าโต เมโมเรียล ไชยชัย4	กรุงเทพมหานคร
117. หริภุญชัย เมโมเรียล	ลำพูน
118. จอมทอง	เชียงใหม่
119. สุวรรณภูมิ	ร้อยเอ็ด
120. ค่ายสรรพสิทธิประสงค์	อุบลราชธานี
121. สอยดาว	จันทบุรี
122. สุวรรณคูหา	หนองบัวลำภู
123. อ่าวอุดมอำเภอศรีราชา	ชลบุรี
124. ศูนย์ตรัง	ตรัง
125. รัตนเวช	นครสวรรค์
126. ลานกระบือ	กำแพงเพชร
127. ศรีสังฆาลัย	สุโขทัย
128. แมคคอร์มิค	เชียงใหม่
129. ชุมแพ	ขอนแก่น

รายชื่อโรงพยาบาล หรือมหาวิทยาลัยที่หน่วยงานกายภาพบำบัดได้รับป้ายเกียรติบัตร ในปี พ.ศ.2554  
จำนวน 86 แห่ง

โรงพยาบาล	จังหวัด
1. โป่งน้ำร้อน	จันทบุรี
2. สันทราย	เชียงใหม่
3. วิหาราม ปากเกร็ด	นนทบุรี
4. มัญจาคีรี	ขอนแก่น
5. ท่าม่วง	กาญจนบุรี
6. วังเหนือ	ลำปาง
7. กมลาไสย	กาฬสินธุ์
8. อาจสามารถ	ร้อยเอ็ด
9. สมเด็จพระยุพราชกุฉินารายณ์	กาฬสินธุ์
10. คามิลเลียน	กรุงเทพฯ
11. คลองขลุง	กำแพงเพชร
12. ป่าแดด	เชียงราย
13. นามน	กาฬสินธุ์
14. ป่าซาง	ลำพูน
15. มิซซัน	กรุงเทพฯ
16. บางแคคลินิกกายภาพบำบัด	กรุงเทพฯ
17. โนนสูง	นครราชสีมา
18. ปากน้ำโพ	นครสวรรค์
19. เวียงป่าเป้า	เชียงราย
20. บางกระทุ่ม	พิษณุโลก
21. ชนแดน	เพชรบูรณ์
22. สมเด็จพระยุพราชปัว	น่าน
23. หนองฉาง	อุทัยธานี
24. บ้านนา	นครนายก
25. หัวหิน	ประจวบคีรีขันธ์
26. ประโคนชัย	บุรีรัมย์
27. บางพลี	สมุทรปราการ
28. สตี๊ก	บุรีรัมย์
29. บางกรวย	นนทบุรี
30. หนองเรือ	ขอนแก่น
31. สิงห์บุรี	สิงห์บุรี
32. ท่าชุม	สุรินทร์
33. ศรีรัตนะ	ศรีสะเกษ

34. พบพระ	ตาก
35. ควนเนียง	สงขลา
36. รัตนเวช 2	พิษณุโลก
37. โพธิ์ทอง	อ่างทอง
38. ท่าแซะ	ชุมพร
39. สนม	สุรินทร์
40. วัฒนแพทย์ ตรัง	ตรัง
41. วัดโบสถ์	พิษณุโลก
42. น้ำพอง	ขอนแก่น
43. ปัตตานี	ปัตตานี
44. บางปะอิน	อยุธยา
45. ตระการพืชผล	อุบลราชธานี
46. ตากสิน สำนักงานแพทย์	กรุงเทพฯ
47. สมเด็จพระยุพราชหลวง	นครศรีธรรมราช
48. ปิยะมินทร์	สมุทรปราการ
49. สำนักงานการแพทย์ สำนักงานสนับสนุน สำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหม	กรุงเทพฯ
50. บางแพ	ราชบุรี
51. ป.แพทย์	นครราชสีมา
52. เดิมบางนางบวช	สุพรรณบุรี
53. พระยี่น	ขอนแก่น
54. พุทธชินราช พิษณุโลก	พิษณุโลก
55. บ้านฉาง	ระยอง
56. อ่างทอง	อ่างทอง
57. นกาลัย	สมุทรสงคราม
58. ห้างฉัตร	ลำปาง
59. คอนตอม	นครปฐม
60. แม่แดง	เชียงใหม่
61. กั้นดั่ง	ตรัง
62. เทศบาลนครเชียงใหม่	เชียงใหม่
63. แม่ออน	เชียงใหม่
64. ดาลสุม	อุบลราชธานี
65. เอกชนบุรีรัมย์	บุรีรัมย์
66. หนองกี่	บุรีรัมย์
67. พรหมพิราม	พิษณุโลก
68. วัฒนานคร	สระแก้ว
69. ลำปาง	ลำปาง
70. ลำทับ	กระบี่



71. สมเด็จพระยุพราชหล่มเก่า	เพชรบูรณ์
72. ศรีนคร	สุโขทัย
73. สมเด็จพระยุพราชสายบุรี	ปัตตานี
74. ทราญมูล	ยโสธร
75. แม่จัน	เชียงราย
76. ศูนย์บริการเทคนิคการแพทย์คลินิก คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	เชียงใหม่
77. คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร	พิษณุโลก
78. สวรรคโลก	สุโขทัย
79. อุทัยธานี	อุทัยธานี
80. เซนต์เมรี่ นครราชสีมา	นครราชสีมา
81. คณะสหเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย	กรุงเทพฯ
82. แกลง	ระยอง
83. สีคิ้ว	นครราชสีมา
84. แม่ทา	ลำพูน
85. คลินิกกายภาพบำบัด*	กรุงเทพฯ
86. คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล	นครปฐม

หมายเหตุ \* ไม่มีผู้รับป่วยถูกส่งคืน

## รูปภาพประกอบ



รูปที่ 1 แสดงการจัดอบรมผู้โทรศัพท์ให้กำลังใจผู้ต้องการเลิกสูบบุหรี่ โดยจัดวันที่ 9 และ 12 กค 2553 ณ ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรม โดยระยะเวลาการอบรม นาน 6 ชั่วโมง

- |                    |                |
|--------------------|----------------|
| 1. นางสาวศรินันท์  | บริพัทธกุล     |
| 2. นางสาวชนากานต์  | คลศิลป์        |
| 3. นางสาวพินดา     | หาญพิทักษ์พงศ์ |
| 4. นางสาวรุ่งทิพย์ | สุธีบุตร       |
| 5. นางสาวศรินทิพย์ | คำฟู           |
| 6. นางสาวศุติพร    | วงษ์เจริญ      |
| 7. นางสาวสุกาญจน์  | สาลา           |
| 8. นางสาวศรัณษา    | ชววิสุทธิกุล   |
| 9. นางสาวจงจินต์   | รัตนากิยน์ทชัย |
| 10. นางสาวนุชบา    | นิ้วตระกูล     |
| 11. นางสาวกนกอร    | นุ่มดี         |

รูปโปสเตอร์ประกอบการประชาสัมพันธ์ หน่วยงานกายภาพบำบัดปลอดบุหรี่

LISTEN TO  
YOUR  
HEART

อยากเห็นคนกายภาพมี "หัวใจ" ที่แข็งแรง  
ถ้าหน่วยงานของท่าน ไม่มีผู้ปฏิบัติงานที่สูบบุหรี่

เชิญสมัครเข้าร่วมโครงการรณรงค์ "หน่วยงานกายภาพบำบัดปลอดบุหรี่"

หน่วยงานกายภาพบำบัดที่ปลอดบุหรี่ 100% จะได้รับป้ายเกียรติบัตร ออกโดยสภากายภาพบำบัด

"กายภาพบำบัด ปลอดบุหรี่"  
เครือข่ายสภากายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ สภากายภาพบำบัด

สนใจติดต่อเข้าร่วมโครงการได้ "ฟรี" ที่ ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
หรือ ติดต่อคุณที [asjrttn@gmail.com](mailto:asjrttn@gmail.com)

รูปที่ 2 Listen to your heart


รูปโปสเตอร์ประกอบการประชาสัมพันธ์ คนกายภาพบำบัดปลอดบุหรี่แบบที่ 1

## ปัญหาของ “คน” ใกล้เคียง

เลิกบุหรี่ ลดปัญหา

### ร้อยละ 3.5 ของคนกายภาพบำบัดยังสูบบุหรี่

กำลังใจจากเพื่อนร่วมงาน เป็นพลังสำคัญ ที่ทำให้เพื่อนเลิกบุหรี่



### “กายภาพบำบัด ปลอดบุหรี่”

### Quit Day ก่อนวันเข้าพรรษา (27 ก.ค 2533)

เครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ สภากายภาพบำบัด  
เชิญสมัครเข้าร่วมโครงการรณรงค์ สนับสนุนให้เพื่อนร่วมงานเลิกบุหรี่  
มีรางวัลให้กับหน่วยงานกายภาพบำบัด และผู้สนับสนุน ถ้าคนกายภาพบำบัดเลิกบุหรี่ได้  
สนใจเข้าร่วมโครงการ “คนกายภาพบำบัดปลอดบุหรี่” ได้ “ฟรี” ติดต่อ  
ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หรือ [asijrttn@gmail.com](mailto:asijrttn@gmail.com)

รูปที่ 3 ปัญหาของ “คน” ใกล้เคียง

รูปโปสเตอร์ประกอบการประชาสัมพันธ์ คนกายภาพบำบัดปลอดบุหรี่แบบที่ 2

เครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ สภากายภาพบำบัด  
สนับสนุนให้เพื่อนร่วมงานเลิกบุหรี่  
ร่วมเป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้ “บ้าน PT” น่าอยู่

**เลิกบุหรี่วันนี้... มี รางวัล !!!**



**Quit day** ก่อนวันเข้าพรรษา (27 ก.ค 2553)

**“กายภาพบำบัด ปลอดบุหรี่”**

สนใจเข้าร่วมโครงการติดต่อ :  
ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หรือ [asijrt@gmail.com](mailto:asijrt@gmail.com)

รูปที่ 4 เลิกบุหรี่วันนี้..มีรางวัล